

令和5年10月献立表（中期・モグモグ期）

2	3	4	5	6	7
月	火	水	木	金	土
やわらかうどん さつまいものマッシュ ほうれん草のスープ	7倍粥 ささみのトマト煮 豆腐入りスープ	しらす粥 きゅうりのすり流し 赤ちゃんスープ	にゅう麺 ヨーグルトとりんごの和え物 赤ちゃんスープ	キャベツ粥 鶏のそぼろ煮 赤ちゃんスープ	フレイティ 
ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	
9	10	11	12	13	14
月	火	水	木	金	土
スポーツの日	じゃがいも粥 鮭のやわらか煮 赤ちゃんスープ	パン粥 さつまいもと鶏のやわらか煮 赤ちゃんスープ	赤ちゃん三色粥 しらすとほうれん草の和え物 赤ちゃんスープ	にゅう麺 豆腐の煮物 赤ちゃんスープ	ひすいうどん 大根の煮物 赤ちゃんスープ
	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
16	17	18	19	20	21
月	火	水	木	金	土
鶏そぼろ粥 かぼちゃの煮物 赤ちゃんスープ	ブロッコリー粥 白身魚のやわらか煮 赤ちゃんスープ	野菜粥 りんごの甘煮 豆腐入りスープ	ささみ粥 さつまいものヨーグルト和え 赤ちゃんスープ	人参粥 白身魚と大根の煮物 赤ちゃんスープ	トマトマカロニ ほうれん草のみぞれ煮 赤ちゃんスープ
ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
23	24	25	26	27	28
月	火	水	木	金	土
パン粥 鶏と野菜の煮物 赤ちゃんスープ	さつまいも粥 鮭のやわらか煮 赤ちゃんスープ	ほうれん草粥 白身魚の煮物 赤ちゃんスープ	ミルクマカロニ ヨーグルトのサラダ 赤ちゃんスープ	ささみとキャベツの粥 かぼちゃ茶巾 赤ちゃんスープ	野菜うどん 豆腐のそぼろあん 赤ちゃんスープ
ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
30	31	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="border: 2px solid orange; border-radius: 50%; padding: 5px; font-weight: bold;">ハロウィンメニュー</div> <div style="border: 2px solid blue; border-radius: 20px; padding: 10px; width: 80%;"> <p style="text-align: center;">●ひとことメッセージ●</p> <p>離乳食を食べる時には、必ず大人がついて援助をしましょう。一口の量もおこさまの適量にし、ごっくんが上手にできたかを確認してから、次の一口を運んであげるようにしましょう。水分が少ないとなかなか飲み込むことが出来ずにむせてしまうこともあります。水分も適宜にとれるよう配慮しましょう。</p> </div> </div> <div style="text-align: center; margin-top: 20px;">  </div>			
月	火				
7倍粥 鶏のやわらか煮 ほうれん草のスープ	パンプキン粥 さつまいもとりんごの和え物 赤ちゃんスープ				
ミルク	ミルク				

※ 食材チェック表により、個別対応する場合があります。
 ※ 発達や食行動にあわせて調理方法を変えていきます。

からまつ保育園

令和5年10月献立表（後期・カミカミ期）

2	3	4	5	6	7
月	火	水	木	金	土
やわらかうどん さつまいものマッシュ ほうれん草のソテー	納豆粥 ささみのトマト煮 ツナサラダ 豆乳入りスープ	しらす粥 豆腐ステーキ きゅうりのサラダ 野菜スープ	トマトマカロニ ヨーグルトとりんごのサラダ ミルクスープ	キャベツ粥 鶏のそぼろ煮 トマトサラダ 豆腐の味噌汁	<div style="border: 2px dashed orange; padding: 5px; display: inline-block;">頑張れ！フレイティメニュー</div> フレイティ 
赤ちゃんパンケーキ ミルク	赤ちゃんドーナツ ミルク	赤ちゃんクッキー ミルク	野菜粥 ミルク	赤ちゃんせんべい ミルク	
9	10	11	12	13	14
月	火	水	木	金	土
成人の日	じゃがいも粥 鮭の野菜煮 もやしの和え物 野菜たっぷり味噌汁	スティックパン さつまいもと鶏のミルク煮 ヨーグルトサラダ 野菜スープ	赤ちゃん三色粥 しらすとほうれん草の和え物 具だくさん味噌汁	にゅう麵 豆腐とツナの煮物 野菜スープ	ひすいうどん 大根の煮物 野菜スープ
	お麩ラスク ミルク	卵雑炊 ミルク	ミルク寒天 ミルク	人参オムレツ ミルク	ヨーグルト ミルク
16	17	18	19	20	21
月	火	水	木	金	土
5倍粥 赤ちゃんバーグ ほうれん草ソテー かぼちゃのスープ	ブロッコリー粥 白身魚の煮物 玉子焼き 野菜スープ	野菜あんかけ粥 豚のやわらか焼き りんごの甘煮 豆腐入りスープ	ささみ粥 赤ちゃん野菜炒め さつまいものヨーグルト和え 野菜スープ	人参粥 白身魚と大根の煮物 きゅうりのサラダ 赤ちゃん味噌汁	トマトマカロニ ほうれん草のみぞれ煮 赤ちゃんスープ
こふきいも ミルク	ミルクマカロニ ミルク	さつまいものチーズボール ミルク	にゅう麵 ミルク	赤ちゃんクッキー ミルク	りんごのヨーグルト ミルク
23	24	25	26	27	28
月	火	水	木	金	土
スティックパン 鶏と野菜の煮物 マッシュポテト 赤ちゃんポトフ	さつまいも粥 鮭のやわらか煮 人参グラッセ 赤ちゃん味噌汁	ほうれん草粥 白身魚の味噌風味 赤ちゃん茶碗蒸し 赤ちゃんすまし汁	ミルクマカロニ ヨーグルトのサラダ 赤ちゃんスープ	ささみとキャベツの粥 焼きかぼちゃコロッケ トマトのサラダ 赤ちゃんスープ	野菜うどん 豆腐のそぼろあん 赤ちゃんスープ
ヨーグルト ミルク	赤ちゃん蒸しパン ミルク	豆乳プリン ミルク	野菜雑炊 ミルク	手作りボーロ ミルク	赤ちゃんせんべい ミルク
30	31	<div style="border: 2px dashed orange; padding: 10px; display: inline-block;">ハロウィンメニュー</div> 			
月	火				
5倍粥 鶏だんごのやわらか煮 さつまいもの茶巾 ほうれん草のスープ 卵粥 ミルク	パンプキン粥 赤ちゃんグラタン風 さつまいもとりんごのサラダ 赤ちゃんスープ パンプキンボーロ ミルク				

●ひとことメッセージ●

後期食に入ったら、そろそろ自分で食べる事の経験を試みましょう。はじめは手づかみで十分です。慣れてきたらスプーンやフォークを用意をしておこさまの使いたいという気持ちを大切に渡してみましょう。こぼすこと、ぐちゃぐちゃになってしまうこともあると思いますが、頑張っていることを認めて進めていきましょう。

※ 食材チェック表により、個別対応する場合があります。
 ※ 発達や食行動にあわせて調理方法を変えていきます。

令和5年10月献立表（完了期・パクパク期）

2 月	3 火	4 水	5 木	6 金	7 土
野菜たっぷりうどん ほうれん草のソテー りんご	納豆粥 ささみのトマト煮 ツナサラダ 豆腐スープ フルーツ寒天	しらす粥 豆腐のステーキ きゅうりのサラダ 野菜スープ	トマトマカロニ フレンチサラダ ミルクスープ ヨーグルト	キャベツ粥 ささみのチーズかけ トマトサラダ 豆腐の味噌汁 梨	頑張れ！フレイティ メニュー フレイティ 
赤ちゃんパンケーキ 麦茶	赤ちゃんドーナツ 麦茶	赤ちゃんクッキー 麦茶	野菜粥 麦茶	赤ちゃんせんべい 麦茶	
9 月	10 火	11 水	12 木	13 金	14 土
成人の日	じゃがいも粥 鮭の野菜煮 もやしの和え物 赤ちゃんいも煮 みかん	スティックパン さつまいもと鶏のミルク煮 人参サラダ きのこ入りスープ ヨーグルト	赤ちゃん三色粥 しらすとほうれん草の和え物 具だくさん味噌汁 みかん	にゅう麺 ツナと野菜の煮物 りんご	ひすいうどん 大根の煮物 野菜スープ アップル寒天
	お麩ラスク 麦茶	卵雑炊 麦茶	ミルク寒天 麦茶	人参オムレツ 麦茶	ヨーグルト 麦茶
16 月	17 火	18 水	19 木	20 金	21 土
軟飯 赤ちゃんバーグ ほうれん草のソテー かぼちゃのポタージュ みかん	ブロッコリー粥 白身魚の煮物 玉子焼き 野菜スープ	赤ちゃん中華粥 もやしの和え物 豆腐入りスープ 梨	ささみ粥 赤ちゃん野菜炒め さつまいものヨーグルト和え 野菜スープ	人参粥 白身魚と大根の煮物 きゅうりのサラダ 赤ちゃん味噌汁 フルーツ寒天	トマトマカロニ ほうれん草のみぞれ煮 グレープ寒天
こふきいも 麦茶	ミルクマカロニ 麦茶	さつまいものチーズボール 麦茶	にゅう麺 麦茶	人参オムレツ 麦茶	りんごのヨーグルト 麦茶
23 月	24 火	25 水	26 木	27 金	28 土
スティックパン 鶏と野菜の煮物 マッシュポテト 赤ちゃんポトフ りんご	鮭粥 ちくわのやわらか煮 人参グラッセ 赤ちゃん味噌汁 みかん	お誕生会 10月 	ミルクマカロニ ヨーグルトのサラダ 赤ちゃんスープ りんご	キャベツ粥 焼きかぼちゃのコロッケ トマトのサラダ 赤ちゃんスープ オレンジ寒天	野菜うどん 豆腐のそぼろあん オレンジ寒天
ヨーグルト 麦茶	赤ちゃん蒸しパン 麦茶	豆乳プリン 麦茶	野菜粥 麦茶	手作りボーロ 麦茶	赤ちゃんせんべい 麦茶
30 月	31 火	ハロウィンメニュー 			
軟飯 鶏だんごのやわらか煮 さつまいもの茶巾 ほうれん草のスープ 柿	パンプキン粥 赤ちゃんグラタン風 さつまいもとりんごのサラダ 赤ちゃんスープ オレンジ寒天				
卵粥 麦茶	パンプキンボーロ 麦茶				

●ひとことメッセージ●

完了期に入ると食べる事にもだいたい慣れてきます。食具を使うことも多くなると思いますが、食べてほしいという思いや汚れる事を気にしすぎて大人が必要以上に食べさせてしまうことがあるかもしれません。が、ここは食べるという意欲を育てるために食べ始めは自分で少ししたら大人が手助けするようにしましょう。食材も大きさや硬さが乳児食に近づきます。

※ 食材チェック表により、個別対応する場合があります。

からまつ保育園

※ 発達や食行動にあわせて調理方法を変えていきます。