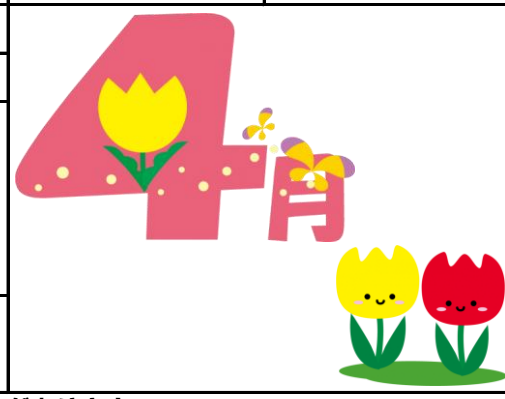
平成３１年４月献立表（中期・モグモグ期）

1	2	3	4	5	6
月	火	水	木	金	土
入園式	←	―	仲良く保育	―	→
8	9	10	11	12	13
月	火	水	木	金	土
仲良く保育	春キャベツ粥 チキンのトマト煮 野菜スープ	にんじん粥 鮭のたまねぎあんかけ 野菜スープ	鶏だしうどん ブロッコリーの煮びたし ほうれん草の和え物	三色粥 しらすのだし煮 野菜スープ	仲良く保育
←	仲良く保育	―	→	ミルク	
15	16	17	18	19	20
月	火	水	木	金	土
７倍粥 ささみと豆腐のくずし煮 野菜スープ	チーズ粥 大根のそぼろ煮 野菜スープ	りんご粥 鮭のほぐし煮 野菜スープ	野菜にゅう麺 じゃがいものそぼろあん トマトのヨーグルトサラダ	７倍粥 鶏肉のかぼちゃ煮 野菜スープ	あんかけうどん ほうれん草の三色和え りんごとさつまいもの甘煮
ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
22	23	24	25	26	27
月	火	水	木	金	土
カラフル粥 ささみの野菜あん 野菜スープ	７倍粥 たらと納豆のみぞれ煮 野菜スープ	キャベツ粥 肉じゃが風煮物 野菜スープ	いろどりリゾット そぼろとにんじんのとろり煮 野菜スープ	こいのぼり粥 カレイのキャベツあんかけ 野菜スープ	トマトにゅう麺 ほうれん草のうま煮 みかんのさっぱりサラダ
ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
29	30				
月	火				
昭和の日	天皇陛下の譲位日				

お誕生会

こどもの日・立夏メニュー



●ひとこメッセージ●

中期食は母乳やミルクなどの液体から栄養をとってきた赤ちゃんが固形のものを食べられるようになるための練習の第一歩です。
ペースト状のものをモグモグ・ゴックンと飲み込むことから始めます。焦らず、ゆっくりと赤ちゃんの食べたい意欲を引き出しながら、楽しんで食べられるように関わりましょう。

※　食材チェック表により、個別対応する場合があります。
※　発達や食行動にあわせて調理方法を変えていきます。

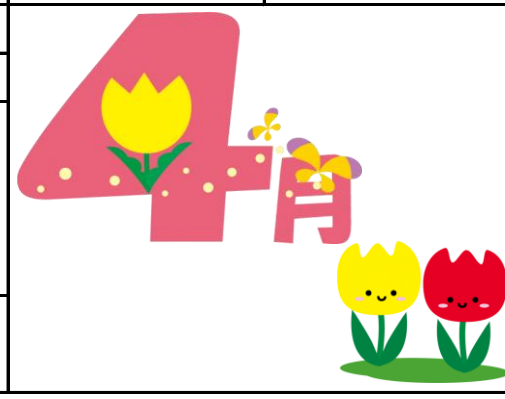
からまつ保育園

平成３１年４月献立表（後期・カミカミ期）

1	2	3	4	5	6
月	火	水	木	金	土
入園式	←		仲良く保育	→	→
8	9	10	11	12	13
月	火	水	木	金	土
仲良く保育	春キャベツ粥 チキンのトマトシチュー ミモザサラダ 野菜スープ	きなこ粥 鮭のたまねぎソース キャベツのとろみ煮 くずし豆腐のスープ	鶏だしうどん ブロッコリーの煮びたし ほうれん草のオムレツ	三色粥 しらすのクリーム煮 シーザーサラダ 野菜スープ	仲良く保育
←	仲良く保育	→	→	シュガートースト ミルク	
15	16	17	18	19	20
月	火	水	木	金	土
５倍粥 ささみと豆腐のくずし煮 カラフルポテトサラダ 赤ちゃん味噌汁	チーズ粥 大根のそぼろ煮 にんじんしりしり 野菜スープ	りんご粥 鮭の味噌煮 野菜の豆腐和え 赤ちゃんすまし汁	野菜にゅう麺 やわらか鶏団子 トマトのヨーグルトサラダ	５倍粥 鶏肉のかぼちゃ煮 ころころサラダ 赤ちゃん味噌汁	あんかけうどん ほうれん草の三色和え りんごとさつまいもの甘煮 野菜スープ
やわらかプリン ミルク	にゅう麺 ミルク	手作りボーロ ミルク	パン粥 ミルク	手作りベビークッキー ミルク	じゃがいも団子 ミルク
22	23	24	25	26	27
月	火	水	木	金	土
カラフル粥 鶏肉の中華あん 大根とツナのサラダ 野菜スープ	５倍粥 たらの甘辛煮 わかめと納豆の和えもの 赤ちゃん味噌汁	たまご粥 ほくほく肉じゃが りんごのホットサラダ 赤ちゃん味噌汁	いろどりリゾット ころころハンバーグ 春の温野菜サラダ ポタージュスープ	こいのぼり粥 カレイのキャベツあんかけ きゅうりのスティックサラダ 赤ちゃん味噌汁	トマトにゅう麺 ほうれん草のソテー みかんのさっぱりサラダ 野菜スープ
クリームマカロニ ミルク	いちごの寒天寄せ ミルク	お麩ラスク ミルク	ミルクプリンのさつまいもソース ミルク	こいのぼりパンケーキ ミルク	きなこ蒸しパン ミルク
29	30				
月	火				
昭和の日	天皇陛下の譲位日				

お誕生会

こどもの日・立夏メニュー



●ひとこメッセージ●

離乳食を進めるにあたり、おおよその月齢を示していますが、赤ちゃんの発達に合わせることが何よりも大切です。
飲み込む、つぶす、噛むなど口の中の発達には段階があります。食材が固すぎていないか、柔らかすぎていないか、詰め込んで食べていないか、飲み込めているかなど確認をしながら進めましょう。

※　食材チェック表により、個別対応する場合があります。

※　発達や食行動にあわせて調理方法を変えていきます。

からまつ保育園

平成３１年４月献立表（完了期・パクパク期）

1	2	3	4	5	6
月	火	水	木	金	土
小豆粥 鶏肉の味噌焼き 青菜の三色和え にんじんのすまし汁 赤ちゃんみかん寒天	チーズトースト かじきのパン粉焼き 春キャベツとベーコンのサラダ 野菜スープ りんご	ころころおにぎり ミートボールの煮込み ブロッコリーサラダ 大根の味噌汁 ヨーグルト	にんじん粥 さわらの照り焼き ほうれん草の胡麻和え 麩のすまし汁 オレンジ	軟飯 赤ちゃん松風焼き きゅうりとわかめの和えもの 新たまねぎの味噌汁 いちご	赤ちゃん五目ラーメン チーズサラダ オレンジ寒天
さつまいも団子のおしるこ 麦茶	ちゃんぽんうどん 麦茶	新じゃがのグラタン 麦茶	いちご蒸しパン 麦茶	豆乳プリン 麦茶	パンプディング 麦茶

入園式

8	9	10	11	12	13
月	火	水	木	金	土
軟飯 新じゃがコロッケ風おやき 蒸しキャベツ　プチトマト けんちん汁 赤ちゃんみかん寒天	春キャベツ粥 チキンのトマトシチュー 春野菜のミモザサラダ かぶのスープ りんご	きなこ粥 鮭のたまねぎソース キャベツとツナのサラダ くずし豆腐のスープ オレンジ寒天	ひき肉のあんかけスパゲティ えびとブロッコリーの煮びたし ほうれん草のスープ いちご	三色粥 しらすのクリーム煮 シーザーサラダ 野菜スープ ヨーグルト	ひすいうどん 新じゃがのそぼろ煮 グレープ寒天
いちごのミルク煮 麦茶	きなこ麩レンチトース 麦茶	野菜たっぷりキッシュ 麦茶	野菜雑炊 麦茶	シュガートースト 麦茶	お麩ピザ 麦茶

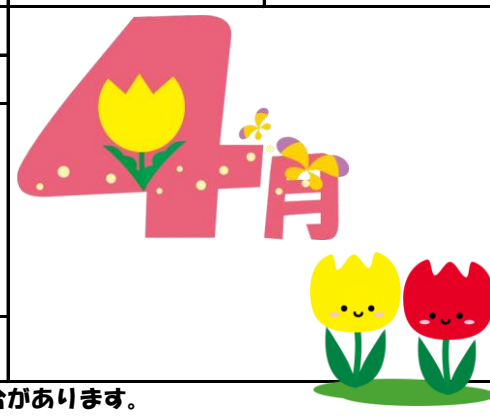
15	16	17	18	19	20
月	火	水	木	金	土
軟飯 ささみの春野菜あんかけ カラフルポテトサラダ 豆腐の味噌汁 いちご	チーズ粥 大根のそぼろ煮 にんじんしりしり レタススープ 赤ちゃんみかん寒天	軟飯 鮭のピカタ 豆腐のごまサラダ 若竹汁 りんご	野菜ラーメン やわらか鶏団子 トマトとツナのサラダ ヨーグルト	軟飯 赤ちゃん炒り鶏 ころころサラダ 赤ちゃん味噌汁 でこぽん	あんかけ焼きそば ナムル たまごスープ 赤ちゃんりんご寒天
やわらかプリン 麦茶	にゅう麺 麦茶	手作りボーロ 麦茶	パン粥 麦茶	手作りベビークッキー 麦茶	じゃがいも団子 麦茶

22	23	24	25	26	27
月	火	水	木	金	土
カラフル粥 鶏肉の中華あん 大根とツナのサラダ 春雨スープ グレープ寒天	軟飯 さわらの甘酢煮 わかめと納豆の和えもの 新じゃがの味噌汁 清見オレンジ	たまご粥 ほくほく肉じゃが ちくわのサラダ なめこの味噌汁 りんご	いろどりリゾット ころころハンバーグ 春の温野菜サラダ ポタージュスープ ４月のバースディケーキ	こいのぼり粥 カレイのキャベツあんかけ きゅうりのスティックサラダ 赤ちゃん味噌汁 メロン	トマトスパゲティ アスパラサラダ コーンスープ 赤ちゃんみかん寒天
クリームマカロニ 麦茶	いちごの寒天寄せ 麦茶	お麩ラスク 麦茶	ミルクプリンのさつまいもソース 麦茶	こいのぼりパンケーキ 麦茶	きなこ蒸しパン 麦茶

お誕生会

こどもの日・
立夏メニュー

29	30
月	火
昭和の日	天皇陛下の譲位日



●ひとこメッセージ●

離乳食を食べている赤ちゃんは
まだ消化機能が未熟です。
大人と同じ味付けのものだと体に
負担がかかってしまったり、味覚の
発達に影響がでることもあります。
基本的に素材の味やだしのうま味を
活かした献立にしましょう。
離乳食が栄養の中心となってきます。

※　食材チェック表により、個別対応する場合があります。
※　発達や食行動にあわせて調理方法を変えていきます。

からまつ保育園