

令和元年11月献立表

日にち	11月の旬食材				1	2
曜日					金	土
給食	 <p>野菜：ほうれん草、チンゲン菜、レタス、ブロッコリー、れんこん、さつまいも、かぶ、にんじん、白菜</p> <p>果物：みかん、柿、りんご</p> <p>魚介類：さば、さわら、鮭</p>				親子丼	味噌ラーメン
おやつ					野菜の白和え	もやしの味噌汁
エネ ルギー					乳児 508 幼児 578	乳児 490 幼児 550
延長食					おにぎり	クラッカーサンド
日にち	4	5	6	7	8	9
曜日	月	火	水	木	金	土
給食	休日	胚芽米 たくあん 野菜たっぷりブルコギ ひじきの中華サラダ にら玉汁 りんご	ふりかけおにぎり さわらのパン粉焼き くるくるハムチーズ ブロッコリー プチトマト みかん	豚丼 キャベツと卵のお浸し 根菜の味噌汁 グレープ寒天	五目炊き込みごはん さばの味噌煮 白菜の柚子風味漬け のっぺい汁 柿	ジャージャー麺 ちりめんサラダ 大根のスープ ヨーグルト
おやつ		かぼちゃくず餅 麦茶	きのこのクリームパスタ 麦茶	ふわふわ卵のコッペパンサンド 麦茶	アップルスweetポテト 麦茶	お好み焼き 麦茶
エネ ルギー		乳児 513 幼児 564	乳児 520 幼児 597	乳児 503 幼児 562	乳児 512 幼児 577	乳児 484 幼児 589
延長食		おにぎり	トマト食パン	にゅう麺	ココア食パン	じゃがいももち
日にち	11	12	13	14	15	16
曜日	月	火	水	木	金	土
給食	ビビンバ 切り干しバンバンジー ごぼうと長葱の中華スープ アップル寒天	からまつバーガー フライドポテト ほうれん草とコーンのソテー ちくわの豆乳チャウダー みかん	胚芽米 焼きさばのみぞれがけ れんこんといんげんのきんぴら 小松菜の味噌汁 フルーツポンチ	秋のぜいたくカレー シーザーサラダ ポクポクポトフ ヨーグルト	お赤飯 鮭の幽庵焼き あんかけ茶碗蒸し 紅白はんぺんすまし汁 りんご	ほうとう風うどん 高野豆腐と鶏肉のうま煮 オレンジ寒天
おやつ	焼きドーナツ ヨーグルトドリンク	ちゃんぽんうどん 麦茶	季節のタルト 麦茶	大学芋 かえり煮干し 麦茶	七五三祝いまんじゅう 麦茶	ツナマヨプチピザ 麦茶
エネ ルギー	乳児 520 幼児 594	乳児 484 幼児 593	乳児 516 幼児 592	乳児 514 幼児 596	乳児 479 幼児 556	乳児 521 幼児 594
延長食	にゅう麺	おにぎり	ほうれん草食パン	おにぎり	にゅう麺	クラッカーサンド
日にち	18	19	20	21	22	23
曜日	月	火	水	木	金	土
給食	スパゲティミートソース 人参ドレッシングサラダ かぶのスープ ヨーグルト	胚芽米 梅干し 鶏肉のマヨ焼き ブロッコリー 大豆とそばろの炒め物 けんちん汁 グレープ寒天	さつまいもごはん ぶり大根 三色ごま和え わかめとお麩の味噌汁 柿	マーボー丼 白菜の和風ナムル レタススープ りんご	八王子産真っ白ごはんのおにぎり 鮭のフライタルタルソース ブロッコリーサラダ からまつ芋煮 みかん	勤労感謝の日
おやつ	ごぼうと油揚げのひつつみ 麦茶	びっ栗パイ かえり煮干し 麦茶	焼きビーフン 麦茶	白玉ぜんざい 麦茶	にんじんケーキ 麦茶	
エネ ルギー	乳児 493 幼児 575	乳児 513 幼児 576	乳児 501 幼児 554	乳児 508 幼児 583	乳児 479 幼児 542	
延長食	おにぎり	にゅう麺	ココア食パン	おにぎり	ほうれん草食パン	
日にち	25	26	27	28	29	30
曜日	月	火	水	木	金	土
給食	長崎ちゃんぽん しゅうまい ブロッコリー ヨーグルト	ちらし寿司 さわらの照り焼き かにかまと青菜の三色和え 花麩のすまし汁 11月のバースディケーキ	わかめごはん 擬製豆腐 かぶの浅漬け かぼちゃの味噌汁 フルーツポンチ	胚芽米 たらのケチャップあんかけ チンゲン菜とツナの和え物 具だくさんスープ りんご	三色丼 カリカリしらすのサラダ 呉汁 カルピス寒天	からまつフェスタ
おやつ	小松菜とじゃこのおやき 麦茶	芋ようかん 麦茶	ソーセージフリッター かえり煮干し 麦茶	手作りプリン 麦茶	お楽しみパン オレンジ豆乳	
エネ ルギー	乳児 500 幼児 578	乳児 500 幼児 555	乳児 500 幼児 557	乳児 499 幼児 546	乳児 484 幼児 548	
延長食	トマト食パン	にゅう麺	ほうれん草食パン	おにぎり	にゅう麺	