


令和5年8月献立表（中期・モグモグ期）

	1	2	3	4	5
	火	水	木	金	土
	トマト粥 豆腐とささみの煮物 野菜スープ	わかめ粥 鶏そぼろのやわらか煮 野菜スープ	7倍粥 白身魚のうま煮 野菜スープ	うどんのやわらか煮 人参と野菜のサラダ さつまいものヨーグルト和え	ひすいうどん きゅうりのすり流し 野菜スープ
	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
7	8	9	10	11	12
月	火	水	木	金	土
	立秋メニュー		山の日メニュー		
ひじき粥 白身魚のやわらか煮 野菜スープ	しらす粥 大根と鶏肉のやわらか煮 野菜スープ	にゅう麺 青菜と豆腐の和え物 野菜スープ	人参粥 鶏と野菜のやわらか煮 野菜スープ	山の日	ミルクマカロニ にんじん甘煮 野菜スープ
ミルク	ミルク	ミルク	ミルク		ミルク
14	15	16	17	18	19
月	火	水	木	金	土
7倍粥 ささみのうま煮 野菜スープ	青菜粥 大根ときゅうりのサラダ 野菜スープ	鶏そぼろのあんかけ粥 豆腐とさつまいものうま煮 野菜スープ	チーズ粥 鮭のやわらか煮 野菜スープ	具たくさん粥 鶏のミルク煮 野菜スープ	にゅう麺 トマトとチーズの和え物 野菜スープ
ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
21	22	23	24	25	26
月	火	水	木	金	土
ミルクマカロニ とりのみぞれ煮 野菜スープ	キャベツ粥 豆腐のトマトあんかけ 野菜スープ	ほうれん草粥 白身魚のやわらか煮 野菜スープ	さつまいも粥 しらすと豆腐のあえ物 野菜スープ	お魚粥 人参とリンゴのとろとろ煮 野菜スープ	うどんのやわらか煮 じゃがいもの煮物 ヨーグルト
ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
28	29	30	31	<p style="text-align: center; margin: 0;">お誕生会</p> <p style="text-align: center; margin: 0;">●ひとことメッセージ●</p> <p style="font-size: small; margin: 0;">夏の時期に食欲がなくなることが多いと思います。中期食は食べる事の練習期ですので、食欲がない場合は、ミルクのタイミングを増やしたり、量の調整して栄養不足とにならないようにしましょう。</p> <p style="font-size: small; margin: 0;">また、体調が良くない時は初めての食材は出来るだけあげることはせず、様子を見てからにしましょう。暑いからと言って冷たすぎる物やアイスクリームなどをあげることはやめましょう。</p>	
月	火	水	木		
青菜粥 鶏の白和え 野菜スープ	赤ちゃん三色粥 豆腐のブロッコリーあえ 野菜スープ	納豆粥 鶏のとろみあん 野菜スープ	パンプキン粥 そばろと野菜のうま煮 野菜スープ		
ミルク	ミルク	ミルク	ミルク		

※ 食材チェック表により、個別対応する場合があります。
 ※ 発達や食行動にあわせて調理方法を変えていきます。

からまつ保育園

令和5年8月献立表（後期・カミカミ期）

	1	2	3	4	5
	火	水	木	金	土
	トマト粥 豆腐とささみの煮物 さつまいも茶巾 野菜スープ	わかめ粥 鶏そぼろの煮物 人参の甘煮 野菜スープ	5倍粥 白身魚のうま煮 大根とツナのサラダ 赤ちゃん味噌汁	鶏肉入りうどんのやわらか煮 野菜サラダ さつまいものヨーグルト和え 野菜スープ	ひすいうどん きゅうりのサラダ 野菜スープ
	手作りポーロ ミルク	赤ちゃんにゅう麺 ミルク	果物入り寒天 ミルク	赤ちゃんクッキー ミルク	こふきいも ミルク
	7	8	9	10	11
月	火	水	木	金	土
	立秋メニュー		山の日メニュー		
とうもろこし粥 白身魚のふわふわ焼き ひじきの煮物 赤ちゃん味噌汁	5倍粥 鮭のやわらか焼き 野菜の煮物 赤ちゃん味噌汁	にゅう麺 ポテトサラダ 豆腐のスープ	人参粥 ミルクシチュー 大根サラダ 野菜スープ	山の日	ミルクマカロニ 人参のやわらか煮 わかめスープ
赤ちゃんうどん ミルク	スイートポテト ミルク	ヨーグルト ミルク	豆腐のグラタン ミルク		赤ちゃんクッキー ミルク
14	15	16	17	18	19
月	火	水	木	金	土
ふわふわ卵粥 ささみのうま煮 きゅうりのサラダ 赤ちゃん味噌汁	青菜粥 ささみのチーズ焼き 大根ときゅうりのサラダ 野菜スープ	とりそぼろのあんかけ粥 豆腐とさつまいものうま煮 赤ちゃん味噌汁 ヨーグルト	チーズ粥 鮭のうま煮 ほうれん草のサラダ 赤ちゃん味噌汁	具だくさん粥 鶏のクリーム煮 もやしのサラダ 野菜スープ	にゅう麺 トマトとチーズのあえ物 野菜スープ
赤ちゃんせんべい ミルク	ころころおにぎり ミルク	果物寒天 ミルク	赤ちゃんグラタン ミルク	りんごの蒸しパン ミルク	ヨーグルト ミルク
21	22	23	24	25	26
月	火	水	木	金	土
トマトマカロニ 鶏のみぞれ煮 レタスのサラダ 野菜スープ	キャベツ粥 豚肉のやわらか煮 豆腐のトマトあんかけ 赤ちゃん味噌汁	ほうれん草粥 赤ちゃんお魚シチュー ツナサラダ 野菜スープ	さつまいも粥 しらすと豆腐の和えもの 野菜のうま煮 野菜スープ	5倍粥 豚とトマトのやわらか煮 チーズサラダ 野菜スープ	うどんのやわらか煮 じゃがいものそぼろ煮 ヨーグルト
ふかしいも ミルク	みかんヨーグルト ミルク	赤ちゃんパンケーキ ミルク	にゅう麺 ミルク	アップル寒天 ミルク	パン粥 ミルク
28	29	30	31	お誕生会 ●ひとことメッセージ● 暑くなると食欲が落ちることはこどもも同じです。離乳食の時期は無理に食べさせることはせず、体調や様子を見ながら進めると良いでしょう。 まだまだ栄養分は離乳食だけでは補えないため、こまめにミルクを飲ませる等、栄養補給も考えながら回数や量を増やしていきましょう。また、初めての食材は、無理に始めず、	
月	火	水	木		
青菜粥 鮭のやわらか焼き 人参の白和え 野菜スープ	赤ちゃん三色粥 豆腐のブロッコリー和え しらすのサラダ 野菜スープ	納豆粥 豚と野菜のやわらか煮 もやしのあえ物 赤ちゃん味噌汁	パンプキン粥 赤ちゃんハンバーグ 人参グラッセ 野菜スープ		
手作りプリン ミルク	赤ちゃんクッキー ミルク	ステックパン ミルク	野菜雑炊 ミルク		

※ 食材チェック表により、個別対応する場合があります。

からまつ保育園

※ 発達や食行動にあわせて調理方法を変えていきます。

令和5年8月献立表（完了期・パクパク期）

	1	2	3	4	5
	火	水	木	金	土
	赤ちゃんマーボーライス 中華風きゅうりサラダ 野菜スープ フルーツ寒天	わかめ粥 鶏そぼろの煮物 人参の煮物 野菜スープ スイカ	軟飯 白身魚のフリッター 大根サラダ 赤ちゃん味噌汁 りんご	野菜入りうどん 野菜サラダ 野菜スープ ヨーグルト	ひすいうどん きゅうりのサラダ 野菜スープ グレープ寒天
	手作りポーロ 麦茶	にゅう麺 麦茶	チーズパン 麦茶	赤ちゃんクッキー 麦茶	じゃがバター 麦茶
	8月	8 火	9 水	10 木	11 金
	立秋メニュー		山の日メニュー		
とうもろこし粥 白身魚のふわふわ焼き ひじきの煮物 赤ちゃん味噌汁 アップル寒天	しらす粥 鮭のチーズ焼き 野菜の煮物 赤ちゃん味噌汁 梨	にゅう麺 ポテトサラダ 豆腐のスープ オレンジ寒天	人参粥 ミルクシチュー 大根のサラダ 野菜スープ メロン	山の日	ミルクマカロニ 人参グラッセ わかめスープ ヨーグルト
赤ちゃんうどん 麦茶	スイートポテト 麦茶	ヨーグルト 麦茶	豆腐のグラタン 麦茶		赤ちゃんクッキー 麦茶
14 月	15 火	16 水	17 木	18 金	19 土
赤ちゃん親子粥 きゅうりのサラダ 赤ちゃん味噌汁 グレープ寒天	青菜粥 ささみのチーズ焼き ちくわのサラダ 野菜スープ フルーツポンチ	赤ちゃんツナ粥 厚揚げの煮物 じゃがいもの味噌汁 ヨーグルト	チーズ粥 鮭のうま煮 ほうれん草のサラダ 豆腐の味噌汁 梨	具だくさん粥 鶏のクリーム煮 もやしのサラダ 野菜スープ スイカ	にゅう麺 トマトサラダ りんご
赤ちゃんせんべい 麦茶	ころころおにぎり 麦茶	果物寒天 麦茶	赤ちゃんグラタン 麦茶	りんごの蒸しパン 麦茶	ヨーグルト 麦茶
21 月	22 火	23 水	24 木	25 金	26 土
トマトスパゲティ ミモザサラダ 野菜スープ みかんヨーグルト	キャベツ粥 豚肉のフリッター 豆腐のトマトあんかけ 赤ちゃん味噌汁 梨	ほうれん草粥 赤ちゃんシチュー ツナサラダ 野菜スープ オレンジ寒天	赤ちゃん中華風粥 しらすと豆腐のあえ物 野菜スープ スイカ	軟飯 豚とトマトのやわらか煮 チーズサラダ 野菜スープ アップル寒天	こぎつねうどん じゃがいものそぼろ煮 ヨーグルト
ふかしいも 麦茶	みかんヨーグルト 麦茶	赤ちゃんパンケーキ 麦茶	にゅう麺 麦茶	赤ちゃんババロア 麦茶	パン粥 麦茶
28 月	29 火	30 水	31 木	<div style="text-align: center;">お誕生会</div> <p>●ひとことメッセージ●</p> <p>暑い日が続くとなかなか食が進まなくなってしまうことがこの時期は見られます。無理に食べさせることはせずミルクの量や回数を増やすなどの工夫をしましょう。また、初めて食べる食材も様子を見ながら無理なく進めていきましょう。冷たい物等たくさん与えてしまうと胃腸炎を起こすこともありますので、十分に注意しましょう。</p>	
青菜粥 鶏の柔らか焼き 人参の白和え 野菜スープ 梨	赤ちゃん三色粥 しらすのサラダ 豆腐の味噌汁 ヨーグルト	納豆粥 お肉と野菜の煮物 もやしの和え物 赤ちゃん味噌汁 フルーツ寒天	パンプキン粥 赤ちゃんバーグ 人参グラッセ 野菜スープ 8月のパースディケーキ		
手作りプリン 麦茶	赤ちゃんクッキー 麦茶	ステックパン 麦茶	野菜雑炊 麦茶		

※ 食材チェック表により、個別対応する場合があります。

※ 発達や食行動にあわせて調理方法を変えていきます。

からまつ保育園