

令和5年2月献立表（中期・モグモグ期）

		1	2	3	4
		水	木	金	土
		赤ちゃん三色粥 野菜の煮物 野菜スープ	赤ちゃんうどん トマトサラダ さつまいものヨーグルト和え	オニさん粥 ささみのキャベツあん 野菜スープ	やわらか煮込みうどん ほうれん草のとろとろ煮 大根のお浸し
		ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
6	7	8	9	10	11
月	火	水	木	金	土
にんじん粥 鮭のだし煮 野菜スープ	ささみ粥 コーンとほうれん草のうま煮 野菜スープ	ほうれん草粥 じゃがいものころころボール 野菜スープ	ブロッコリー粥 お麩と大根の煮物 野菜スープ	チーズ粥 ツナと野菜の寒天寄せ 野菜スープ	建国記念の日
ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	
13	14	15	16	17	18
月	火	水	木	金	土
青菜粥 白身魚のトマトあん 野菜スープ	ハートいっぱいミルク粥 ミモザサラダ風温野菜 野菜スープ	7倍粥 豆腐のそぼろあんかけ 野菜スープ	赤ちゃんあんかけうどん チーズのコロコロサラダ 野菜スープ	ひじき粥 じゃがいもとコーンのグラタン 野菜スープ	トマトうどん きゅうりのサラダ にんじんの甘煮
ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
20	21	22	23	24	25
月	火	水	木	金	土
そぼろ粥 大根とツナの煮物 野菜スープ	チーズ粥 しらすと豆腐のだし煮 野菜スープ	パン粥 ブロッコリーのサラダ 赤ちゃんミルクスープ	天皇誕生日	キャベツ粥 ささみのトマト煮 野菜スープ	野菜うどん キャベツとにんじんのうま煮 みかんのヨーグルト和え
ミルク	ミルク	ミルク		ミルク	ミルク
27	28	<div style="border: 2px solid blue; border-radius: 20px; padding: 10px; display: inline-block;"> <p>●ひとことメッセージ●</p> <p>離乳食の進み方には個人差があります。かたさや大きさはあくまでも目安ですので、まずは、舌で食べ物を押しつぶせるかたさのものを試してみましょう。押しつぶして食べられるようになると、次のステップに無理なく進めます。焦らずにゆったりとした気持ちで進めていきましょう。</p> </div>			
月	火				
そぼろうどん 野菜の煮物 キャベツの煮浸し	納豆粥 白身魚のふわふわ蒸し 野菜スープ				
ミルク	ミルク				

※ 食材チェック表により、個別対応する場合があります。
 ※ 発達や食行動にあわせて調理方法を変えていきます。

令和5年2月献立表（後期・カミカミ期）

		1	2	3	4
		水	木	金	土
		赤ちゃん三色粥 根菜の煮物 キャベツの味噌汁	赤ちゃんうどん トマトサラダ ヨーグルト	オニさん粥 ささみの焼きフライ やわらかキャベツ 赤ちゃんすまし汁	煮込みうどん ほうれん草のごま和え 大根のお浸し
		手作りプリン ミルク	赤ちゃんお好み焼き ミルク	玉子焼き ミルク	赤ちゃんクッキー ミルク
6	7	8	9	10	11
月	火	水	木	金	土
春いっぱい粥 鮭のやわらか焼 キャベツとしらすの玉子和え 赤ちゃんすまし汁	チキン粥 赤ちゃんハンバーグ コーンとほうれん草のソテー かぼちやのスープ	ほうれん草粥 赤ちゃんコロッケ にんじんグラッセ 赤ちゃん味噌汁	ブロッコリー粥 お麩と大根の煮物 りんごのサラダ のっぺい汁	ミートマカロニ ツナサラダ ポクポクポトフ	建国記念の日
麩レンチトースト ミルク	玉子雑炊 ミルク	りんごのコンポート ミルク	赤ちゃんドーナッツ ミルク	ころころおにぎり ミルク	
13	14	15	16	17	18
月	火	水	木	金	土
青菜粥 白身魚のトマトあん 豆腐のうま煮 さつまいもの味噌汁	ハートいっぱいシチュー ミモザサラダ かぶのスープ	5倍粥 赤ちゃん酢豚風 玉子と青菜の和え物 野菜スープ	赤ちゃんあんかけうどん チーズのコロコロサラダ りんごのやわらか煮 野菜スープ	二色粥 五目ひじき煮 じゃがいもの味噌汁	トマトマカロニ ちくわのサラダ 具だくさんスープ
手作りボーロ ミルク	ハートのクッキー ミルク	かぼちや蒸しパン ミルク	赤ちゃんドリア ミルク	チーズスティックパン ミルク	赤ちゃんせんべい ミルク
20	21	22	23	24	25
月	火	水	木	金	土
そばろ粥 大根とツナのサラダ キャベツの煮浸し 野菜スープ	チーズ粥 ささみの焼きフライ しらすと豆腐のサラダ 赤ちゃん味噌汁	スティックパン マカロニ玉子サラダ ブロッコリーのコーンシチュー	天皇誕生日	5倍粥 チキンのチーズ焼き コールスローサラダ 野菜スープ	野菜うどん キャベツとにんじんのうま煮 みかんのサラダ
りんごのマフィン ミルク	さつまおやき ミルク	赤ちゃんうどん ミルク		いちごの甘煮 ミルク	ヨーグルト ミルク
27	28	<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="border: 2px solid orange; border-radius: 15px; padding: 5px; margin-right: 10px;">お誕生会</div>  </div>			
月	火				
味噌うどん 野菜の煮物 りんごのヨーグルト和え	納豆粥 白身魚のふわふわ焼き 赤ちゃん茶碗蒸し 赤ちゃんすまし汁				
ジャムスティックパン ミルク	豆乳プリン ミルク				

●ひとことメッセージ●

離乳食に慣れてくると、今まで食べていた食材を急に食べなくなってしまうこともあるかと思えます。同じ調理法、味付けに偏らないように、工夫してみましょう。硬さや舌触りがお子さんに合っていないことも考えられるので、とろみをつけたり、刻んでみたり、スティック状にして硬さを感じられるようにしてみたりと、お子さんにとって食べやすい形状を確認してみましょう。

※ 食材チェック表により、個別対応する場合があります。

※ 発達や食行動にあわせて調理方法を変えていきます。

からまつ保育園

令和5年2月献立表（完了期・パクパク期）

		1	2	3	4
		水	木	金	土
		赤ちゃん三色粥 根菜の煮物 キャベツの味噌汁 みかん	赤ちゃんラーメン 皮なししゅうまい トマトサラダ ヨーグルト	オニさん粥 赤ちゃん鬼に勝つフライ やわらかキャベツ 赤ちゃんすまし汁 りんご	焼きそば ほうれん草のごま和え わかめスープ オレンジ寒天
		手作りプリン 麦茶	赤ちゃんお好み焼き 麦茶	玉子焼き 麦茶	赤ちゃんクッキー 麦茶
6	7	8	9	10	11
月	火	水	木	金	土
春いっぱい粥 鮭の味噌焼き キャベツとしらすの玉子和え 赤ちゃんすまし汁 いちごのゼリー	チキン粥 赤ちゃんハンバーグ コーンとほうれん草のソテー かぼちやのスープ みかん寒天	ほうれん草粥 赤ちゃんコロケ にんじんグラッセ 赤ちゃん味噌汁 ヨーグルト	軟飯 お麩と大根の煮物 ブロッコリーのサラダ のっぺい汁 りんご	ミートマカロニ ツナサラダ ポクポクポトフ みかん	建国記念の日
麩レンチトースト 麦茶	玉子雑炊 麦茶	りんごのコンポート 麦茶	赤ちゃんドーナツ 麦茶	ころころおにぎり 麦茶	
13	14	15	16	17	18
月	火	水	木	金	土
軟飯 白身魚のトマトあん 豆腐のうま煮 さつまいもの味噌汁 フルーツポンチ	ハートいっぱいシチュー ミモザサラダ かぶのスープ ババロア	軟飯 赤ちゃん酢豚 玉子と青菜の和え物 とろみスープ フルーツ寒天	赤ちゃんあんかけうどん チーズのコロコロサラダ コーン入りスープ りんご	二色粥 五目ひじき煮 じゃがいもの味噌汁 みかん	トマトマカロニ ちくわのサラダ 具だくさんスープ いちご
手作りボーロ 麦茶	ハートのクッキー 麦茶	かぼちや蒸しパン 麦茶	赤ちゃんドリア 麦茶	チーズスティックパン 麦茶	赤ちゃんせんべい 麦茶
20	21	22	23	24	25
月	火	水	木	金	土
そばろ粥 大根とツナのサラダ キャベツのスープ みかん	チーズ粥 ささみのフライ しらすと豆腐のサラダ 赤ちゃん味噌汁 アップル寒天	スティックパン マカロニ玉子サラダ ブロッコリーのコーンシチュー いちご	天皇誕生日	軟飯 チキンのチーズ焼き コールスローサラダ 野菜スープ りんご	野菜うどん キャベツとにんじんの和え物 みかん
りんごのマフィン 麦茶	さつまおやき 麦茶	赤ちゃんうどん 麦茶		いちごの甘煮 麦茶	ヨーグルト 麦茶
27	28	<div style="border: 2px solid blue; border-radius: 20px; padding: 10px; display: inline-block;"> <p>●ひとことメッセージ●</p> <p>自分で興味を持って食べられるようになってくると、初めての食材や苦手な食材をベーンと口から出してしまうことがあります。これは少しずつ記憶力がつき、自分の好みの味や食感が分かってきたという成長の証です。無理に食べさせようとすると食事が嫌になってしまうこともありますので、食感や味付けを変えてみたり、好きなものと一緒に和えてみたりと、取り入れてみましょう。</p> </div>			
月	火				
豚汁風うどん 野菜の煮物 フレッシュフルーツのヨーグルト和え ジャムスティックパン 麦茶	納豆粥 白身魚の甘味噌焼き 赤ちゃん茶碗蒸し 赤ちゃんすまし汁 2月のバースディケーキ 豆乳プリン 麦茶				



※ 食材チェック表により、個別対応する場合があります。
 ※ 発達や食行動にあわせて調理方法を変えていきます。

からまつ保育園