

令和5年12月献立表

日にち	12月の旬食材				1	2
曜日					金	土
給食	 <p>野菜：小松菜、キャベツ、白菜、フロッコリー、にんじん、カリフラワー、大根、れんこん</p> <p>果物：梨、りんご、みかん、ラフランス</p>				チャーハン	焼きそば
おやつ					スペシャル酢豚	ツナサラダ
エネルギー					春雨サラダ	コーンスープ
延長食					小松菜のスープ	オレンジ寒天
					りんご	
					ごぼうと油揚げのひつつみ	ホットケーキ
					麦茶	麦茶
					乳児 499 幼児 586	乳児 405 幼児 453
					ゆかりおにぎり	クッキー
日にち	4	5	6	7	8	9
曜日	月	火	水	木	金	土
給食	胚芽米 肉じゃが さんぴられんこん 味噌バター汁 りんご	大根菜飯 さわらの照り焼き ひじきと油揚げの煮物 けんちん汁 ラフランス	カニチャーハン 春巻き 中華風スープ フルーツポンチ	しらす丼 高野豆腐 豆腐とほうれん草の味噌汁 みかん	ホットドッグ 揚げポテトのサラダ コーンポタージュ クリームソーダ風ゼリー	ツナコーンスパゲティ ポテトサラダ カルピス寒天
おやつ	クリームスパゲティ 麦茶	おやつドリア 麦茶	卵たっぷりコッペパン 麦茶	からまつドーナツ 麦茶	栗ぜんざい 麦茶	ジャムサンド 麦茶
エネルギー	乳児 508 幼児 568	乳児 454 幼児 506	乳児 430 幼児 513	乳児 437 幼児 511	乳児 437 幼児 511	乳児 443 幼児 511
延長食	じゃがいももち	ヨーグルト	コーンフレーク	マカロニきなこ	汁そば	クラッカーサンド
日にち	11	12	13	14	15	16
曜日	月	火	水	木	金	土
給食	胚芽米 フィッシュシチュー 人参ドレッシングサラダ みかん	胚芽米 納豆 からまつ炒りどり 甘辛ごぼう 玉ねぎと油揚げの味噌汁 ヨーグルト	からまつラーメン 唐揚げ サラダ菜 フルーツヨーグルト	胚芽米 鮭フライタルタルソース サラダ菜 トマト はんぺんのすまし汁 アップル寒天	からまつバーガー フライドポテト ちくわの豆乳チャウダー アップルジュース	スパゲティミートソース ポパイサラダ オニオンスープ みかん
おやつ	ちゃんぽんうどん 麦茶	アップルパイ 麦茶	卵雑炊 麦茶	スイートポテトパイ 麦茶	にゅう麺 麦茶	ピザトースト 麦茶
エネルギー	乳児 427 幼児 488	乳児 427 幼児 488	乳児 430 幼児 513	乳児 454 幼児 506	乳児 440 幼児 549	乳児 367 幼児 438
延長食	ヨーグルト	クッキー	菜飯おにぎり	じゃがいももち	ふりかけおにぎり	せんべい
日にち	18	19	20	21	22	23
曜日	月	火	水	木	金	土
給食	胚芽米 梅干し とんかつ 千切りキャベツ トマト 吹雪汁 みかん	パエリア スペイン風オムレツ ピンチョス 野菜スープ ラフランス	中華丼 きゅうりとツナのゴマサラダ 春雨スープ フレッシュフルーツポンチ	冬至うどん (大根 人参 れんこん かぼちゃ) 厚揚げのゆずみそ田楽 ゆずゼリー	クリスマス お楽しみメニュー チャレンジメニュー	
おやつ	お好み焼き 麦茶	おやつコロッケ 麦茶	おでん 麦茶	パンプキンパイ 麦茶	クリスマスデザート 麦茶	クリームパン 麦茶
エネルギー	乳児 484 幼児 555	乳児 448 幼児 518	乳児 400 幼児 541	乳児 402 幼児 471	乳児 528 幼児 646	乳児 400 幼児 506
延長食	わかめおにぎり	じゃがいももち	ジャムサンド	ゆかりおにぎり	おせんべい	クッキー
日にち	25	26	27	28	29	30
曜日	月	火	水	木	金	土
給食	お星いっぱいチャーハン 野菜炒め わかめスープ お星様ゼリー	シンデレラカレー ミモザサラダ お楽しみスープ 12月のパースディケーキ	胚芽米 鮭の味噌マヨ焼き 大根のサラダ レンコン入り豚汁 りんご	年越しうどん ほうれん草のごま和え みかん	休園日	
おやつ	赤鼻のトナカイ肉まん 麦茶	コーンフレーク 麦茶	五平もち 麦茶	お楽しみパン 麦茶	休園日	
エネルギー	乳児 535 幼児 601	乳児 536 幼児 647	乳児 429 幼児 455	乳児 401 幼児 506		
延長食	クラッカーサンド	おせんべい	ヨーグルト	クッキー		