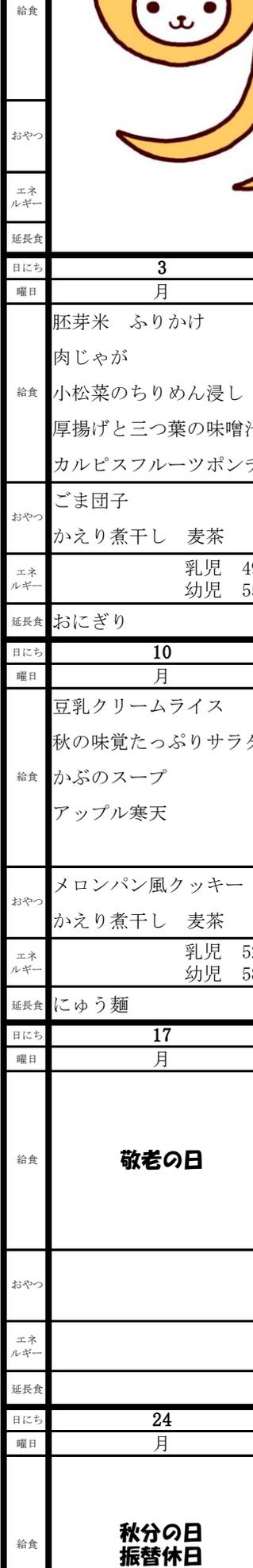


平成30年9月献立表

日にち	9月の旬食材					1
曜日						土
給食	 <p>野菜：かぼちゃ、里芋、なす、しいたけ、しめじ、まいたけ、キャベツ、冬瓜、れんこん 果物：ぶどう、梨、りんご、柿 魚介類：さんま、イワシ、カレイ、スルメイカ</p>					和風スパゲティ ツナサラダ オニオンスープ アップル寒天
おやつ						お好み焼き 麦茶
エネルギー						乳児 520 幼児 584
延長食						じゃがいももち
日にち	3	4	5	6	7	8
曜日	月	火	水	木	金	土
給食	胚芽米 ふりかけ 肉じゃが 小松菜のちりめん浸し 厚揚げと三つ葉の味噌汁 カルピスフルーツポンチ	ゆかりごはん さんまの醤油煮(防災食) れんこんのきんぴら わかめの味噌汁(防災食) ぶどう	バターライス カレーのパン粉焼き キャベツとベーコンのサラダ ミネストローネ りんご	胚芽米 たくあん 回鍋肉 大根とツナのサラダ 中華風ふんわりかきたま汁 オレンジ寒天	栗ご飯 焼きさばのみぞれ煮 かにかまと青菜の三色和え なすの味噌汁 梨	タンメン かぼちゃのそぼろ煮 ヨーグルト
おやつ	ごま団子 かえり煮干し 麦茶	サンドイッチ りんごジュース	クリームあんみつ 麦茶	ベーコンポテトパイ かえり煮干し 麦茶	お魚泳ぐクリームソーダ風 フルーツパンチ 麦茶	ホットドック 麦茶
エネルギー	乳児 499 幼児 559	乳児 535 幼児 586	乳児 501 幼児 593	乳児 529 幼児 593	乳児 498 幼児 545	乳児 516 幼児 601
延長食	おにぎり	にゅう麺	ほうれん草食パン	おにぎり	トマト食パン	クラッカーサンド
日にち	10	11	12	13	14	15
曜日	月	火	水	木	金	土
給食	豆乳クリームライス 秋の味覚たっぷりサラダ かぶのスープ アップル寒天	からまつラーメン シュウマイ ブロッコリー プチトマト ヨーグルト	胚芽米 秋野菜の鮭のちゃんちゃん焼き 五目豆 大根の味噌汁 梨	カレータコライス にんじんしりしり 冬瓜のスープ フルーツポンチ	ひじきご飯 天ぷら(えび・さつまいも) 栗入り茶碗蒸し 花魁のすまし汁 ぶどう	わかめうどん 肉と野菜の炒め物 りんご
おやつ	メロンパン風クッキー かえり煮干し 麦茶	マッシュポテトとひき肉のグラタン 麦茶	手作りドーナッツ かえり煮干し 麦茶	にゅう麺 麦茶	豆乳くず餅 麦茶	アンパンマンパン 麦茶
エネルギー	乳児 520 幼児 580	乳児 538 幼児 632	乳児 490 幼児 547	乳児 524 幼児 587	乳児 480 幼児 535	乳児 473 幼児 552
延長食	にゅう麺	おにぎり	ココア食パン	おにぎり	にゅう麺	じゃがいももち
日にち	17	18	19	20	21	22
曜日	月	火	水	木	金	土
給食	敬老の日	胚芽米 たくあん 野菜巻きポーク照り焼き キャベツとツナの和風サラダ きのこの味噌汁 カルピス寒天	保育士さんの アイディアメニュー♪	秋の吹き寄せご飯 えびのあられ揚げ 小松菜としめじの菊花和え お月見すまし汁 りんごのうさぎさん	スパゲティミートソース 大豆と野菜のコロコロサラダ ほうれん草のスープ ぶどう	豚丼 揚げしらすのサラダ かぼちゃの味噌汁 オレンジ寒天
おやつ		かりんとう かえり煮干し 麦茶	きのこのクリームパスタ 麦茶	お月見プリン 麦茶	おはぎ 麦茶	りんごのキャラメリゼヨーグルト 麦茶
エネルギー		乳児 470 幼児 526	乳児 484 幼児 560	乳児 491 幼児 539	乳児 516 幼児 586	乳児 525 幼児 589
延長食		おにぎり	トマト食パン	にゅう麺	ほうれん草食パン	クラッカーサンド
日にち	24	25	26	27	28	29
曜日	月	火	水	木	金	土
給食	秋分の日 振替休日	胚芽米 梅干し 擬製豆腐 きゅうりとささみの和えもの 里芋とねぎの味噌汁 カルピスフルーツポンチ	秋色ピラフ まんまるお月様のスコッチエッグ こふきいも ブロッコリー 野菜たっぷりパエリアスープ 9月のバースディケーキ	魚のかば焼き丼 いんげんとにんじんのごま和え からまつ芋煮汁 柿	秋のぜいたくカレー コールスローサラダ コンソメスープ 梨	焼きそば ちくわのサラダ もやしのスープ アップル寒天
おやつ		芋ようかん 麦茶	プチピザ 麦茶	杏仁豆腐 麦茶	お楽しみパン オレンジ豆乳	フランクフルト 麦茶
エネルギー		乳児 470 幼児 500	乳児 492 幼児 613	乳児 512 幼児 579	乳児 541 幼児 608	乳児 475 幼児 583
延長食		トマト食パン	にゅう麺	おにぎり	にゅう麺	じゃがいももち