


## 令和5年7月献立表（中期・モグモグ期）

					<b>1</b> <b>土</b> うどんやわらか煮 にんじんグラッセ ヨーグルト ミルク
<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
<b>月</b>	<b>火</b>	<b>水</b>	<b>木</b>	<b>金</b>	<b>土</b>
トマト粥 キャベツと鶏の柔らか煮 野菜スープ ミルク	キャベツ粥 しらすと野菜の煮物 野菜スープ ミルク	ほうれん草粥 ささみとさつまいものうま煮 野菜スープ ミルク	お魚入り粥 豆腐のトマトあんかけ 野菜スープ ミルク	七夕メニュー 七夕粥 白身魚のトロみあん 野菜スープ ミルク	ひすいうどん じゃがいもの煮物 にんじんのトロみあん ミルク
<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
<b>月</b>	<b>火</b>	<b>水</b>	<b>木</b>	<b>金</b>	<b>土</b>
ポテト粥 人参とヨーグルトの和え物 野菜スープ ミルク	ささみ粥 大根の和え物 野菜スープ ミルク	ミルクパン粥 トマトのチーズサラダ 野菜スープ ミルク	7倍粥 豆腐とトマトなすあんかけ 野菜スープ ミルク	海の日メニュー しらす粥 白身魚の柔らか煮 野菜スープ ミルク	ミルクマカロニ きゅうりのすり流し さつまいものヨーグルト和え ミルク
<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
<b>月</b>	<b>火</b>	<b>水</b>	<b>木</b>	<b>金</b>	<b>土</b>
海の日	さつまいも粥 豆腐の野菜あんかけ 野菜スープ ミルク	大根粥 ほぐし鶏の柔らか煮 野菜スープ ミルク	トマト入り柔らかうどん 青菜のヨーグルトサラダ さつまいもの甘煮 ミルク	青菜粥 野菜と豆腐の和え物 野菜スープ ミルク	にゅう麺 大根の柔らか煮 きゅうりのすり流し ミルク
<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>
<b>月</b>	<b>火</b>	<b>水</b>	<b>木</b>	<b>金</b>	<b>土</b>
具だくさん粥 ささみのうま煮 野菜スープ ミルク	誕生日会 7倍粥 赤ちゃん茶碗蒸し お麩入りスープ ミルク	人参粥 鶏のうま煮 野菜スープ ミルク	にゅう麺 青菜の納豆和え さつまいものマッシュ ミルク	トマト粥 お魚のみぞれ煮 野菜スープ ミルク	7倍粥 人参とさつまいもの煮物 野菜スープ ミルク
<b>31</b>	●ひとことメッセージ● 現在ベビーフードを利用するご家庭が増えてきています。ベビーフードは忙しい時、もう一品必要なと考える時、だし汁やスープなど使い方によってバリエーション豊かな献立になる事と思います。注意することは使用されている材料です。まだ食べていないものであったり、中にはまだ食するには早い食材が入っていることもあります。保育園から配布している食材チェック表を参考に使用してみてはいかがでしょうか？				
<b>月</b>					
青菜粥 鮭の白和え 野菜スープ ミルク					

※ 食材チェック表により、個別対応する場合があります。  
 ※ 発達や食行動にあわせて調理方法を変えていきます。

からまつ保育園


## 令和5年7月献立表（後期・カミカミ期）

					1
					土
					赤ちゃんうどん にんじんグラッセ 野菜スープ
					ヨーグルト ミルク
3	4	5	6	7	8
月	火	水	木	金	土
					<b>七夕メニュー</b>
5倍粥 キャベツと肉のトマトあんかけ さつま芋茶巾 赤ちゃん味噌汁	トマトマカロニ 卵としらすのふわふわ焼き 赤ちゃんスープ	ほうれん草粥 ささみとさつまいもの煮物 ブロッコリーサラダ 赤ちゃん味噌汁	5倍粥 ミルクシチュー トマトサラダ 赤ちゃんスープ	お星さま粥 白身魚のやわらか焼き わかめのサラダ 天の川スープ	ひすいうどん じゃがいもの煮物 にんじんのとろみあん
赤ちゃんグラタン ミルク	野菜粥 ミルク	やわらかパンのヨーグルトかけ ミルク	果物入り寒天 ミルク	星空プリン ミルク	マカロニきなこ ミルク
10	11	12	13	14	15
月	火	水	木	金	土
					<b>海の日メニュー</b>
ポテト粥 白身魚のやわらか煮 人参とヨーグルトの和え物 赤ちゃんスープ	ささみ粥 大根とツナの和え物 きゅうりのサラダ 赤ちゃんスープ	パン粥 マカロニサラダ 鶏の柔らか焼き トマトスープ	5倍粥 豆腐とトマトなすあんかけ きゅうりのサラダ 赤ちゃん味噌汁	しらす粥 白身魚の煮物 きざみわかめのサラダ 赤ちゃんスープ	ミルクマカロニ きゅうりのサラダ わかめスープ
赤ちゃんにゅう麺 ミルク	赤ちゃんせんべい ミルク	じゃがいものチーズのせ ミルク	赤ちゃんクッキー ミルク	手作りポーロ ミルク	さつまいものヨーグルトあえ ミルク
17	18	19	20	21	22
月	火	水	木	金	土
海の日	さつまいも粥 トマトと豆腐のあんかけ 大根のサラダ 赤ちゃんスープ	大根粥 鶏のうま煮 とうもろこしのサラダ 赤ちゃん味噌汁	トマトマカロニ 青菜のヨーグルトサラダ 豆腐のスープ	野菜いっぱい粥 ツナと野菜の和え物 赤ちゃんスープ	にゅう麺 大根のやわらか煮 きゅうりとツナのサラダ
ミルク	ヨーグルト ミルク	マカロニきなこ ミルク	こふきいも ミルク	豆乳蒸しパン ミルク	赤ちゃんクッキー ミルク
24	25	26	27	28	29
月	火	水	木	金	土
					<b>お誕生会</b>
あんかけ粥 赤ちゃん野菜炒め さつま芋のサラダ 赤ちゃんスープ	5倍粥 野菜のうま煮 赤ちゃん茶碗蒸し 赤ちゃん味噌汁	にんじん粥 豆腐ハンバーグ マッシュポテト 赤ちゃんスープ	にゅう麺 青菜の納豆和え ポテトサラダ	ひき肉のあんかけ粥 トマトのチーズサラダ 赤ちゃんスープ	5倍粥 野菜のうま煮 赤ちゃんスープ
赤ちゃんにゅう麺 ミルク	野菜オムレツ ミルク	フルーツコンポート ミルク	わかめののにおにぎり ミルク	パン粥 ミルク	赤ちゃんパンケーキ ミルク
31	<p>●ひとことメッセージ●</p> <p>ベビーフードを使用している方は多いかと思いますが、後期食になると様々な食材を使用できるようになったり、調味料も使用が増えてきます。あと一品という時に使用したり、忙しい時にはスープやだし等も使用すると大変便利だと思います。また、柔らかさなどの参考にするのもいいでしょう。少し注意が必要なのは、食材を増やすためにベビーフードを利用すると体調を崩してしまったときに何が原因なのかが分かりにくくなることもあります。注意していきましょう。</p>				
月					
青菜粥					
鮭の白和え もやしの和え物 赤ちゃんスープ フルーツヨーグルト ミルク					



※ 食材チェック表により、個別対応する場合があります。  
 ※ 発達や食行動にあわせて調理方法を変えていきます。

## 令和5年7月献立表（完了期・パクパク期）

						1
						土
						赤ちゃんうどん にんじんグラッセ 野菜スープ ヨーグルト
						赤ちゃんせんべい 麦茶
3	4	5	6	7	8	
月	火	水	木	金	土	七夕メニュー
軟飯 キャベツと肉のトマトあんかけ さつまいもの茶巾 赤ちゃん味噌汁 アップ寒天	トマトマカロニ しらす入り卵焼き キャベツのサラダ 赤ちゃんスープ メロン	ほうれん草粥 鶏のやわらか焼き ブロッコリーのサラダ 赤ちゃん味噌汁 ヨーグルト	軟飯 ミルクシチュー トマトサラダ コーン入り赤ちゃんスープ フルーツ寒天	お星さま粥 白身魚の柔らか焼き 赤ちゃん酢の物 天の川のスープ スイカ	ひすいうどん じゃがいもの煮物 オレンジ寒天	
赤ちゃんグラタン 麦茶	野菜粥 麦茶	ステックパン 麦茶	ミルク寒天 麦茶	星空プリン 麦茶	ソーセージソテー 麦茶	
10	11	12	13	14	15	
月	火	水	木	金	土	海の日メニュー
ポテト粥 白身魚の柔らか煮 にんじんとヨーグルトの和え物 具だくさん赤ちゃん味噌汁 フルーツ寒天	ささみ粥 大根とツナの和え物 きゅうりのサラダ 卵スープ ヨーグルト	パン粥 鶏のやわらか焼き マカロニサラダ トマトスープ やわらかりんご	軟飯 豆腐とトマトなすのあんかけ きゅうりのサラダ じゃがいもの味噌汁 グレープ寒天	しらす粥 たらのフリッター きざみわかめのサラダ フルーツ寒天	赤ちゃんパスタ しらすのサラダ わかめスープ アップル寒天	
赤ちゃんそうめん 麦茶	きなこマカロニ 麦茶	じゃがいもチーズ 麦茶	赤ちゃんクッキー 麦茶	手作りポーロ 麦茶	さつまいものヨーグルト和え 麦茶	
17	18	19	20	21	22	
月	火	水	木	金	土	
海の日	赤ちゃんマーボーライス 大根のサラダ 赤ちゃんスープ スイカ	大根粥 とうもろこしのサラダ 赤ちゃんスープ ヨーグルト	トマトマカロニ とうもろこしのサラダ 豆腐入りスープ オレンジ寒天	赤ちゃん中華粥 ツナと野菜の和え物 野菜スープ メロン	にゅう麺 大根のやわらか煮 きゅうりとツナのサラダ オレンジ寒天	
	ジャムパン 麦茶	麩レンチトースト 麦茶	こふきいも 麦茶	豆乳蒸しパン 麦茶	赤ちゃんクッキー 麦茶	
24	25	26	27	28	29	
月	火	水	木	金	土	お祭りメニュー
あんかけ粥 赤ちゃん野菜炒め さつまいものサラダ 具だくさん味噌汁 フルーツ寒天	軟飯 野菜のうま煮 赤ちゃん茶碗蒸し 赤ちゃんすまし汁 7月のバースディケーキ	にんじん粥 赤ちゃんハンバーグ マッシュポテト 赤ちゃんスープ りんごのコンポート	にゅう麺 やわらかしゅうまい ポテトサラダ スイカ	ひき肉のあんかけ粥 トマトとチーズのサラダ 赤ちゃんスープ ヨーグルト	軟飯 にんじんとさつまいもの煮物 赤ちゃんスープ グレープ寒天	
赤ちゃんにゅう麺 麦茶	野菜オムレツ 麦茶	パン粥 麦茶	わかめおにぎり 麦茶	シュガートースト 麦茶	赤ちゃんパンケーキ 麦茶	
31						
月						
青菜粥 鮭のやわらか焼き もやしの和え物 赤ちゃん味噌汁 りんご フルーツヨーグルト 麦茶	<div style="border: 2px solid blue; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: left;"> <p style="text-align: center;">●ひとことメッセージ●</p> <p>ベビーフードの利用についてですが、最近のベビーフードは味もしっかりとついていてとても食べやすくなっています。 完了食になると大人のメニューから少し子どもように取り分けて味を多少つけていくことが手軽で美味しいものとなりますのであまりベビーフードを使いすぎることなく、必要な時に利用することをお勧めします。また、出来るだけ使い切りにし、衛生管理を十分に おこなうようにしましょう。</p> </div>					



※ 食材チェック表により、個別対応する場合があります。  
※ 発達や食行動にあわせて調理方法を変えていきます。