

令和5年12月献立表（中期・モグモグ期）



●ひとことメッセージ●

12月・1月はイベントが沢山あります。お出かけをして今まで見たことのない景色や食べたことのないメニューを口にする事もある事でしょう。離乳食のうちは初めての食材で体が反応する物もある場合があります。気が付いたらテーブルの上にあったものを口にしていた...。というケースも少なくありません。小さいうちはどのような場面も目を離さずに十分な注意をして楽しい時間を過ごしましょう。

				1	2
				金	土
				7倍粥 野菜の煮込み 赤ちゃんスープ	にゅう麺 野菜サラダ 赤ちゃんスープ
				ミルク	ミルク
4	5	6	7	8	9
月	火	水	木	金	土
ほうれん草粥 赤ちゃん肉じゃが風 赤ちゃんスープ	大根粥 白身魚のやわらか煮 赤ちゃんスープ	鶏そぼろ粥 さつまいもと人参のサラダ 赤ちゃんスープ	しらす粥 豆腐の煮物 赤ちゃんスープ	パン粥 やわらか鶏だんご 赤ちゃんスープ	ひすいうどん 大根サラダ 赤ちゃんスープ
ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
11	12	13	14	15	16
月	火	水	木	金	土
にんじん粥 白身魚のミルク煮 赤ちゃんスープ	納豆粥 豆腐と野菜の煮物 赤ちゃんスープ	赤ちゃんうどん しらすときゅうりの和え物 ヨーグルト	さつまいも粥 鮭のここと煮 赤ちゃんスープ	パンポテト粥 煮込み鶏だんご 赤ちゃんスープ	トマトマカロニ ほうれん草の白和え 赤ちゃんスープ
ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
18	19	20	21	22	23
月	火	水	木	金	土
キャベツ粥 鶏と豆腐のやわらか煮 赤ちゃんスープ	お魚粥 野菜ふわふわ焼き 赤ちゃんスープ	きゅうり粥 赤ちゃん野菜煮 赤ちゃんスープ	かぼちゃ入りうどん 大根のやわらか煮 赤ちゃんスープ	初めてのクリスマスメニュー	コーンマカロニ 人参ときつまいものサラダ 赤ちゃんスープ
ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
25	26	27	28	29	30
月	火	水	木	金	土
お星様粥 野菜の煮物 赤ちゃんスープ	シンデレラ粥 野菜たっぷり蒸し 赤ちゃんスープ	ほうれん草粥 鮭のおろし煮 赤ちゃんスープ	赤ちゃん年越しやわらかうどん ほうれん草のお浸し 赤ちゃんスープ	休園日	休園日
ミルク	ミルク	ミルク	ミルク		

※ 食材チェック表により、個別対応する場合があります。
 ※ 発達や食行動にあわせて調理方法を変えていきます。

からまつ保育園

令和5年12月献立表（後期・カミカミ期）



●ひとことメッセージ●

12月・1月はイベントが沢山あります。お出かけをして今まで見たことのない景色や食べたことのないメニューを口にすることもある事でしょう。離乳食のうちは初めての食材で体が反応する物もある場合があります。特に 生ものやお餅はまだ食べることは控えた方がよい物です。新しい食材には十分注意をし体調をみて食事には十分な注意をして楽しい時間をお過ごししましょう。

				1	2
				金	土
				5倍粥 野菜の煮込み きゅうりのサラダ 赤ちゃんスープ	にゅう麺 野菜サラダ 赤ちゃんスープ
				やわらかおにぎり ミルク	ヨーグルト ミルク
4	5	6	7	8	9
月	火	水	木	金	土
5倍粥 赤ちゃん肉じゃが ほうれん草のソテー 赤ちゃん味噌汁	大根粥 白身魚のソテー ひじきのやわらか煮 赤ちゃん味噌汁	鶏入り粥 野菜のスクランブルエッグ さつまいものサラダ 赤ちゃんスープ	しらす粥 豆腐の煮物 赤ちゃん味噌汁 コーンスープ	スティックパン あんかけ鶏だんご ポテトのサラダ コーンスープ	トマトマカロニ ポパイサラダ 赤ちゃんスープ
赤ちゃんクッキー ミルク	チーズ粥 ミルク	スティックパン ミルク	赤ちゃん蒸しパン ミルク	お麩ラスク ミルク	スティックパン ミルク
11	12	13	14	15	16
月	火	水	木	金	土
5倍粥 白身魚のミルク煮 人参サラダ 赤ちゃんスープ	納豆粥 野菜の煮物 青菜の白和え 赤ちゃん味噌汁	野菜うどん 鶏のやわらか煮 フルーツヨーグルト	さつまいも粥 鮭のソテー トマトサラダ 赤ちゃんすまし汁	スティックパン 煮込み鶏バーグ 焼きポテト 豆乳スープ	ひすいうどん 大根サラダ 赤ちゃんスープ
赤ちゃんうどん ミルク	粉ふきいも ミルク	赤ちゃん雑炊 ミルク	スイートポテト ミルク	にゅう麺 ミルク	パン粥 ミルク
18	19	20	21	22	23
月	火	水	木	金	土
キャベツ粥 鶏肉のやわらか煮 トマトサラダ 豆腐入り味噌汁	お魚粥 野菜オムレツ チーズサラダ 赤ちゃんスープ	5倍粥 赤ちゃん野菜炒め きゅうりとツナのサラダ 赤ちゃんスープ	かぼちゃ入りうどん 大根の煮物 ヨーグルト	初めてのクリスマスメニュー	コーンマカロニ さっぱりサラダ わかめスープ
手作りボーロ ミルク	赤ちゃんおやつコロッケ風 ミルク	じゃがいもの煮物(おでん風) ミルク	かぼちゃの茶巾 ミルク	サンタさんいちご ミルク	ヨーグルト ミルク
25	26	27	28	29	30
月	火	水	木	金	土
お星様粥 赤ちゃん野菜炒め トマトサラダ 赤ちゃんスープ	赤ちゃんシンデレラのミルク粥 ミモザサラダ 赤ちゃんスープ	5倍粥 鮭のバターソテー 大根サラダ 赤ちゃん味噌汁	赤ちゃん年越しうどん ほうれん草のごま和え みかん	休園日	休園日
スノーマンの蒸しパン ミルク	マカロニきなこ ミルク	じゃがいももち ミルク	チーズパン ミルク		

※ 食材チェック表により、個別対応する場合があります。

からまつ保育園

※ 発達や食行動にあわせて調理方法を変えていきます。

令和5年12月献立表（完了期・パクパク期）

				1	2
				金	土
				<p>●ひとことメッセージ●</p> <p>12月・1月はイベントが沢山あります。お出かけをして今まで見たことのない景色や食べたことのないメニューを口にすることもある事でしょう。離乳食のうちは初めての食材で体が反応する物もある場合があります。特に 生ものやお餅はまだ食べることは控えた方がよい物です。また、疲れが出やすい時ですので体調をみて食事には十分な注意をして楽しい時間をお過ごししましょう。</p>	
4	5	6	7	8	9
月	火	水	木	金	土
軟飯 赤ちゃん肉じゃが ほうれん草のソテー 赤ちゃん味噌汁 りんご	大根粥 白身魚の照り焼き ひじきと油揚げのやわらか煮 赤ちゃん味噌汁 ヨーグルト	鶏入り粥 野菜入り卵焼き さつまいものサラダ 赤ちゃんスープ フルーツポンチ	しらす粥 豆腐の煮物 赤ちゃん味噌汁 みかん	スティックパン 肉団子 ポテトのサラダ コーンスープ りんご	にゅう麺 野菜サラダ 赤ちゃんスープ オレンジ寒天
赤ちゃんクッキー 麦茶	赤ちゃんドリア 麦茶	スティックパン 麦茶	赤ちゃん蒸しパン 麦茶	お麩ラスク 麦茶	ステックパン 麦茶
11	12	13	14	15	16
月	火	水	木	金	土
軟飯 白身魚のシチュー 人参サラダ 赤ちゃんスープ みかん	納豆粥 野菜の煮物 青菜の白和え 玉ねぎの味噌汁 ヨーグルト	野菜うどん 豚肉のやわらか煮 フルーツヨーグルト	さつまいも粥 鮭のバター焼き トマトサラダ はんぺんのすまし汁 アップル寒天	スティックパン コロコロバーグ 焼きポテト ちくわの豆乳スープ りんご	トマトマカロニ ポパイサラダ オニオンスープ グレープ寒天
赤ちゃんうどん 麦茶	粉ふきいも 麦茶	卵粥 麦茶	スイートポテト 麦茶	にゅう麺 麦茶	パン粥 麦茶
18	19	20	21	22	23
月	火	水	木	金	土
キャベツ粥 豚肉のやわらか煮 トマトのサラダ 豆腐の味噌汁 みかん	お魚粥 野菜オムレツ チーズサラダ トマトスープ りんご	赤ちゃん中華粥 きゅうりとツナのサラダ 卵入りスープ フルーツ寒天	かぼちゃ入りうどん 大根の煮物 ヨーグルト	初めてのクリスマスメニュー	ツナコーンマカロニ さっぱりサラダ わかめスープ ヨーグルト
手作りボーロ 麦茶	赤ちゃんおやつコロッケ風 麦茶	はんぺんの煮物(おでん風) 麦茶	かぼちゃの茶巾 麦茶	サンタさんいちご 麦茶	赤ちゃんクッキー 麦茶
25	26	27	28	29	30
月	火	水	木	金	土
お星様粥 赤ちゃん野菜炒め トマト 卵スープ お星様寒天	赤ちゃんシンデレラのミルク粥 ミモザサラダ 赤ちゃんスープ 12月のバースディケーキ	軟飯 鮭の味噌マヨ焼き 豆腐のサラダ 豚汁 りんご	赤ちゃん年越しうどん ほうれん草のごま和え お楽しみパン	休園日	休園日
スノーマンの蒸しパン 麦茶	マカロニきなこ 麦茶	じゃがいももち 麦茶	チーズパン 麦茶		

※ 食材チェック表により、個別対応する場合があります。

からまつ保育園

※ 発達や食行動にあわせて調理方法を変えていきます。