

平成31年4月献立表

おめでとう!
入園・進級メニュー

日にち	1	2	3	4	5	6
曜日	月	火	水	木	金	土
給食	お赤飯 鶏肉の味噌焼き かにかまと青菜の三色和え 紅白かまぼこのすまし汁 カルピス寒天	ホットドック かじきのパン粉焼き 春キャベツとベーコンのサラダ バーリースープ りんご	ふりかけおにぎり 鶏の唐揚げ くるくるハムチーズ ブロッコリー 大根の味噌汁 ヨーグルト	紅白ごはん さわらの照り焼き ほうれん草の胡麻和え 花麩のすまし汁 オレンジ	胚芽米 納豆 れんこん入り松風焼き きゅうりとわかめの酢の物 新たまねぎの味噌汁 いちご	春キャベツの味噌ラーメン チーズサラダ オレンジ寒天
おやつ	手作りお祝い饅頭 麦茶	ちゃんぽんうどん 麦茶	新じゃがのグラタン 麦茶	春いちごのふんわり蒸しパン 麦茶	杏仁豆腐 麦茶	サンドイッチ りんごジュース
エネルギー	乳児 500 幼児 558	乳児 496 幼児 552	乳児 535 幼児 591	乳児 477 幼児 597	乳児 496 幼児 543	乳児 513 幼児 581
延長食	にゅう麺	おにぎり	ほうれん草食パン	にゅう麺	おにぎり	クラッカーサンド
日にち	8	9	10	11	12	13
曜日	月	火	水	木	金	土
給食	胚芽米 ふりかけ 新じゃがコロッケ 千切りキャベツ プチトマト けんちん汁 フルーツポンチ	新たまねぎのチキンカレー 春野菜のミモザサラダ かぶのスープ りんご	バターライス かじきのバーベキューソース 春キャベツとツナのサラダ ちくわの豆乳チャウダー オレンジ寒天	スパゲティミートソース 揚げポテトのサラダ ほうれん草のスープ いちご	胚芽米 フィッシュシチュー 大豆と野菜のコロコロサラダ オニオンスープ ヨーグルト	肉南うどん 新じゃがのそぼろ煮 グレープ寒天
おやつ	乳児：いちごどら焼き 幼児：いちご大福 麦茶	おからのまんまるドーナツ かえり煮干し 麦茶	お花見キッシュ 麦茶	たまご雑炊 麦茶	お楽しみパン オレンジ豆乳	プチピザ 麦茶
エネルギー	乳児 512 幼児 567	乳児 538 幼児 603	乳児 512 幼児 573	乳児 518 幼児 596	乳児 513 幼児 582	乳児 491 幼児 549
延長食	おにぎり	ココア食パン	にゅう麺	ほうれん草食パン	にゅう麺	じゃがいももち
日にち	15	16	17	18	19	20
曜日	月	火	水	木	金	土
給食	たけのこごはん 鶏の照り焼き そら豆とベーコンのポテトサラダ 豆腐の味噌汁 いちご	タコライス にんじんしりしり お花畑のスープ カルピス寒天	ゆかりごはん 鮭フライ タルタルソース おからサラダ 若竹汁 りんご	からまつラーメン 春巻き プチトマト ヨーグルト	胚芽米 梅干し からまつ炒り鶏 まめまめサラダ 春野菜の味噌汁 でこぼん	あんかけ焼きそば ナムル たまごスープ フルーツポンチ
おやつ	手作りプリン 麦茶	乳児：おにぎり 幼児：いなり寿司 麦茶	カスタードパイ 麦茶	ツナマヨコーントースト かえり煮干し 麦茶	イースターデコレーションクッキー 麦茶	お好み焼き 麦茶
エネルギー	乳児 490 幼児 544	乳児 473 幼児 561	乳児 512 幼児 577	乳児 510 幼児 627	乳児 492 幼児 553	乳児 478 幼児 543
延長食	にゅう麺	トマト食パン	にゅう麺	おにぎり	ほうれん草食パン	クラッカーサンド
日にち	22	23	24	25	26	27
曜日	月	火	水	木	金	土
給食	ビビンバ 大根とツナのサラダ たけのこと春雨のスープ グレープ寒天	胚芽米 さわらの南蛮漬け チンゲン菜とわかめの和えもの 新じゃがの味噌汁 清見オレンジ	ピースごはん ほくほく肉じゃが ちくわのサラダ なめこの味噌汁 りんご	いろどりピラフ 煮込みハンバーグ 春の温野菜サラダ グリーンピースポタージュ 4月のバースディケーキ	ちらし寿司 えびのこいのぼり揚げ きゅうりとキャベツの浅漬け 手まり麩の味噌汁 メロン	ナポリタン アスパラサラダ コーンスープ カルピス寒天
おやつ	そら豆のクリームパスタ 麦茶	春色ババロア 麦茶	ソーセージフリッター かえり煮干し 麦茶	豆乳くずもち 麦茶	乳児：こいのぼりクレープ 幼児：柏餅 麦茶	しらすピザ 麦茶
エネルギー	乳児 589 幼児 612	乳児 520 幼児 563	乳児 512 幼児 569	乳児 596 幼児 622	乳児 532 幼児 605	乳児 455 幼児 538
延長食	ココア食パン	にゅう麺	おにぎり	にゅう麺	トマト食パン	じゃがいももち
日にち	29	30	<div data-bbox="768 2025 1193 2491" data-label="Image"> </div>			
曜日	月	火				
給食	昭和の日	天皇陛下の譲位日				
おやつ						
エネルギー						
延長食						

4月の旬食材

野菜：キャベツ、チンゲン菜、アスパラ、新じゃがいも、新たまねぎ、スナップエンドウ、そら豆、グリーンピース、たけのこ

果物：いちご、でこぼん、清見オレンジ、メロン

魚介類：さわら、かつお、やまいか