

平成30年5月献立表（中期・モグモグ期）

	1	2	3	4	5
	火	水	木	金	土
	トマト粥 鶏ひきとキャベツの煮物 野菜スープ ミルク	7倍粥 ささみのさつまいも煮 野菜スープ ミルク	憲法記念日	みどりの日	こどもの日
7	8	9	10	11	12
月	火	水	木	金	土
トマトにゆう麺 根菜のうま煮 ホットアップルサラダ ミルク	キャベツ粥 たらのにんじんあんかけ 野菜スープ ミルク	さつまいも粥 鶏肉ときゅうりの炒め煮 野菜スープ ミルク	7倍粥 そぼろりんごのほうれん草あん 野菜スープ ミルク	にんじん粥 しらすのトマト煮 野菜スープ ミルク	野菜たっぷり赤ちゃんうどん ほぐしささみのとろとろ煮 りんごの甘煮 ミルク
14	15	16	17	18	19
月	火	水	木	金	土
7倍粥 鶏そぼろのトマト煮 野菜スープ ミルク	しらすうどん ささみのりんご煮 トマトにんじんのすり流し ミルク	にんじん粥 たらのとろとろ煮 野菜スープ ミルク	7倍粥 鶏肉ときゅうりのとろり煮 野菜スープ ミルク	さつまいも粥 ほぐし鮭の野菜あんかけ 野菜スープ ミルク	ほうれん草粥 カレイのだし煮 野菜スープ ミルク
21	22	23	24	25	26
月	火	水	木	金	土
7倍粥 鶏肉のうま煮 野菜スープ ミルク	しらす粥 カレイのトマト煮 野菜スープ ミルク	りんご粥 大根のそぼろあんかけ 野菜スープ ミルク	さつまいも粥 豆腐とキャベツのうま煮 野菜スープ ミルク	小松菜粥 鮭の野菜煮 野菜スープ ミルク	ひすいうどん きゅうりりんごのくたくた煮 マッシュポテト ミルク
28	29	30	31	●ひとことメッセージ● 初めて食べる食材は種類ずつ、 休みの前日の午前中までに 食してください。 子どもの体調を確認しつつ、 食べられる食材を増やすことにより 料理の幅が広がっていきます。	
月	火	水	木		
りんご粥 春キャベツとささみのとろとろ煮 野菜スープ ミルク	パン粥 そぼろりんごのトマトあん 野菜スープ ミルク	さつまいも粥 しらすの青菜煮 野菜スープ ミルク	7倍粥 鶏肉の小松菜あんかけ 野菜スープ ミルク		

※ 食材チェック表により、個別対応する場合があります。
 ※ 発達や食行動にあわせて調理方法を変えていきます。

からまつ保育園

平成30年5月献立表（後期・カミカミ期）

	1	2	3	4	5
	火	水	木	金	土
	トマト粥 こいのぼりハンバーグ きゅうりのさっぱりサラダ 赤ちゃんすまし汁 こいのぼりスイートポテト ミルク	5倍粥 ささみのクリーム煮 きゅうりのヨーグルトサラダ 野菜スープ チーズ蒸しパン ミルク	憲法記念日	みどりの日	こどもの日
	7	8	9	10	11
月	火	水	木	金	土
トマトにゆう麺 根菜のうま煮 ホットアップルサラダ	キャベツ粥 たらの味噌あんかけ にんじんとじゃがいもの煮物 赤ちゃん味噌汁	たまご粥 鶏肉の中華炒め煮 わかめと大根のサラダ 野菜スープ	5倍粥 ほくほく肉じゃが りんごとほうれん草の和えもの 赤ちゃん味噌汁	にんじん粥 しらすのトマトソースかけ 野菜スティック 豆乳チャウダー	野菜たっぷり赤ちゃんうどん ほぐしささみのサラダ りんごの甘煮
ころころおにぎり ミルク	にんじんケーキ ミルク	さつまいものミルク煮 ミルク	フレンチトースト ミルク	手作りポーロ ミルク	こふきいも ミルク
14	15	16	17	18	19
月	火	水	木	金	土
5倍粥 鶏そぼろのトマト煮 コロコロにんじん 野菜スープ	しらすうどん ささみのチーズあん りんごとトマトのサラダ	にんじん粥 たらの味噌煮 きゅうりとわかめのおかか和え 赤ちゃんすまし汁	きなこ粥 鶏肉と野菜の炒め煮 バンバンジーサラダ 野菜スープ	さつまいも粥 鮭のちゃんちゃん焼き ころころポテトサラダ 赤ちゃん味噌汁	たまご粥 カレイのだし煮 ほうれん草とろり煮 野菜スープ
さつまいもの甘煮 ミルク	シュガートースト ミルク	お豆腐蒸しパン ミルク	豆乳プリン ミルク	パンプディング ミルク	さつまいもとりんごの重ね煮 ミルク
21	22	23	24	25	26
月	火	水	木	金	土
5倍粥 鶏肉のうま煮 コロコロチーズサラダ 赤ちゃん味噌汁	しらす粥 カレイの味噌焼き 具だくさんサラダ 野菜スープ	りんご粥 大根の納豆あんかけ じゃがいものそぼろ煮 根菜たっぷり汁	たまご粥 豆腐のステーキ トマトソース キャベツのチーズ和え 赤ちゃん味噌汁	小松菜粥 鮭の照り焼き キャベツとみかんのサラダ 赤ちゃん味噌汁	ひすいうどん きゅうりとりんごのフレンチサラダ マッシュポテト
きなこ蒸しパン ミルク	りんごのコンポート ミルク	じゃがいももち ミルク	クリームマカロニ ミルク	手作りプリン ミルク	しらす雑炊 ミルク
28	29	30	31	<p style="text-align: center;">●ひとことメッセージ●</p> <p>後期食になると食べられる食材が増えてきます。 離乳食講座でもお伝えしたように、初めての食材は休みの前日の午前中までに食してみるように</p>	
月	火	水	木		
りんご粥 春キャベツとささみの炒め煮 さつまいものほっこりサラダ 野菜スープ	スティックパン 肉団子のトマトあん すりおろしりんごサラダ 野菜スープ	さつまいも粥 しらすの野菜煮 青菜の二色和え 赤ちゃんすまし汁	5倍粥 鶏肉の小松菜あんかけ 野菜のうま煮 赤ちゃん味噌汁		
手作り赤ちゃんクッキー ミルク	豆腐クリームドリア ミルク	プチキッシュ ミルク	さつまいもと豆腐のおやき ミルク		

※ 食材チェック表により、個別対応する場合があります。

からまつ保育園

※ 発達や食行動にあわせて調理方法を変えていきます。

平成30年5月献立表（完了期・パクパク期）

	1	2	3	4	5
	火	水	木	金	土
	トマト粥	軟飯	憲法記念日	みどりの日	こどもの日
	こいのぼりハンバーグ	ささみのクリーム煮			
	キャベツときゅうりの浅漬け	シーザーサラダ			
	若竹汁	野菜スープ			
	メロン	りんご寒天			
こいのぼりスイートポテト	チーズ蒸しパン				
麦茶	麦茶				
7	8	9	10	11	12
月	火	水	木	金	土
トマトとそばろのスパゲティ	軟飯	たまご粥	軟飯	にんじん粥	野菜たっぷり赤ちゃんラーメン
アスパラサラダ	さわらのごま味噌焼き	豚肉の中華炒め煮	ほくほく肉じゃが	かじきのトマトソースかけ	ささみのサラダ
ポクポクポトフ	たけのこのにんじんの煮物	わかめと大根のサラダ	卵とほうれん草のごま和え	野菜スティック	りんご
りんご	春キャベツの味噌汁	野菜スープ	なめこの味噌汁	豆乳チャウダー	
	みかん	ヨーグルト	りんご	メロン	
ころころおにぎり	にんじんケーキ	さつまいものミルク煮	フレンチトースト	手作りポーロ	こふきいも
麦茶	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶
14	15	16	17	18	19
月	火	水	木	金	土
軟飯	しらす入りラーメン	きざみたけのこ粥	きなこ粥	さつまいも粥	たまご粥
豚そばろのトマト煮	ささみのチーズ焼き	さばの塩焼き	やわらか酢豚	鮭のちゃんちゃん焼き	えびのケチャップ炒め
にんじんしりしり	にんじんとトマトのサラダ	きゅうりとわかめの酢の物	バンバンジーサラダ	ころころポテトサラダ	ほうれん草のナムル
野菜スープ	りんご	赤ちゃん味噌汁	レタススープ	新たまねぎの味噌汁	大根スープ
みかん寒天		メロン	ヨーグルト	りんご	みかん
さつまいもの甘煮	シュガートースト	お豆腐蒸しパン	豆乳プリン	パンプディング	さつまいもとりんご重ね煮
麦茶	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶
21	22	23	24	25	26
月	火	水	木	金	土
軟飯	しらす粥	軟飯	たまご粥	軟飯	ひすいうどん
豚肉のうま煮	カレーの味噌マヨ焼き	大根の納豆あんかけ	豆腐のステーキ トマトソース	ぶりの照り焼き	ちくわのサラダ
コロコロチーズサラダ	具だくさん中華サラダ	じゃがいものそばろ煮	キャベツのチーズ和え	小松菜とベーコンのサラダ	りんご寒天
厚揚げとたまねぎの味噌汁	卵スープ	根菜たっぷり汁	赤ちゃん味噌汁	豆腐とねぎの味噌汁	
メロン	みかん	りんご	ヨーグルト	みかん	
きなこ蒸しパン	りんごのコンポート	じゃがいももち	クリームマカロニ	手作りプリン	しらす雑炊
麦茶	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶
28	29	30	31	●ひとことメッセージ● 離乳期の子どもは家族と一緒に 食べることが食事の楽しさに つながります。 食べている様子を見て	
月	火	水	木		
軟飯	スティックパン	小豆粥	軟飯		
春キャベツとお肉の炒め物	ポークビーンズ	さわらの甘辛煮	鶏肉の卵とじ		
春雨サラダ	すりおろしりんごサラダ	青菜の二色和え	野菜のうま煮		
ごぼうと長ねぎのスープ	野菜スープ	お麩のすまし汁	小松菜と油揚げの味噌汁		
りんご	ヨーグルト	5月のバースディケーキ	スイカ		
手作り赤ちゃんクッキー	豆腐クリームドリア	プチキッシュ	さつまいもと豆腐のおやき		
麦茶	麦茶	麦茶	麦茶		

※ 食材チェック表により、個別対応する場合があります。
 ※ 発達や食行動にあわせて調理方法を変えていきます。

からまつ保育園