

令和3年9月献立表

日にち	1		2		3		4					
曜日	水		木		金		土					
給食			冷やし中華 しゅうまい サラダ菜 りんご		しらす丼 キャベツと卵のお浸し なすと豆腐の味噌汁 オレンジ寒天		カレーライス カムカムサラダ コンソメスープ ヨーグルト		ビビンそうめん ツナのサラダ くずし豆腐のとろみ汁 カルピス寒天			
おやつ			スイートポテト 麦茶		焼きビーフン 麦茶		お好み焼き 麦茶		チヂミ 麦茶			
エネルギー			乳児 467 幼児 534		乳児 470 幼児 504		乳児 477 幼児 587		乳児 538 幼児 603			
延長食			ジャムサンド		ヨーグルト		せんべい		クラッカーチーズサンド			
日にち	6		7		8		9		10		11	
曜日	月		火		水		木		金		土	
給食	ひじき御飯 カレイの竜田揚げ 小松菜の塩昆布和え じゃがいもとわかめの味噌汁 グレープ寒天		スパゲティミートソース 大根とツナのサラダ コーンスープ 柿		カゲツト井 マカロニサラダ バクソアヤム ヨーグルト		胚芽米 ふりかけ 魚のかば焼き れんこんのきんぴら ほうれん草と油揚げの味噌汁 梨		バターライス ポークビーンズ 揚げポテトのサラダ わかめスープ りんご		ナポリタン フレンチサラダ キャベツのスープ アップル寒天	
おやつ	手作りクッキー 麦茶		お楽しみおにぎり 麦茶		杏仁豆腐 麦茶		フレンチトースト 麦茶		にゅう麺 麦茶		フランクフルト 麦茶	
エネルギー	乳児 490 幼児 555		乳児 492 幼児 573		乳児 488 幼児 572		乳児 487 幼児 560		乳児 532 幼児 597		乳児 482 幼児 566	
延長食	汁そば		ヨーグルト		クラッカーチーズサンド		ゆかりおにぎり		クッキー		クラッカージャムサンド	
日にち	13		14		15		16		17		18	
曜日	月		火		水		木		金		土	
給食	胚芽米 梅干し さばの塩焼き 里芋と青菜の胡麻和え お麩の味噌汁 フルーツポンチ		からまつバーガー フライドポテト ちくわの豆乳チャウダー 梨		三色丼 ひじきの煮物 えびしんじょうのすまし汁 アップル寒天		タコライス 彩りピクルス もやしのスープ 柿		ゆかりごはん 肉じゃが きゅうりとかにかまの酢の物 なすと厚揚げの味噌汁 ヨーグルト		あんかけ焼きそば きゅうりのおかか和え はんぺんのスープ オレンジ寒天	
おやつ	秋色ゼリー 麦茶		焼きそば 麦茶		マーブル蒸しパン 麦茶		秋のクリームあんみつ 麦茶		きのこのクリームパスタ 麦茶		ツナサンド 麦茶	
エネルギー	乳児 424 幼児 520		乳児 487 幼児 571		乳児 459 幼児 519		乳児 499 幼児 541		乳児 499 幼児 589		乳児 486 幼児 533	
延長食	せんべい		菜飯おにぎり		汁そば		ヨーグルト		ふりかけおにぎり		じゃがいももち	
日にち	20		21		22		23		24		25	
曜日	月		火		水		木		金		土	
給食	敬老の日		カレーピラフ お月様ミートローフ にんじンドレッシングサラダ コンソメスープ りんごのうさぎさん		夕焼けごはん 鮭のちゃんちゃん焼き 秋の味覚たっぷりサラダ 秋の具だくさん味噌汁 柿		秋分の日		からまつラーメン 春巻き サラダ菜 トマト 梨		肉南うどん 高野豆腐といんげんの煮物 オレンジ寒天	
おやつ			卵雑炊 麦茶		おはぎ 麦茶				びっ栗パイ 麦茶		デコレーションプリン 麦茶	
エネルギー			乳児 466 幼児 550		乳児 510 幼児 609				乳児 511 幼児 591		乳児 435 幼児 528	
延長食			ジャムサンド		せんべい				クラッカーチーズサンド		クッキー	
日にち	27		28		29		30		<div style="border: 2px solid blue; border-radius: 20px; padding: 10px;"> <h2 style="text-align: center;">9月の旬食材</h2> <p>野菜：かぼちゃ、里芋、いんげん、なす、冬瓜、れんこん、栗、しいたけ、しめじ、まいたけ</p> <p>果物：梨、りんご、ぶどう、柿</p> <p>魚介類：さんま、鮭、しらす、カレイ</p> </div>			
曜日	月		火		水		木					
給食	アンパンマンライス カレーパンマンの唐揚げ チーズのサラダ 赤ちゃんマンのミルクスープ 9月のバースディケーキ		さつまいもごはん 鮭フライ 千切り野菜とじゃこのサラダ 豆腐の味噌汁 ヨーグルト		和風スパゲティ ささみのサラダ ミネストローネ カルピス寒天		胚芽米 ふりかけ パンプキンコロッケ 千切りキャベツ トマト 根菜の味噌汁 梨					
おやつ	アンパンマンパン 麦茶		季節のタルト 麦茶		乳児：おにぎり 幼児：いなり寿司 麦茶		手作りプリン 麦茶					
エネルギー	乳児 497 幼児 631		乳児 528 幼児 591		乳児 462 幼児 579		乳児 455 幼児 541					
延長食	ヨーグルト		クッキー		汁そば		せんべい					