

<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  </div> <div style="text-align: center;"> <h3>7月の旬食材</h3> <p>今月のチャレンジ食材は「トマト」です！</p> <p><b>野菜:</b> トマト、なす、きゅうり、オクラ、いんげん、とうもろこし、ピーマン</p> <p><b>果物:</b> スイカ、メロン、さくらんぼ</p> <p><b>魚介類:</b> アジ、いわし、いか、かじきまぐろ</p> </div> </div>						
日にち	1	2	3	4	5	6
曜日	月	火	水	木	金	土
朝おやつ	きゅうり	食パン	にんじん	お菓子	にんじん	お菓子
給食	親子丼 夏野菜のコロコロサラダ 厚揚げの味噌汁 メロン	ビビンバ 大根とツナのサラダ トマトと玉子のサンラータン風スープ アップル寒天	タコライス 豆腐チャンプル オクラのスープ さくらんぼ入りフルーツポンチ	七夕ちらし寿司 鮭の照り焼き 土佐漬け 天の川すまし汁 スイカ	ゴロゴロ野菜のスパゲティミートソース コールスローサラダ モロヘイヤのスープ オレンジ寒天	ホットドック スパニッシュオムレツ チーズサラダ ほうれん草のスープ ヨーグルト
おやつ	豆乳くずもち 麦茶	焼きビーフン 麦茶	しらすピザ ミルク	星空ゼリー 麦茶	お星さまのジャムサンドクッキー ミルク	そばろおにぎり 麦茶
エネルギー	乳児 401 幼児 551	乳児 414 幼児 536	乳児 451 幼児 552	乳児 410 幼児 502	乳児 470 幼児 598	乳児 401 幼児 511
延長食	わかめおにぎり	チーズクラッカーサンド	マカロニきなこ	おせんべい	ゆかりおにぎり	クッキー
日にち	8	9	10	11	12	13
曜日	月	火	水	木	金	土
朝おやつ	食パン	にんじん	お菓子	きゅうり	食パン	お菓子
給食	とうもろこしごはん かじきの漁師風ソース チンゲン菜とわかめの和え物 にら玉汁 グレープ寒天	からまつラーメン ツナポテトサラダ(防災食) ブロッコリー スイカ	プソミ(パン) ムサカ(ポテトとトマトのグラタン) グreekサラダ エッグレモンスープ ギリシャヨーグルト	胚芽米 ふりかけ ささみのチーズフライ 千切りキャベツ トマト 切り干し大根と車麩の味噌汁 メロン	アトランティスの シーフドクリームライス 海藻のジュレサラダ セバスチャンのえびスープ フランダールのゼリー	冷やしきつねうどん かぼちゃといんげんのそばろ煮 アップル寒天
おやつ	どら焼き ミルク	おやつドリア 麦茶	ガラトピタ(ミルクパイ) 麦茶	クリームあんみつ 麦茶	アイスクリーム 麦茶	プリン クッキー 麦茶
エネルギー	乳児 437 幼児 531	乳児 410 幼児 505	乳児 405 幼児 512	乳児 461 幼児 512	乳児 425 幼児 526	乳児 443 幼児 569
延長食	マカロニきなこ	菜飯おにぎり	ジャムクラッカーサンド	わかめおにぎり	チーズクラッカーサンド	おせんべい
日にち	15	16	17	18	19	20
曜日	月	火	水	木	金	土
朝おやつ		きゅうり	にんじん	きゅうり	食パン	お菓子
給食	<b>海の日</b>	トマトとコーンの炊き込みご飯 かじきのあずま煮 ピーマンのおかか和え 呉汁 スイカ	胚芽米 野菜たっぷりブルコギ かむカムサラダ 中華風かき玉汁 カルピス寒天	トマトのセナポリタン 揚げポテトのサラダ ベーコンと野菜のスープ ヨーグルト	はらこ飯風ごはん いがめんち 三陸わかめの酢の物 せんべい汁 ももゼリー	サンドイッチ ツナマカロニサラダ ブロッコリー ハムとコーンのミルクスープ グレープ寒天
おやつ		にんじんケーキ 麦茶	乳児: おにぎり 幼児: 茹でとうもろこし 麦茶	お楽しみパン ミルク	がんばつき 麦茶	冷やしそうめん 麦茶
エネルギー		乳児 416 幼児 520	乳児 431 幼児 500	乳児 495 幼児 567	乳児 482 幼児 590	乳児 452 幼児 543
延長食		チーズクラッカーサンド	ゆかりおにぎり	おせんべい	マカロニきなこ	クッキー
日にち	22	23	24	25	26	27
曜日	月	火	水	木	金	土
朝おやつ	食パン	にんじん	お菓子	きゅうり	にんじん	お菓子
給食	ひじきの炊き込みご飯 肉巻き照り焼きピーマン かぼちゃのくずし煮 のっぺい汁 スイカ	パニーニ ごちそうポテトサラダ ブイヤベース風スープ オレンジ寒天	魚のかば焼き丼 トマトとブロッコリーのごまだれサラダ なすとほうれん草の味噌汁 メロン	ナンゴレン タンドリーチキン ブロッコリー トマト パクソアヤム アップル寒天	夏野菜カレー フレンチサラダ コンソメスープ ジャムヨーグルト	味噌ラーメン きゅうりとささみのごま和え フルーツポンチ
おやつ	スキムミルクサブレ ミルク	乳児: おにぎり 幼児: いなり寿司 麦茶	パンナコッタ レモンソース 麦茶	プチピザ ミルク	焼きそば 麦茶	フレンチトースト 麦茶
エネルギー	乳児 405 幼児 502	乳児 402 幼児 569	乳児 465 幼児 558	乳児 449 幼児 566	乳児 417 幼児 516	乳児 458 幼児 542
延長食	マカロニきなこ	おせんべい	わかめおにぎり	チーズクラッカーサンド	クッキー	おせんべい
日にち	29	30	31			
曜日	月	火	水			
朝おやつ	食パン	きゅうり	にんじん			
給食	ゆかりごはん さばの塩焼き ちくわといんげんの炒り豆腐 納豆汁 カルピス寒天	カップオムライス 鶏肉のパン粉焼き ピナグレッッチサラダ バーリースープ 7月のパースディケーキ	そうめん 特製めんつゆ 天ぷら(えび・夏野菜のかき揚げ) スイカ			
おやつ	ソーセイジフリッター ミルク	乳児: おにぎり 幼児: 焼きとうもろこし 麦茶	あんバタートースト ミルク			
エネルギー	乳児 459 幼児 545	乳児 409 幼児 511	乳児 402 幼児 516			
延長食	ジャムクラッカーサンド	クッキー	マカロニきなこ			