

# 令和元年9月献立表

日にち	2	3	4	5	6	7
曜日	月	火	水	木	金	土
給食	カゲツ井 大根とツナのサラダ 坦々風スープ りんご	夕焼けごはん かじきのバーベキューソース キャベツと卵のごまだれサラダ ミネストローネ(防災食) フルーツポンチ	胚芽米 たくあん キャベツたっぷり回鍋肉 切り干しバンバンジー たまごスープ 梨	バターロール ポークビーンズ 彩りピクルス モロヘイヤのスープ ぶどう	ひじきごはん カレーの竜田揚げ 小松菜の塩昆布和え じゃがいもとわかめの味噌汁 ヨーグルト	あんかけ焼きそば きゅうりのおかか和え はんぺんのスープ オレンジ寒天
おやつ	ピザトースト 麦茶	手作りプリン 麦茶	びっ栗パイ かえり煮干し 麦茶	にゅう麺 麦茶	お魚マーブルクッキー かえり煮干し オレンジ豆乳	ウインナードック 麦茶
エネルギー	乳児 485 幼児 581	乳児 486 幼児 539	乳児 492 幼児 534	乳児 504 幼児 557	乳児 493 幼児 549	乳児 459 幼児 565
延長食	ココア食パン	にゅう麺	ほうれん草食パン	おにぎり	にゅう麺	クラッカーサンド
日にち	9	10	11	12	13	14
曜日	月	火	水	木	金	土
給食	ツナ井 れんこんのきんぴら ほうれん草と油揚げの味噌汁 アップル寒天	からまつラーメン 揚げ餃子 プチトマト 梨	お月見豆乳クリームライス にんじんドレッシングサラダ 小松菜のスープ ヨーグルト	栗入りお赤飯 鮭の黄金焼き 里芋と青菜のごま和え 満月すまし汁 りんごのうさぎさん	胚芽米 梅干し 野菜巻きポーク照り焼き なすとピーマンのツナ味噌炒め 豆腐の味噌汁 カルピスフルーツポンチ	ナポリタン ポテトサラダ キャベツスープ グレープ寒天
おやつ	からまつあげあげぱん 麦茶	乳児：おにぎり 幼児：いなり寿司 麦茶	乳児：お月見ケーキ 幼児：お月見大福 麦茶	秋のクリームあんみつ 麦茶	マッシュポテトとひき肉のグラタン 麦茶	アンパンマンパン 麦茶
エネルギー	乳児 507 幼児 553	乳児 533 幼児 597	乳児 475 幼児 583	乳児 493 幼児 588	乳児 531 幼児 584	乳児 501 幼児 569
延長食	おにぎり	トマト食パン	にゅう麺	ココア食パン	おにぎり	じゃがいももち
日にち	16	17	18	19	20	21
曜日	月	火	水	木	金	土
給食	<b>敬老の日</b>	ゆかりごはん 肉じゃが きゅうりとかにかまの酢の物 なすと厚揚げの味噌汁 ぶどう	中華丼 揚げなすサラダ 中華風スープ りんご	大豆入り炊き込みごはん カレーの西京焼き 茶碗蒸し きのこ青菜のすまし汁 ヨーグルト	からまつバーガー フライドポテト プチトマト ちくわの豆乳チャウダー 柿	カレーうどん 冬瓜のそぼろ煮 アップル寒天
おやつ		フランクフルト 麦茶	秋の恵みキッシュ かえり煮干し 麦茶	からまつゼリー 麦茶	おはぎ 麦茶	ホットケーキ 麦茶
エネルギー		乳児 468 幼児 572	乳児 475 幼児 536	乳児 504 幼児 554	乳児 515 幼児 614	乳児 492 幼児 552
延長食		にゅう麺	ほうれん草食パン	おにぎり	にゅう麺	クラッカーサンド
日にち	23	24	25	26	27	28
曜日	月	火	水	木	金	土
給食	<b>秋分の日</b>	胚芽米 ふりかけ 秋のコロッケ 千切りキャベツ プチトマト 根菜の味噌汁 梨	秋色ピラフ お月様ミートローフ ブロッコリーサラダ ほうれん草のスープ 9月のバースディケーキ	親子丼 三色ごま和え 里芋の味噌汁 柿	秋のぜいたくカレー 秋の味覚たっぷりサラダ コンソメコーンスープ ヨーグルト	タンメン 小松菜のちりめん浸し オレンジ寒天
おやつ		焼きドーナツ 麦茶	芋ようかん 麦茶	きのこのクリームパスタ 麦茶	お楽しみパン 麦茶	ツナマヨプチピザ 麦茶
エネルギー		乳児 521 幼児 580	乳児 539 幼児 596	乳児 530 幼児 595	乳児 528 幼児 595	乳児 489 幼児 545
延長食		おにぎり	にゅう麺	トマト食パン	おにぎり	じゃがいももち
日にち	30	<div data-bbox="415 2016 1883 2499" data-label="Complex-Block"> <h2 style="text-align: center;">9月の旬食材</h2> <div style="border: 2px solid blue; border-radius: 20px; padding: 10px; margin-bottom: 10px;"> <p><b>野菜：</b>かぼちゃ、里芋、キャベツ、なす、冬瓜、れんこん、栗、しいたけ、しめじ、まいたけ</p> <p><b>果物：</b>ぶどう、梨、りんご、柿</p> <p><b>魚介類：</b>さんま、カレイ、いわし</p> </div> <div style="text-align: center;">   </div> </div>				
曜日	月					
給食	さつまいもごはん 秋野菜と鶏肉の味噌焼き わかめの酢の物 沢煮椀 梨					
おやつ	スピン ヨーグルトドリンク					
エネルギー	乳児 545 幼児 600					
延長食	ココア食パン					