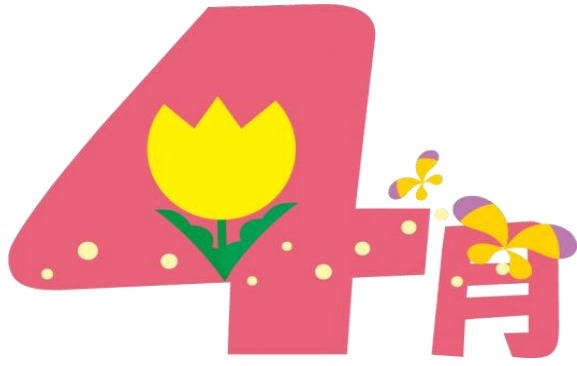


# 令和5年4月献立表（中期・モグモグ期）



### ●ひとことメッセージ●

心地よい春風と共にドキドキワクワクの1年が始まりました。ここでは、離乳食について少しだけメッセージをお伝えしていきます。  
 からまつ保育園では、食事の基礎となる離乳食の時期をとっても大切にしています。お子さんがしっかりと食べられているか、ミルクが飲めているか、哺乳瓶が合っているかなど保育士、看護師、栄養士がさまざまな面からサポートしていきます。これから1年間よろしくお願いたします。

1

土

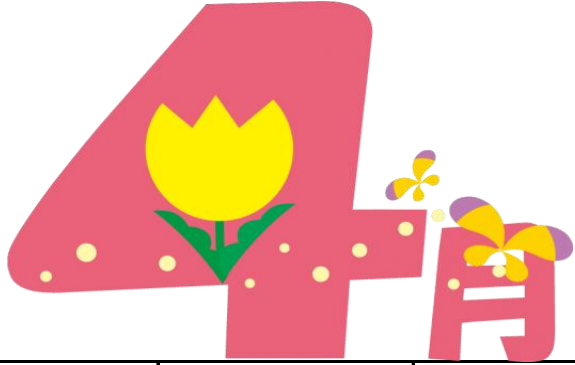
入園式

3	4	5	6	7	8
月	火	水	木	金	土
←		仲良く保育	→		来週から離乳食が始まります!
10	11	12	13	14	15
月	火	水	木	金	土
7倍粥 そばろの野菜あんかけ 野菜スープ	トマト粥 しらすとさつまいもの煮物 野菜スープ	青菜粥 マッシュポテトのひき肉あん 野菜スープ	さつまいも粥 鶏の三色煮 野菜スープ	ブロッコリー粥 鮭のだし煮 野菜スープ	来週から通常保育が始まります!
仲良く保育	→	明日からおやつが始まります!	ミルク	ミルク	
17	18	19	20	21	22
月	火	水	木	金	土
7倍粥 ひき肉のトマト煮 野菜スープ	にんじん粥 カレーのほうれん草あんかけ 野菜スープ	パン粥 納豆とそばろの煮物 野菜スープ	野菜たっぷりちゅう麺 しらすと野菜のうま煮 青菜のすり流し	トマト粥 ささみのブロッコリーあん 野菜スープ	煮込みうどん 野菜のそばろ煮 マッシュさつまいも
ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
24	25	26	27	28	29
月	火	水	木	金	土
りんご粥 ほくほく肉じゃが 野菜スープ	彩り粥 ほぐしささみの野菜あん 野菜スープ	小松菜粥 鮭のだし煮 野菜スープ	7倍粥 ほうれん草と鶏肉のあんかけ 野菜スープ	野菜たっぷりトマトマカロニ ブロッコリーと玉子のサラダ 野菜スープ	昭和の日
ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	

※ 食材チェック表により、個別対応する場合があります。  
 ※ 発達や食行動にあわせて調理方法を変えていきます。

からまつ保育園

# 令和5年4月献立表（後期・カミカミ期）



## ●ひとことメッセージ●

心地よい春風と共にドキドキワクワクの1年が始まりました。ここでは、離乳食について少しだけメッセージをお伝えしていきます。からまつ保育園では、食事の基礎となる離乳食の時期をとっても大切にしています。お子さんがしっかりと食べられているか、ミルクが飲めているか、哺乳瓶が合っているかなど保育士、看護師、栄養士がさまざまな面からサポートしていきます。これから1年間よろしくお願いたします。

1

土

入園式

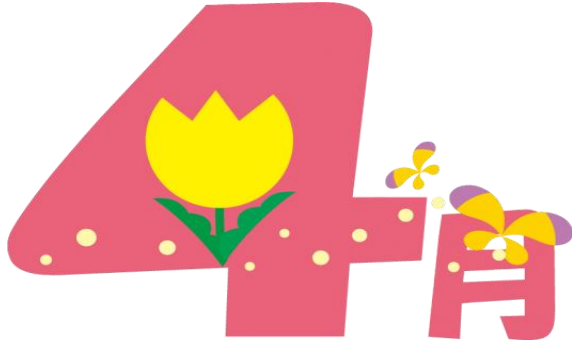
3	4	5	6	7	8
月	火	水	木	金	土
ひじき粥 鮭の照り焼き ブロッコリーサラダ 赤ちゃん味噌汁	スティックパン ウインナーソテー スパゲティサラダ コーンポタージュ	春の彩りコロコロおにぎり ささみの天ぷら 春キャベツと玉子のサラダ 赤ちゃん味噌汁	にんじん粥 カレーの味噌焼き 青菜の三色和え 赤ちゃんすまし汁	オムライス風あんかけ 鶏のチーズパン粉焼き ブロッコリーとにんじんのソテー 野菜スープ	きのこと鶏肉のマカロニ 春キャベツのおかか和え 野菜スープ
にんじんケーキ ミルク	玉子雑炊 ミルク	三色寒天 ミルク	お麩ラスク ミルク	イースターケーキ ミルク	こふきいも ミルク
10	11	12	13	14	15
月	火	水	木	金	土
5倍粥 そばろの野菜あんかけ にんじんドレッシングサラダ 野菜スープ	トマトとひき肉のマカロニ しらすのサラダ 野菜スープ	5倍粥 赤ちゃんコロケ風 豆腐と青菜のサラダ 赤ちゃん味噌汁	さつまいも粥 鶏の照り焼き 三色ごま和え 赤ちゃん味噌汁	ブロッコリー粥 鮭のクリーム煮 コロコロサラダ 野菜スープ	あんかけうどん ごぼうのやわらか煮 野菜スープ
麩レンチトースト ミルク	三色おにぎり ミルク	チーズ蒸しパン ミルク	赤ちゃんプリン ミルク	手作りベビークッキー ミルク	シュガートースト ミルク
17	18	19	20	21	22
月	火	水	木	金	土
5倍粥 ひき肉のトマト煮 にんじんしりしり くずし豆腐のスープ	にんじん粥 カレーの味噌煮 ほうれん草の納豆和え 赤ちゃんすまし汁	パン粥 ふわふわハンバーグ スティックポテト コーンチャウダー	野菜たっぷりにゅう麺 ふんわり肉団子 青菜のソテー	トマト粥 ささみのブロッコリーあん にんじんグラッセ 赤ちゃん味噌汁	煮込みうどん 野菜のそばろ煮 さつまいもの甘煮
りんごゼリー ミルク	豆腐蒸しパン ミルク	手作りボーロ ミルク	マッシュポテトグラタン ミルク	ミルク寒天 ミルク	赤ちゃんせんべい ミルク
24	25	26	27	28	29
月	火	水	木	金	土
りんご粥 ほくほく肉じゃが 三色和え 赤ちゃん味噌汁	赤ちゃんピラフ 鶏肉の蒸し焼き 春のミモザサラダ じゃがいもポタージュ	5倍粥 鮭の中華風あんかけ 小松菜のサラダ 野菜スープ	5倍粥 親子煮 ほうれん草のしらす和え 赤ちゃん味噌汁	野菜たっぷりトマトマカロニ ブロッコリーと玉子のサラダ 野菜スープ	昭和の日
手作りジャム入りヨーグルト ミルク	りんごの豆乳煮 ミルク	赤ちゃんマカロニ ミルク	さつまいも蒸しパン ミルク	手作りプリン ミルク	

※ 食材チェック表により、個別対応する場合があります。

※ 発達や食行動にあわせて調理方法を変えていきます。

からまつ保育園

# 令和5年4月献立表（完了期・パクパク期）



## ●ひとことメッセージ●

心地よい春風と共にドキドキワクワクの1年が始まりました。ここでは、離乳食について少しだけメッセージをお伝えしていきます。からまつ保育園では、食事の基礎となる離乳食の時期をとっても大切にしています。お子さんがしっかりと食べられているか、ミルクが飲めているか、哺乳瓶が合っているかなど保育士、看護師、栄養士がさまざまな面からサポートしていきます。これから1年間よろしくお願いたします。

1					
土					
かき玉うどん 鶏とごぼうの煮物 ヨーグルト					
豆乳プリン 麦茶					
3	4	5	6	7	8
月	火	水	木	金	土
ひじき粥 鮭の照り焼き ブロッコリーサラダ 赤ちゃん味噌汁 でこぼん	スティックパン ウインナーソテー スパゲティサラダ コーンポタージュ ヨーグルト	春の彩りコロコロおにぎり ちくわの天ぷら 春キャベツと玉子のサラダ 新じゃがの味噌汁 清見オレンジ	にんじん粥 カレーの味噌焼き 青菜の三色和え はんぺんのすまし汁 いちご	オムライス風あんかけ 鶏のチーズパン粉焼き ブロッコリーとにんじんのソテー 小松菜のスープ りんご	きのこスパゲティ 春キャベツのおかか和え 千切り野菜のスープ フルーツポンチ
にんじんケーキ 麦茶	玉子雑炊 麦茶	三色寒天 麦茶	お麩ラスク 麦茶	イースターケーキ 麦茶	こふきいも 麦茶
10	11	12	13	14	15
月	火	水	木	金	土
赤ちゃんハヤシライス にんじんドレッシングサラダ お花畑スープ いちご	トマトとひき肉のマカロニ しらすのサラダ ポクポクポトフ みかん	軟飯 赤ちゃんコロケ風 豆腐と青菜のサラダ わかめの味噌汁 ヨーグルト	さつまいも粥 鶏の照り焼き 三色ごま和え 厚揚げの味噌汁 アップル寒天	赤ちゃんえびクリームライス コロコロサラダ 野菜スープ 清見オレンジ	あんかけ焼きそば ごぼうのやわらか煮 わかめスープ りんご
麩レンチトースト 麦茶	三色おにぎり 麦茶	チーズ蒸しパン 麦茶	赤ちゃんプリン 麦茶	手作りベビークッキー 麦茶	シュガートースト 麦茶
17	18	19	20	21	22
月	火	水	木	金	土
軟飯 ひき肉のトマト煮 にんじんしりしり くずし豆腐のスープ いちご	にんじん粥 カレーの味噌煮 ほうれん草の納豆和え わかめのすまし汁 アップル寒天	チーズトースト ふわふわハンバーグ スティックポテト コーンチャウダー 清見オレンジ	赤ちゃんラーメン ふんわり肉団子 青菜のソテー フルーツポンチ	トマト粥 ささみのブロッコリーあん にんじんグラッセ 新たまねぎの味噌汁 ヨーグルト	煮込みうどん 野菜のそぼろ煮 りんご
りんごゼリー 麦茶	豆腐蒸しパン 麦茶	手作りポーロ 麦茶	マッシュポテトグラタン 麦茶	ミルク寒天 麦茶	赤ちゃんせんべい 麦茶
24	25	26	27	28	29
月	火	水	木	金	土
軟飯 ほくほく肉じゃが 三色和え 春キャベツの味噌汁 フルーツ寒天 手作りジャム入りヨーグルト 麦茶	赤ちゃんピラフ 鶏肉の蒸し焼き 春のミモザサラダ じゃがいもポタージュ 4月のパースディケーキ りんごの豆乳煮 麦茶	軟飯 鮭の中華風あんかけ 小松菜とわかめの和え物 中華風かき玉汁 清見オレンジ 赤ちゃんマカロニ 麦茶	親子粥 ほうれん草とひじきのごま和え 豆腐の味噌汁 ヨーグルト さつまいも蒸しパン 麦茶	野菜たっぷりトマトマカロニ ブロッコリーと玉子のサラダ 野菜スープ みかん 手作りプリン 麦茶	昭和の日

※ 食材チェック表により、個別対応する場合があります。

からまつ保育園

※ 発達や食行動にあわせて調理方法を変えていきます。