

令和3年10月献立表

日にち	10月の旬食材				1	2
曜日					金	土
給食	 <p>野菜：かぶ、にんじん、さつまいも、かぼちゃ、さといも、チンゲン菜、しいたけ、えのき、エリンギ、しめじ</p> <p>果物：柿、りんご</p> <p>魚介類：鮭、さば、しらす</p>				カツカレー 具だくさんサラダ コンソメスープ フルーツポンチ	タンメン 甘辛ごぼう アップル寒天
おやつ					焼きそばパン 麦茶	チヂミ 麦茶
エネルギー					乳児 503 幼児 610	乳児 509 幼児 579
延長食					クッキー	おせんべい
日にち	4	5	6	7	8	9
曜日	月	火	水	木	金	土
給食	フィッシュシチュー 里芋のジャーマンポテト 青菜とかぶのスープ ヨーグルト	スパゲティミートソース ブロッコリーサラダ オニオンスープ りんご	ビビンバ ツナときゅうりのサラダ くずし豆腐のとろみ汁 フルーツポンチ	胚芽米 たくあん さばの塩焼き 厚揚げの煮物 えのきの味噌汁 オレンジ寒天	ゆかりごはん 鶏のチーズ焼き 豆腐のサラダ かぶの味噌汁 柿	肉南うどん かぼちゃのくずし煮 カルピス寒天
おやつ	ごぼうと厚揚げのひつつみ 麦茶	豆乳くずもち 麦茶	お好み焼き 麦茶	いもフライ 麦茶	杏仁豆腐 麦茶	フランクフルト 麦茶
エネルギー	乳児 464 幼児 554	乳児 477 幼児 535	乳児 508 幼児 569	乳児 486 幼児 554	乳児 515 幼児 535	乳児 458 幼児 580
延長食	プリン	ふりかけおにぎり	ジャムサンド	汁そば	クッキー	チーズクラッカーサンド
日にち	11	12	13	14	15	16
曜日	月	火	水	木	金	土
給食	えびのクリームライス きのこベーコンのマリネ ミネストローネ アップル寒天	胚芽米 梅干し ほくほく肉じゃが 五色和え わかめのすまし汁 フルーツポンチ	マーボー丼 カリカリしらすのサラダ にら玉汁 柿	からまつラーメン ポテト春巻き サラダ菜 トマト グレープ寒天	胚芽米 納豆 ぶり大根 かぶとキャベツの浅漬け 豆腐と葱の味噌汁 りんご	親子丼 にんじんの白和え お麩の味噌汁 ヨーグルト
おやつ	野菜雑炊 麦茶	アップルスイートポテト 麦茶	小松菜のクリームパスタ 麦茶	秋の恵のキッシュ 麦茶	からまつあげあげばん 麦茶	デコレーションプリン 麦茶
エネルギー	乳児 488 幼児 556	乳児 487 幼児 520	乳児 525 幼児 602	乳児 507 幼児 582	乳児 528 幼児 606	乳児 479 幼児 530
延長食	ジャムサンド	汁そば	おせんべい	わかめおにぎり	ヨーグルト	ジャムクラッカーサンド
日にち	18	19	20	21	22	23
曜日	月	火	水	木	金	土
給食	胚芽米 鮭フライタルタルソース マカロニサラダ トマト 小松菜の味噌汁 柿	ロコモコ風プレート パイナップルサラダ ボルチギービーンズスープ ハワイアン寒天	三色丼 白菜としらすのお浸し からまつ芋煮 ヨーグルト	栗ご飯 はんぺんフライ 千切りキャベツ トマト のっぺい汁 グレープ寒天	ひじきおむすび ちくわの天ぷら ポテトサラダ 防災用味噌汁 りんご	味噌ラーメン きゅうりのお浸し オレンジ寒天
おやつ	マロンマフィン 麦茶	ハワイアン風パンケーキ 麦茶	タルトタタン 麦茶	焼き芋 麦茶	ミニアメリカンドック 麦茶	フルーツコーンフレーク 麦茶
エネルギー	乳児 522 幼児 624	乳児 537 幼児 599	乳児 548 幼児 601	乳児 445 幼児 535	乳児 486 幼児 586	乳児 508 幼児 566
延長食	フランクフルト	ヨーグルト	ゆかりおにぎり	おせんべい	汁そば	チーズクラッカーサンド
日にち	25	26	27	28	29	30
曜日	月	火	水	木	金	土
給食	胚芽米 野菜いっぱいプルコギ チンゲン菜とえびのマヨ和え 中華風卵スープ りんご	秋のちらし寿司 具だくさん茶碗蒸し かにかまと青菜の三色和え 花麩のすまし汁 10月のバースディケーキ	ハヤシライス ポテトいっぱいサラダ キャベツスープ ヨーグルト	あんかけ焼きそば ごぼうサラダ もやしスープ カルピス寒天	きのこ入りレタスピラフ パンプキングラタン さつまいもとりんごのサラダ ぼくぼくポトフ ハロウィンゼリー	きのこのクリームスパゲティ 具だくさんサラダ コーンスープ 柿
おやつ	手作りクッキー 麦茶	かみかみロールサンド 麦茶	すいとん 麦茶	秋のチーズドリア 麦茶	紫芋のパウンドケーキ 麦茶	パンプキンプリン 麦茶
エネルギー	乳児 516 幼児 565	乳児 510 幼児 559	乳児 473 幼児 523	乳児 501 幼児 538	乳児 535 幼児 625	乳児 484 幼児 560
延長食	菜飯おにぎり	汁そば	ジャムサンド	クッキー	コーンフレーク	おせんべい