

令和6年6月献立表

からまつ保育園

日にち	からまつ保育園 A.R.E Action! Respect! Enjoy!					1
曜日	6月の旬食材 今月のチャレンジ食材は「ピーマン」です!					土
朝おやつ	野菜：キャベツ、いんげん、 枝豆、アスパラガス、 モロヘイヤ、きゅうり					お菓子
給食	果物：メロン、スイカ、さくらんぼ					タンメン
おやつ	魚介類：カレイ、いわし					鶏とごぼうの土佐煮
エネルギー						オレンジ寒天
延長食						ヨーグルト クッキー
給食						麦茶
おやつ						乳児 402 幼児 546
エネルギー						せんべい
延長食						
日にち	3	4	5	6	7	8
曜日	月	火	水	木	金	土
朝おやつ	きゅうり	にんじん	食パン	お菓子	にんじん	お菓子
給食	ゆかりごはん カレイの煮付け 小松菜と油揚げの煮びたし なめこの味噌汁 フルーツポンチ	ケチャップライス チキンソテー パプリカソース アスパラジャーマンポテト グリーンピースポタージュ ヨーグルト	わかめごはん(防災食) ぶり大根(防災食) じゃがいものそぼろ煮(防災食) けんちん汁 メロン	焼きそば パプリカとピーマンの塩昆布和え 呉汁 カルピス寒天	ツナ丼 かむカムサラダ 豆腐と油揚げの味噌汁 みかん入りミルク寒天	きつねうどん 高野豆腐と鶏肉のうま煮 アップル寒天
おやつ	スコーン ミルク	五平餅 麦茶	デコレーションプリン 麦茶	かみかみロールサンド ミルク	お好み焼き 麦茶	いちごジャムパンケーキ 麦茶
エネルギー	乳児 408 幼児 578	乳児 430 幼児 566	乳児 422 幼児 584	乳児 403 幼児 523	乳児 418 幼児 577	乳児 394 幼児 530
延長食	ゆかりおにぎり	せんべい	ジャムクラッカーサンド	マカロニきなこ	菜飯おにぎり	クッキー
日にち	10	11	12	13	14	15
曜日	月	火	水	木	金	土
朝おやつ	きゅうり	食パン	お菓子	にんじん	きゅうり	お菓子
給食	チキンカレー カリカリしらすのサラダ ベーコンと野菜のスープ カルピスフルーツポンチ	長崎ちゃんぽん ピーマンとじゃがいもの炒め物 トマト ミルク寒天	ふりかけおにぎり 鮭の照り焼き ブロッコリー じゃこの厚焼き玉子 じゃがいもとえのきの味噌汁 ヨーグルト	胚芽米 カラフルチンジャオロース 水菜とささみのサラダ 中華風かき玉汁 スイカ	菜飯ごはん 擬製豆腐 甘辛ごぼう 厚揚げの味噌汁 メロン	味噌ラーメン チンゲン菜とツナの和え物 グレープ寒天
おやつ	ポテトとペンネのグラタン ミルク	からまつ豆腐ドーナツ ミルク	むらすずめ ミルク	パンナコッタ 麦茶	お楽しみパン ミルク	青のりじゃがバター 麦茶
エネルギー	乳児 442 幼児 563	乳児 429 幼児 585	乳児 434 幼児 585	乳児 422 幼児 556	乳児 414 幼児 565	乳児 399 幼児 468
延長食	クッキー	わかめおにぎり	ジャムサンド	クッキー	チーズクラッカーサンド	せんべい
日にち	17	18	19	20	21	22
曜日	月	火	水	木	金	土
朝おやつ	にんじん	きゅうり	食パン	お菓子	きゅうり	お菓子
給食	タコライス ピーマン入り豆腐チャンプル わかめスープ ミルク寒天	福島会津のソースカツ丼 宮城のなす炒り 秋田の納豆汁 乳児：アップル寒天 幼児：さくらんぼゼリー	鮭おにぎり 鶏の唐揚げ ブロッコリーとコーンの炒め物 しめじの味噌汁 ヨーグルト	ひじきの炊き込みごはん 照り焼きチキンロール かにかまと青菜の三色和え のっぺい汁 メロン	ケムッカ(ブラジル風カレー) ピナグレッチサラダ フェジョアード(肉と豆のスープ) プジン(ブラジル風プリン)	ナポリタン ニース風サラダ ハムとコーンのミルクスープ オレンジ寒天
おやつ	手作りクッキー ミルク	山形のずんだ蒸しパン 麦茶	焼きビーフン 麦茶	クレープ ミルク	パステウ(パイの包み揚げ) 麦茶	ゆかりおにぎり 麦茶
エネルギー	乳児 421 幼児 562	乳児 447 幼児 582	乳児 415 幼児 538	乳児 411 幼児 539	乳児 409 幼児 565	乳児 402 幼児 491
延長食	チーズクラッカーサンド	菜飯おにぎり	せんべい	ジャムクラッカーサンド	わかめおにぎり	クッキー
日にち	24	25	26	27	28	29
曜日	月	火	水	木	金	土
朝おやつ	食パン	にんじん	きゅうり	食パン	にんじん	お菓子
給食	胚芽米 肉巻きチーズピーマン 三色ごま和え 飛鳥汁 カルピス寒天	ピラフ ハンバーグ(ピーマン入り) にんじンドレッシングサラダ 豆乳スープ 6月のバースディケーキ	スパゲティミートソース パプリカとツナのマリネ モロヘイヤのスープ フルーツポンチ	枝豆入り五目ちらし 鮭のちゃんちゃん焼き きゅうりとかにかまの酢の物 えびしんじょのすまし汁 スイカ	ふりかけごはん ピーマンの肉詰め ワンタンのパリパリサラダ わかめの味噌汁 ヨーグルト	肉南うどん 野菜と厚揚げの炒め物 アップル寒天
おやつ	ソーセージフリッター ミルク	夏野菜のキッシュ 麦茶	乳児：おにぎり 幼児：いなり寿司 麦茶	クリームあんみつ ミルク	チーズ蒸しパン 麦茶	コーンフレーク 麦茶
エネルギー	乳児 442 幼児 598	乳児 421 幼児 583	乳児 391 幼児 549	乳児 429 幼児 578	乳児 427 幼児 578	乳児 392 幼児 486
延長食	マカロニきなこ	菜飯おにぎり	おせんべい	クッキー	ジャムクラッカーサンド	せんべい