

## 平成30年8月献立表（中期・モグモグ期）

<p>●ひとことメッセージ●</p> <p>ベビーフードはなめらかでのどごしもよく、赤ちゃんにとってはとても食べやすい食品です。</p> <p>しかし、食品の食感や味付けが偏りますので、外出先や忙しい時の使用が望ましいでしょう。ベビーフードを手作りする時の食材のひとつとして使用するなど、上手に活用を試みましょう。</p>		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
		<b>水</b>	<b>木</b>	<b>金</b>	<b>土</b>
		三色粥 小松菜のそぼろ煮 野菜スープ	7倍粥 たらのキャベツあんかけ 野菜スープ	しらすうどん ささみのほぐし煮 にんじんのグラッセ	具だくさんにゆう麺 肉と野菜の炒め煮 りんごのホットサラダ
		ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
<b>月</b>	<b>火</b>	<b>水</b>	<b>木</b>	<b>金</b>	<b>土</b>
にんじん粥 炒り豆腐 野菜スープ	カラフル粥 カレーの味噌あん 野菜スープ	7倍粥 黄身とささみのうま煮 野菜スープ	ひじき粥 たらのチーズあん 野菜スープ	あんかけそうめん そぼろのとろとろ煮 トマトのうま煮	<b>山の日</b>
ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	
<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
<b>月</b>	<b>火</b>	<b>水</b>	<b>木</b>	<b>金</b>	<b>土</b>
夏野菜うどん なすの味噌煮 野菜の和えもの	チーズ粥 鶏肉のトマト煮 野菜スープ	きなこ粥 ささみの二色煮 野菜スープ	にんじん粥 キャベツとお肉のトマト煮 野菜スープ	ほうれん草粥 豆腐ちゃんぷる 野菜スープ	あんかけうどん きゅうりのさっぱり和え 野菜スープ
ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>
<b>月</b>	<b>火</b>	<b>水</b>	<b>木</b>	<b>金</b>	<b>土</b>
7倍粥 鶏肉とかぶのとろり煮 野菜スープ	さつまいも粥 くずし豆腐のうま煮 野菜スープ	トマトうどん ささみの野菜あんかけ みかんサラダ	しらす粥 たらのトマト煮 野菜スープ	かぼちゃ粥 納豆のみぞれ煮 野菜スープ	たっぷり野菜のとろとろうどん ほうれん草のうま煮 りんごとかつまいものさっぱり和え
ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	
<b>月</b>	<b>火</b>	<b>水</b>	<b>木</b>	<b>金</b>	
7倍粥 鶏と豆腐のひじき煮 野菜スープ	ほぐしささみのとろみうどん マッシュポテト トマトとかつまいもの和え物	にんじん粥 鮭の納豆あんかけ 野菜スープ	カラフル粥 かぼちゃと鶏肉のほっこり煮 野菜スープ	しらす粥 カレーのほうれん草煮 野菜スープ	
ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	

※ 食材チェック表により、個別対応する場合があります。

※ 発達や食行動にあわせて調理方法を変えていきます。

からまつ保育園

## 平成30年8月献立表（後期・カミカミ期）

		1	2	3	4
		水	木	金	土
<p>●ひとことメッセージ●</p> <p>必要以上に細かくしたり、やわらかすぎると口の中でうまくつぶす練習ができていないこともあり、まる飲みの原因になることがあります。かたすぎてもまる飲みの原因になるので、根菜などは大人が指に少し力を入れると楽につぶせるくらいの固さを目安にしてみましょう。「もぐもぐしようね」「美味しいね」と声を掛けながら口を閉じて食べているか確認してみましょう。</p>		三色粥	5倍粥	しらすうどん	具だくさんにゅう麺
		小松菜のそぼろ煮	たらの野菜あんかけ	ささみのほぐし煮	肉と野菜の炒め煮
		大根の二色サラダ	キャベツと卵のお浸し	にんじんのグラッセ	りんごのホットサラダ
		野菜スープ	赤ちゃん味噌汁		
		小豆蒸しパン	チーズトースト	お麩ラスク	野菜雑炊
		ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
6	7	8	9	10	11
月	火	水	木	金	土
にんじん粥	カラフル粥	5倍粥	ひじき粥	あんかけそうめん	<b>山の日</b>
炒り豆腐	カレイの味噌あん	卵とささみの炒め煮	たらのチーズ焼き	やわらか肉団子	
なすのとろろ煮	野菜の煮物	納豆のねばねばサラダ	野菜のヨーグルト和え	トマトサラダ	
野菜スープ	赤ちゃんすまし汁	野菜スープ	赤ちゃんすまし汁		
豆乳パンケーキ	スイートポテト	パンキッシュ	フルーツゼリー	手作りベビークッキー	
ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	
13	14	15	16	17	18
月	火	水	木	金	土
夏野菜うどん	チーズ粥	きなこ粥	にんじん粥	5倍粥	あんかけうどん
なすの味噌煮	鶏肉のトマト煮	ささみのうま煮	トマトとひき肉の炒め煮	豆腐ちゃんぷる	きゅうりのさっぱり和え
野菜の納豆和え	にんじんしりしり	きゅうりとにんじんの和え物	キャベツの二色和え	ほうれん草のサラダ	野菜スープ
	野菜スープ	赤ちゃん味噌汁	野菜スープ	赤ちゃん味噌汁	
りんごのヨーグルト和え	ミルクプリン	卵雑炊	フルーツコンポート	こふき芋	ミニミニパンケーキ
ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
20	21	22	23	24	25
月	火	水	木	金	土
5倍粥	さつまいも粥	トマトうどん	しらす粥	たまご粥	たっぷり野菜のとろろうどん
鶏肉のクリーム煮	くずし豆腐のうま煮	ささみの野菜あんかけ	たらのトマトソースかけ	納豆のみぞれ煮	ほうれん草のうま煮
ミモザサラダ	きゅうりとわかめの寒天寄せ	みかンドレッシングサラダ	きゅうりの三色和え	コロコロサラダ	りんごとさつまいものさっぱり和え
野菜スープ	赤ちゃん味噌汁		野菜スープ	野菜スープ	
にゅう麺	手作りボーロ	フレンチトースト	すりおろしりんご寒天	お麩ピザ	キャベツ入りおやき
ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
27	28	29	30	31	
月	火	水	木	金	
5倍粥	ほぐしささみのとろみうどん	にんじん粥	カラフル粥	しらす粥	
鶏肉のかぼちゃあんかけ	マッシュポテト	鮭の納豆あんかけ	コロコロハンバーグ	カレイの甘辛煮	
ひじきと炒り豆腐のサラダ	トマトとさつまいものサラダ	野菜のジュレサラダ	かぼちゃとキャベツの甘煮	野菜のチーズ和え	
赤ちゃん味噌汁		野菜スープ	野菜スープ	赤ちゃん味噌汁	
りんごの甘煮	コロコロおにぎり	トマトマカロニ	豆乳蒸しパン	パンプディング	
ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	

※ 食材チェック表により、個別対応する場合があります。

※ 発達や食行動にあわせて調理方法を変えていきます。

からまつ保育園

## 平成30年8月献立表（完了期・パクパク期）

●ひとことメッセージ● 自分から進んで食べようとしなくていいのは、 食べさせてもらえるのを待っていたり、 食事以外に興味があったり、様々なことが 考えられます。 野菜スティックやパンなどを手に持たせて あげたり、食材をフォークに刺して 持たせてあげてみましょう。 「上手ね」と声を掛けて食べようとする		1	2	3	4
		水	木	金	土
		三色粥 小松菜のそぼろ煮 大根とツナのサラダ コーンスープ みかん 小豆蒸しパン 麦茶	軟飯 さばの塩焼き キャベツと卵のお浸し 厚揚げとたまねぎの味噌汁 スイカ チーズトースト 麦茶	たまねぎたっぷりナポリタン えびのぷりぷりサラダ 野菜スープ ヨーグルト お麩ラスク 麦茶	祝! 八王子祭りメニュー 具だくさんにゆう麺 肉と野菜の炒め物 りんご 野菜雑炊 麦茶
6	7	8	9	10	11
月	火	水	木	金	土
にんじん粥 炒り豆腐 なすのさっぱりサラダ 春雨スープ スイカ 豆乳パンケーキ 麦茶	カラフル粥 カレイの味噌焼き 野菜の煮物 きのこ汁 梨 スイートポテト 麦茶	トマト粥 卵とお肉の炒め物 きゅうりの中華サラダ 野菜スープ アップル寒天 パンキッシュ 麦茶	軟飯 かじきのチーズ焼き ひじきの煮物 根菜たっぷり汁 ヨーグルト フルーツゼリー 麦茶	野菜たっぷりラーメン やわらか肉団子 プチトマト ぶどう 手作りベビークッキー 麦茶	<b>山の日</b>
13	14	15	16	17	18
月	火	水	木	金	土
夏野菜うどん なすのツナ味噌炒め スイカ りんごのヨーグルト和 麦茶	チーズ粥 豚肉のトマト煮 にんじんしりしり わかめスープ りんご ミルクプリン 麦茶	きなこ粥 ささみのうま煮 きゅうりとにんじんの和え物 なすの味噌汁 オレンジ寒天 卵雑炊 麦茶	にんじん粥 トマトとひき肉の炒め物 キャベツのマヨ和え 野菜スープ ヨーグルト フルーツコンポート 麦茶	軟飯 豚肉の豆腐のちゃんぶる ほうれん草のごま和え 長葱の味噌汁 梨 こふき芋 麦茶	あんかけ焼きそば きゅうりのおかか和え 大根のスープ グレープ寒天 ミニミニパンケーキ 麦茶
20	21	22	23	24	25
月	火	水	木	金	土
軟飯 鶏肉のクリーム煮 ミモザサラダ かぶのスープ ヨーグルト にゆう麺 麦茶	さつまいも粥 くずし豆腐のうま煮 きゅうりとわかめの寒天寄せ 麩の味噌汁 ぶどう 手作りポーロ 麦茶	トマトクリームスパゲティ レタスのヨーグルトサラダ オニオンスープ みかん フレンチトースト 麦茶	しらす粥 たらの漁師風ソース マカロニサラダ 野菜スープ メロン すりおろしりんご寒天 麦茶	たまご粥 納豆のみぞれ煮 コロコロサラダ もやしのスープ 梨 お麩ピザ 麦茶	さっぱりサラダのせうどん ほうれん草としめじのナムル りんご キャベツ入りおやき 麦茶
27	28	29	30	31	
月	火	水	木	金	
軟飯 鶏肉の照り焼き ひじきと炒り豆腐のサラダ かぼちゃの味噌汁 ぶどう りんごの甘煮 麦茶	ほぐしささみのとろみうどん マッシュポテト プチトマト アップル寒天 コロコロおにぎり 麦茶	にんじん粥 鮭の納豆あんかけ 野菜のジュレサラダ 卵スープ ヨーグルト トマトマカロニ 麦茶	赤ちゃんピラフ スティックハンバーグ かぼちゃとキャベツの甘煮 トマトスープ 8月のバースディケーキ 豆乳蒸しパン 麦茶	しらす粥 カレイの甘辛煮 野菜のチーズ和え ほうれん草と長葱の味噌汁 梨 パンプディング 麦茶	

※ 食材チェック表により、個別対応する場合があります。

※ 発達や食行動にあわせて調理方法を変えていきます。

からまつ保育園