

# 令和5年7月献立表

7月							1
7月							土
給食						ナポリタン ツナサラダ コーンスープ ヨーグルト	
おやつ						コーンフレーク 麦茶	
エネルギー						乳児 424 幼児 519	
延長食						おせんべい	
日にち	3	4	5	6	7	8	
曜日	月	火	水	木	金	土	
給食	胚芽米 沢庵 豚の生姜焼き キャベツの千切り トマト たまねぎの味噌汁 アップル寒天	スパゲティミートソース コールスローサラダ オクラのスープ メロン	胚芽米 ふりかけ 鶏の唐揚げ ブロッコリー 厚揚げの味噌汁 ヨーグルト	胚芽米 フィッシュンチュー トマトサラダ コーンスープ フルーツ寒天	七夕お星さまご飯 えびの天ぷら わかめの酢の物 天の川スープ スイカ	サラダうどん じゃがいもの煮物 カルピス寒天	
おやつ	あんみつ 麦茶	卵雑炊 麦茶	ピザトースト 麦茶	メロン入り 杏仁豆腐 麦茶	星空ゼリー 麦茶	フランクフルト 麦茶	
エネルギー	乳児 506 幼児 569	乳児 506 幼児 570	乳児 450 幼児 599	乳児 450 幼児 525	乳児 434 幼児 512	乳児 424 幼児 519	
延長食	わかめおにぎり	ヨーグルト	チーズクラッカーサンド	ふりかけおにぎり	じゃがいももち	クッキー	
日にち	10	11	12	13	14	15	
曜日	月	火	水	木	金	土	
給食	塩焼きそば ポテトサラダ コンソメスープ メロン	胚芽米 酢豚 春雨サラダ 卵スープ ヨーグルト	サンドイッチ マカロニサラダ ミネストローネ フルーツ寒天	胚芽米 梅干し なすと豚肉の味噌炒め たたききゅうり じゃがいもの味噌汁 グレープ寒天	アリエルの宝物ライス フランダールの魚のフライ セバスチャンのサラダ わかめたっぷりスープ キラキラ海ゼリー	和風スパゲティ しらすのサラダ コンソメスープ アップル寒天	
おやつ	手作りプリン 麦茶	からまつドーナッツ 麦茶	青のりジャガバター 麦茶	ツナ入りお好み焼き 麦茶	おまけ付アイスクリーム 麦茶	デコレーションプリン 麦茶	
エネルギー	乳児 453 幼児 544	乳児 453 幼児 545	乳児 516 幼児 575	乳児 524 幼児 641	乳児 499 幼児 598	乳児 482 幼児 536	
延長食	ゆかりおにぎり	ジャムサンド	ヨーグルト	菜飯おにぎり	おせんべい	クッキー	
日にち	17	18	19	20	21	22	
曜日	月	火	水	木	金	土	
給食	<b>海の日</b>	なす入りマーボーライス 中華風サラダ ごぼうと長ねぎの中華スープ スイカ	バターチキンカレー キャベツのアチャール コンソメスープ ラッシー	トマトいっぱい冷製パスタ とうもろこしのサラダ 豆腐のスープ カルピス寒天	中華丼 鶏ときゅうりのサラダ くずし豆腐のとろみ汁 メロン	冷やしきつねうどん 大根の煮物 オレンジ寒天	
おやつ		かみかみロールサンド 麦茶	サモサ 麦茶	いもフライ 麦茶	チーズ蒸しパン 麦茶	ハムサンド 麦茶	
エネルギー	乳児 幼児	乳児 456 幼児 511	乳児 544 幼児 644	乳児 523 幼児 580	乳児 475 幼児 614	乳児 457 幼児 521	
延長食		わかめおにぎり	チーズクラッカーサンド	クッキー	じゃがいももち	おせんべい	
日にち	24	25	26	27	28	29	
曜日	月	火	水	木	金	土	
給食	豚丼 無限ピーマン 具だくさん味噌汁 フルーツ寒天	お赤飯 野菜のかき揚げ 夏の茶碗蒸し 花魁のすまし汁 7月のパースディケーキ	コーンピラフ ハンバーグ サラダ菜 フライドポテト ABCスープ カルピス寒天	トマト入り冷やし中華 しゅうまい サラダ菜 スイカ	キーマカレー 冷やしトマト オニオンスープ ヨーグルト	焼きそば ちくわのサラダ コンソメスープ グレープ寒天	
おやつ	冷やしそうめん 麦茶	五平餅 麦茶	フルーツサンド 麦茶	お楽しみおにぎり 麦茶	お楽しみパン 麦茶	ホットケーキ 麦茶	
エネルギー	乳児 545 幼児 608	乳児 480 幼児 596	乳児 473 幼児 567	乳児 468 幼児 601	乳児 554 幼児 618	乳児 429 幼児 547	
延長食	ゆかりおにぎり	ヨーグルト	じゃがいももち	クッキー	ふりかけおにぎり	おせんべい	
日にち	31	7月の旬食材					
曜日	月	7月の旬食材					
給食	魚のかば焼き丼 油揚げとひじきの煮物 もやしの味噌汁 ヨーグルト	<p><b>野菜：トマト、なす、きゅうり、オクラ、いんげん、とうもろこし、ピーマン</b></p> <p><b>果物：スイカ、メロン、さくらんぼ</b></p> <p><b>魚介類：アジ、イワシ、イカ、カジキマグロ</b></p>					
おやつ	フルーツアラモード 麦茶	<p>今月のチャレンジ食材は「<b>トマト</b>」です！</p>					
エネルギー	乳児 479 幼児 603						
延長食	じゃがいももち						