

# 令和2年7月献立表

日にち	7月の旬食材						
曜日	1	2	3	4			
	水	木	金	土			
給食	三色丼 切り干し大根 わかめの味噌汁 フルーツポンチ	冷やし中華 唐揚げ トマト スイカ	えびクリームライス にんじんのカレーマリネ 小松菜のスープ ヨーグルト	ナポリタン ほうれん草とコーンのソテー レタススープ グレープ寒天			
おやつ	なすのミートグラタン 麦茶	ミルクプリン さくらんぼ添え 麦茶	たまご蒸しパン 麦茶	じゃがバター 麦茶			
エネルギー	乳児 511 幼児 568	乳児 431 幼児 511	乳児 518 幼児 580	乳児 491 幼児 547			
延長食	おにぎり	ヨーグルト	せんべい	チーズサンド			
日にち	6	7	8	9	10	11	
曜日	月	火	水	木	金	土	
給食	カレーライス 野菜スティック 青菜とコーンのスープ アップル寒天	星空ちらし寿司 カレイの照り焼き 茶碗蒸し 天の川すまし汁 スイカ	ツナ丼 なすと豚肉の味噌炒め はんぺんのすまし汁 オレンジ寒天	タコライス にんじんしりしり 冬瓜のスープ メロン	ゆかりごはん 肉じゃが 小松菜とちくわの和え物 豆腐と油揚げの味噌汁 さくらんぼポンチ	サラダうどん かぼちゃのそぼろ煮 ヨーグルト	
おやつ	小松菜とじゃこのおやき 麦茶	お星さまパイ 麦茶	ずんだ餅(乳児：豆乳餅、 幼児：白玉) 麦茶	水ようかん 麦茶	からまつあげあげばん 麦茶	米粉マフィン 麦茶	
エネルギー	乳児 535 幼児 596	乳児 519 幼児 579	乳児 522 幼児 580	乳児 485 幼児 539	乳児 506 幼児 558	乳児 534 幼児 613	
延長食	おにぎり	せんべい	チーズサンド	おにぎり	ヨーグルト	ジャムサンド	
日にち	13	14	15	16	17	18	
曜日	月	火	水	木	金	土	
給食	とうもろこしごはん あんかけ揚げ出し豆腐 きゅうりとかにかまの酢の物 切り干し大根と車麩の味噌汁 メロン	スパゲティミートソース まめ豆サラダ 卵と野菜のスープ カラフルポンチ	ビビンバ 鶏ときゅうりの中華サラダ わかめのスープ グレープ寒天	魚のかば焼き丼 揚げかぼちゃのおかか和え 麩の味噌汁 ヨーグルト	バターライス ポークビーンズ ブロッコリーサラダ モロヘイヤのスープ スイカ	ビビンそうめん ささみのサラダ もやしのスープ カルピス寒天	
おやつ	焼きドーナツ 麦茶	乳児：おにぎり、 幼児：いなり寿司 麦茶	夏野菜キッシュ 麦茶	チーズ蒸しパン 麦茶	クリームあんみつ 麦茶	フランクフルト 麦茶	
エネルギー	乳児 512 幼児 606	乳児 504 幼児 640	乳児 498 幼児 545	乳児 527 幼児 623	乳児 538 幼児 617	乳児 502 幼児 551	
延長食	せんべい	チーズサンド	ヨーグルト	ジャムサンド	おにぎり	じゃがいももち	
日にち	20	21	22	23	24	25	
曜日	月	火	水	木	金	土	
給食	親子丼 ほうれん草の三色ごま和え えのきの味噌汁 オレンジ寒天	冷やしきつねうどん 肉と野菜の炒め物 スイカ	シーフードパエリア かじきの漁師風ソース ニース風サラダ キャベツのスープ ヨーグルト	<b>海の日</b>	<b>スポーツの日</b>	ジャージャー麺 ほうれん草としめじの塩昆布ナムル くずし豆腐のスープ アップル寒天	
おやつ	とうもろこし 麦茶	ツナお好み焼き 麦茶	スープ・オ・フリユイ 麦茶			ホットケーキ 麦茶	
エネルギー	乳児 504 幼児 559	乳児 486 幼児 546	乳児 516 幼児 595			乳児 492 幼児 558	
延長食	クッキー	おにぎり	せんべい			チーズサンド	
日にち	27	28	29	30	31	 <p>からまつ夏祭り お楽しみメニュー♪</p>	
曜日	月	火	水	木	金		
給食	胚芽米 梅干し さばの塩焼き キャベツと卵のごまだれサラダ なすの味噌汁 ヨーグルト	夏野菜ピラフ タンドリーチキン 夏野菜のクリームドレッシング オニオンスープ 7月のバースディケーキ	カゲツ丼 切り干しパンバンジー 卵のとろみ汁 メロン	ハヤシライス 野菜と大豆のコロコロサラダ 野菜たっぷりパエリアスープ カルピスポンチ			
おやつ	くるくるハムチーズサンド 麦茶	豆乳くず餅 麦茶	手作りプリン 麦茶	ソーセージフリッター 麦茶			
エネルギー	乳児 542 幼児 613	乳児 535 幼児 599	乳児 485 幼児 576	乳児 543 幼児 627	乳児 550 幼児 600		
延長食	ジャムサンド	クッキー	おにぎり	せんべい	チーズサンド		