

令和2年5月献立表

立夏・こどもの日
メニュー

日にち	5月の旬食材					1 金	2 土
曜日							
給食	 <p>5月の旬食材</p> <p>野菜：新じゃがいも、新ごぼう、たけのこ、春キャベツ、チンゲン菜、スナップえんどう、グリーンピース、そらまめ</p> <p>果物：メロン、びわ、さくらんぼ</p> <p>魚介類：さわら、イワシ、アジ</p>					こいのぼり丼 えんどうとトマトの和え物 若竹汁 カラフルポンチ	きつねうどん 肉と野菜の炒め物 オレンジ寒天
おやつ						乳児：こいのぼりクレープ 幼児：柏餅 麦茶	デコレーションプリン 麦茶
エネルギー						乳児 460 幼児 527	乳児 483 幼児 525
延長食						にゅう麺	じゃがいももち
日にち	4	5	6	7	8	9	
曜日	月	火	水	木	金	土	
給食	憲法記念日	立夏・こどもの日	振替休日	新たまねぎたっぷりカレー そら豆のポテトサラダ ほうれん草のスープ カルピスフルーツポンチ	マーボー丼 チンゲン菜とわかめの和え物 春雨スープ りんご	ナポリタン ミモザサラダ コンソメスープ グレープ寒天	
おやつ				かみかみロールサンド 麦茶	クリームあんみつ 麦茶	いちごヨーグルト 麦茶	
エネルギー				乳児 498 幼児 552	乳児 500 幼児 580	乳児 457 幼児 503	
延長食				にゅう麺	おにぎり	チーズサンド	
日にち	11	12	13	14	15	16	
曜日	月	火	水	木	金	土	
給食	春キャベツのかき玉うどん かりかりしらすのサラダ フルーツヨーグルト	親子丼 ほうれん草の三色ごま和え たけのこの味噌汁 メロン寒天	スパゲティミートソース 揚げポテトのサラダ 春キャベツのスープ フルーツポンチ	ハヤシライス 彩りピクルス 青菜とかぶのミルクスープ りんご	えびクリームライス シーザーサラダ 春野菜のパーリースープ さくらんぼゼリー	ジャージャー麺 ブロッコリーとコーンの塩炒め 大根スープ アップル寒天	
おやつ	かぼちゃのしっとりケーキ 麦茶	ミニアメリカンドック 麦茶	ミルクプリン 麦茶	ココアブラウニー 麦茶	乳児：おにぎり 幼児：いなり寿司 麦茶	じゃがバター 麦茶	
エネルギー	乳児 506 幼児 558	乳児 525 幼児 585	乳児 518 幼児 600	乳児 541 幼児 606	乳児 493 幼児 532	乳児 496 幼児 561	
延長食	おにぎり	にゅう麺	チーズサンド	クッキー	にゅう麺	ジャムサンド	
日にち	18	19	20	21	22	23	
曜日	月	火	水	木	金	土	
給食	長崎ちゃんぽん お米しゅうまい スナップエンドウ トマト りんご	かじきのかば焼き丼 ちくわとにんじんの炒り煮 ブロッコリー 春キャベツの味噌汁 カラフルポンチ	わかめごはん 鶏の唐揚げ トマト パプリカとピーマンの塩昆布和え のっぺい汁 ヨーグルト	タコライス にんじんしりしり ほうれん草とえのきのとろりスープ グレープ寒天	ツナ丼 アスパラとトマトのサラダ 新じゃがの味噌汁 メロン	焼きそば ごぼうサラダ もやしのスープ カルピス寒天	
おやつ	ピーチババロア 麦茶	季節のタルト 麦茶	焼きうどん 麦茶	手作りプリン 麦茶	ハムチーズパイ 麦茶	フランクフルト 麦茶	
エネルギー	乳児 480 幼児 584	乳児 537 幼児 599	乳児 511 幼児 630	乳児 456 幼児 500	乳児 496 幼児 545	乳児 411 幼児 543	
延長食	クッキー	おにぎり	チーズサンド	にゅう麺	おにぎり	じゃがいももち	
日にち	25	26	27	28	29	30	
曜日	月	火	水	木	金	土	
給食	胚芽米 たくあん 春キャベツの回鍋肉 鶏ときゅうりの中華サラダ 中華風卵スープ アップル寒天	お赤飯 小エビとそら豆のかき揚げ 炒り卵とほうれん草のごま和え 筍しんじょのすまし汁 5月のバースディケーキ	ゆかりごはん チキンの照り焼きロール 春キャベツと桜えびの和え物 切り干し大根と麩の味噌汁 りんご	ひじきごはん さわらの西京焼き トマト グリーンピースとお麩の卵とじ 豆腐の味噌汁 メロン	胚芽米 ふりかけ ほくほく肉じゃが 五色和え チンゲン菜の味噌汁 フルーツヨーグルト	サラダうどん 甘辛ごぼう わかめスープ グレープ寒天	
おやつ	マカロニグラタン 麦茶	豆乳くず餅 麦茶	たけのことキャベツの春パスタ 麦茶	フレンチトースト 麦茶	乳児：さくらんぼゼリー 幼児：びわゼリー 麦茶	フルーツたっぷりコーンフレーク 麦茶	
エネルギー	乳児 511 幼児 566	乳児 464 幼児 537	乳児 535 幼児 593	乳児 458 幼児 504	乳児 468 幼児 502	乳児 487 幼児 542	
延長食	ジャムサンド	にゅう麺	クッキー	おにぎり	にゅう麺	チーズサンド	