

令和5年4月献立表

日にち	4月の旬食材					1
曜日	4月の旬食材					土
給食	今月のチャレンジ食材は「アスパラガス」です！					かき玉うどん 鶏とごぼうの土佐煮 ヨーグルト
おやつ	<div style="border: 2px solid blue; padding: 10px;"> <p>野菜：春キャベツ、チンゲン菜、新じゃが、新玉ねぎ、そら豆、スナップえんどう、たけのこ、グリーンピース、アスパラガス、春ごぼう</p> <p>果物：いちご、清見オレンジ</p> <p>魚介類：さわら、かつお</p> </div>					デコレーションプリン 麦茶
エネルギー						乳児 436 幼児 505
延長食						クッキー
日にち	3	4	5	6	7	8
曜日	月	火	水	木	金	土
給食	ひじきごはん 鮭の照り焼き ブロッコリーサラダ なめこの味噌汁 でこぼん	ウインナードック アスパラときのこのソテー スパゲティサラダ コーンポタージュ ヨーグルト	春の彩りおにぎり ちくわの磯部揚げ 春キャベツと玉子のごまだれサラダ 新じゃがの味噌汁 清見オレンジ	お赤飯 さわらの西京焼き かにかまと青菜の三色和え 紅白はんぺんすまし汁 いちご	オムライス 鶏のチーズパン粉焼き ブロッコリーとにんじんのソテー 小松菜のスープ りんごのうさぎさん	和風スパゲティ 春キャベツの塩昆布和え 千切り野菜のスープ フルーツポンチ
おやつ	にんじんケーキ 麦茶	玉子雑炊 麦茶	4・5歳：お花見お団子風 1～3歳：いちご蒸しパン 麦茶	パルミエ 麦茶	ひよこのイースターケーキ 麦茶	新じゃがバター 麦茶
エネルギー	乳児 456 幼児 501	乳児 459 幼児 568	乳児 489 幼児 516	乳児 449 幼児 512	乳児 506 幼児 595	乳児 432 幼児 501
延長食	ヨーグルト	わかめおにぎり	チーズクラッカーサンド	クッキー	汁そば	おせんべい
日にち	10	11	12	13	14	15
曜日	月	火	水	木	金	土
給食	新玉ねぎのチキンカレー にんじんドレッシングサラダ お花畑スープ いちご	スパゲティミートソース カリカリしらすのサラダ ポクポクポトフ カルピス寒天	胚芽米 ふりかけ 新じゃがコロッケ アスパラ入りおからサラダ わかめの味噌汁 ヨーグルト	ゆかりごはん 鶏の照り焼き 三色ごま和え 厚揚げの味噌汁 アップル寒天	えびクリームライス アスパラ入りコロコロサラダ バーリースープ 清見オレンジ	あんかけ焼きそば 甘辛ごぼう わかめスープ グレープ寒天
おやつ	カスタードパイ 麦茶	お楽しみおにぎり 麦茶	ハムチーズサンド 麦茶	手作りプリン 麦茶	手作りクッキー 麦茶	ピザトースト 麦茶
エネルギー	乳児 458 幼児 527	乳児 451 幼児 532	乳児 476 幼児 595	乳児 470 幼児 523	乳児 503 幼児 585	乳児 443 幼児 519
延長食	コーンフレーク	ヨーグルト	菜飯おにぎり	汁そば	おせんべい	ジャムクラッカーサンド
日にち	17	18	19	20	21	22
曜日	月	火	水	木	金	土
給食	タコライス にんじんしりしり くずし豆腐のスープ いちご	胚芽米 納豆 さばの味噌煮 菜の花とほうれん草のお浸し 若竹汁 アップル寒天	BBQハンバーガー (乳児：ごはん、ハンバーグ) フライドポテト コーンチャウダー 清見オレンジ 	からまつラーメン しゅうまい スナップえんどう フルーツポンチ	胚芽米 アスパラの肉巻きフライ ブロッコリー トマト 新たまねぎの味噌汁 ヨーグルト	きつねうどん 野菜のそぼろ煮 カルピス寒天
おやつ	ピーチパバロア 麦茶	からまつドーナツ 麦茶	ミニアメリカンドック 麦茶	マッシュポテトとひき肉のグラタン 麦茶	杏仁豆腐 麦茶	フランクフルト 麦茶
エネルギー	乳児 471 幼児 541	乳児 461 幼児 542	乳児 520 幼児 575	乳児 461 幼児 524	乳児 470 幼児 554	乳児 416 幼児 515
延長食	ジャムサンド	ゆかりおにぎり	チーズクラッカーサンド	ヨーグルト	わかめおにぎり	クッキー
日にち	24	25	26	27	28	29
曜日	月	火	水	木	金	土
給食	わかめごはん ほくほく肉じゃが 五色和え 春キャベツの味噌汁 フルーツ寒天	桜エビとグリーンピースの春ピラフ 唐揚げ 春のミモザサラダ そら豆のポタージュ 4月のバースディケーキ	胚芽米 アスパラと豚肉の中華炒め チンゲン菜とわかめの和え物 中華風かき玉汁 清見オレンジ	親子丼 ほうれん草とひじきのごま和え 豆腐の味噌汁 ヨーグルト	ナポリタン スナップえんどうと玉子のサラダ コンソメスープ クリームソーダ風ゼリー	昭和の日
おやつ	手作りジャムサンド ミルクティ	豆乳くずもち 麦茶	たけのこ入りスパゲティ 麦茶	鬼まんじゅう 麦茶	喫茶店風プリン 麦茶	
エネルギー	乳児 515 幼児 581	乳児 540 幼児 620	乳児 445 幼児 521	乳児 514 幼児 556	乳児 472 幼児 535	
延長食	汁そば	クッキー	ヨーグルト	菜飯おにぎり	おせんべい	