令和3年5月献立表(中期・モグモグ期)

	<u> </u>	<u>- フ円帆 </u>		七寸积)	1
	00		0		±
		>	CHANGE IN THE		キャベツの煮込みうどん
	00 888				おろし大根の和え物
					りんごとさつまいもの甘煮
		רווי	15 2/2		
					ミルク
3	4	5	6	7	8
A	火	水	木	金	±
			トマトうどん	りんご粥	ひすいうどん
憲法記念日	みどりの日	こどもの日	マッシュポテト	ささみのキャベツあん	鶏肉と大根のだし煮
75.14 DUIC. LI	0/6/10/2	20072	青菜とかぶのとろとろ煮	野菜スープ	にんじんのすり流し
			ミルク	ミルク	ミルク
10	11	12	13	14	15
A	火	*	*		±
にんじん粥	7倍粥	小松菜粥	しらす粥	りんご粥	春キャベツとしらすの焼きうどん
しらすとブロッコリーの豆腐煮	鮭とにんじんの青菜煮		鶏肉の三色あん	豆腐の彩りあんかけ	にんじんの二色和え
野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ
ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
		10			
17	18	19 食育の日	20	21	22 ±
月 ほうれん草粥	火トマトパン粥	水 小松菜粥	木 鮭の混ぜ込み粥	金 7 倍粥	エ 具だくさんうどん
はりれん早州 カレイとにんじんの煮物	チキンのブロッコリー煮		だいにもの炒り豆腐	三色そぼろあん	外松菜の三色ナムル
野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ	三色ではつめん	ふろふき大根
野来ハーノ	到来へ一ク	到来ハーノ	到来ハーノ	到来へ一ク	かつかさ 人似
ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
24	25 本細	26	27	28	29
A	*	**************************************	*	金	±
きなこ粥	にんじん粥	ブロッコリー粥	7倍粥	パン粥	鶏だしうどん
鶏とキャベツのあんかけ	鮭と青菜のふわふわ蒸し			たらのカラフルソースかけ	根菜のやわらか煮
野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ	小松菜のチーズ和え
ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
31					
A	† <i>(</i>	●ひとことメッセー			
 ひじき粥		で初めて口にするものは、 ことをおすすめします。	半日の午前中に	A	
豆腐とブロッコリーのそぼろあん	万が一、	、アレルギー症状が出ても			
1	【 とれる:	ためです。また、お子さ <i>A</i>	しの体調が良い		
野菜スープ	時にし	ましょう。			, .
野菜スープ	初めて	の食材は1食につき、1種			
野菜スープ ミルク	初めて(症状が)		ことができます。		RUU
	初めて(症状が)	の食材は1食につき、1種 出た時に原因を特定するこ	ことができます。		VV

※ 食材チェック表により、個別対応する場合があります。

※ 発達や食行動にあわせて調理方法を変えていきます。

令和3年5月献立表(後期・カミカミ期)

	一つ付うさ	<u> 5月献立表</u>	<u>(後期・カミ</u>		•
		th			1
			2		±
	1)0				味噌煮込みうどん
			() () () () () () () () () ()		大根とツナのサラダ
					りんごとさつまいもの甘煮
		707			
	赤ちゃんお好み焼き				
	ミルク				
3	4	5	6	7	8
A	火	水	木	金	土
			トマトうどん	りんご粥	ひすいうどん
憲法記念日	みどりの日	こどもの日	カラフルサラダ	ささみの野菜の煮物	鶏肉と大根のだし煮
恶体心心口	0,0,0	CCOM	青菜とかぶのとろとろ煮	キャベツの卵和え	にんじんとりんごのサラダ
				野菜スープ	
			ころころおにぎり	パンプディング	野菜蒸しパン
			ミルク	ミルク	ミルク
10	11	12	13	14	15
A	火	水	木	金	土
にんじん粥	5 倍粥	小松菜粥	しらす粥	りんご粥	春キャベツとしらすの焼きうどん
しらすの豆腐クリーム煮	鮭と卵の青菜ソース	ささみと納豆と卵の煮物	鶏の照り煮	キャベツたっぷり肉炒め	にんじんのマリネ
ブロッコリーの炒め物	にんじんのコロコロサラダ	 じゃがいもの太きんぴら	野菜のヨーグルト和え	スティックサラダ	野菜スープ
野菜スープ	野菜スープ	赤ちゃん味噌汁	赤ちゃんすまし汁	野菜スープ	
ちゃんぽんうどん	かぼちゃケーキ	りんごのコンポート	手作りボーロ	さつまいも蒸しパン	米粉クッキー
ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
17	18				
17 A	18 火	19	20	21	22
A	火	19 (食育の)	20 木	21 金	22 ±
月 きなこ粥	火 パン粥	19 水 食育のE 小松菜粥	20 木 鮭の混ぜ込み粥	21 金 5倍粥	22 土 具だくさんうどん
月 きなこ粥 カレイとにんじんの煮物	火 パン粥 チキンのトマト煮込み	19 水 食育のE 小松菜粥 ほぐし鶏のバンバンジー	20 木 鮭の混ぜ込み粥 ひじきの炒り豆腐	21 金 5倍粥 たっぷり野菜ののし鶏	22 土 具だくさんうどん 小松菜の三色ナムル
月 きなこ粥 カレイとにんじんの煮物 お麩と青菜の卵とじ	火 パン粥 チキンのトマト煮込み ブロッコリーとかぶのサラク	19 水 食育のE 小松菜粥 はぐし鶏のバンバンジー かかめと納豆のねばねばサラダ	20 木 鮭の混ぜ込み粥 ひじきの炒り豆腐 チーズサラダ	21 金 5倍粥 たっぷり野菜ののし鶏 ほうれん草とさつまいもの茶巾	22 土 具だくさんうどん
月 きなこ粥 カレイとにんじんの煮物 お麩と青菜の卵とじ 野菜スープ	火 パン粥 チキンのトマト煮込み ブロッコリーとかぶのサラク 野菜スープ	# 食育のE 小松菜粥 はぐし鶏のバンバンジー かかめと納豆のねばねばサラダ 野菜スープ	20 オ 鮭の混ぜ込み粥 ひじきの炒り豆腐 チーズサラダ 赤ちゃん味噌汁	21 金 5倍粥 たっぷり野菜ののし鶏 ほうれん草とさつまいもの茶巾 赤ちゃんすまし汁	22 土 具だくさんうどん 小松菜の三色ナムル ふろふき大根
月 きなこ粥 カレイとにんじんの煮物 お麩と青菜の卵とじ 野菜スープ にゅう麺	火 パン粥 チキンのトマト煮込み ブロッコリーとかぶのサラク 野菜スープ やわらかプリン	# 食育のE 小松菜粥 はぐし鶏のバンバンジー かかめと納豆のねばねばサラダ 野菜スープ 野菜グラタン	20 木 木 鮭の混ぜ込み粥 ひじきの炒り豆腐 チーズサラダ 赤ちゃん味噌汁 スイートポテト	21 金 5倍粥 たっぷり野菜ののし鶏 ほうれん草とさっまいもの茶巾 赤ちゃんすまし汁 手作りクッキー	22 土 具だくさんうどん 小松菜の三色ナムル ふろふき大根 野菜雑炊
月 きなこ粥 カレイとにんじんの煮物 お麩と青菜の卵とじ 野菜スープ にゅう麺 ミルク	火 パン粥 チキンのトマト煮込み ブロッコリーとかぶのサラク 野菜スープ やわらかプリン ミルク	19 水 (食育のE) 小松菜粥 ほぐし鶏のバンバンジー かかめと納豆のねばねばサラダ 野菜スープ 野菜グラタン ミルク	20 木 鮭の混ぜ込み粥 ひじきの炒り豆腐 チーズサラダ 赤ちゃん味噌汁 スイートポテト ミルク	21 金 5倍粥 たっぷり野菜ののし鶏 ほうれん草とさっまいもの茶巾 赤ちゃんすまし汁 手作りクッキー ミルク	### ### ### ### ### ### ### #### ####
月 きなこ粥 カレイとにんじんの煮物 お麩と青菜の卵とじ 野菜スープ にゅう麺 ミルク 24	火 パン粥 チキンのトマト煮込み ブロッコリーとかぶのサラク 野菜スープ やわらかプリン ミルク	19 水 食育のE 小松菜粥 ほぐし鶏のバンバンジー わかめと納豆のねばねばサラダ 野菜スープ 野菜グラタン ミルク 26	20 木 鮭の混ぜ込み粥 ひじきの炒り豆腐 チーズサラダ 赤ちゃん味噌汁 スイートポテト ミルク	21 金 5倍粥 たっぷり野菜ののし鶏 ほうれん草とさっまいもの茶巾 赤ちゃんすまし汁 手作りクッキー ミルク 28	# 具だくさんうどん 小松菜の三色ナムル ふろふき大根 野菜雑炊 ミルク 29
月 きなこ粥 カレイとにんじんの煮物 お麩と青菜の卵とじ 野菜スープ にゅう麺 ミルク 24 月	火パン粥 チキンのトマト煮込み ブロッコリーとかぶのサラタ 野菜スープ やわらかプリン ミルク 25 火	# 食育のE 小松菜粥 はぐし鶏のバンバンジー わかめと納豆のねばねばサラダ 野菜スープ 野菜グラタン ミルク 26 水	20 3~韓国~ 木 鮭の混ぜ込み粥 ひじきの炒り豆腐 チーズサラダ 赤ちゃん味噌汁 スイートポテト ミルク 27 木	21 金 5倍粥 たっぷり野菜ののし鶏 ほうれん草とさっまいもの茶巾 赤ちゃんすまし汁 手作りクッキー ミルク 28 金	# 具だくさんうどん 小松菜の三色ナムル ふろふき大根 野菜雑炊 ミルク 29
月 きなこ粥 カレイとにんじんの煮物 お麩と青菜の卵とじ 野菜スープ にゅう麺 ミルク 24 月	火パン粥 チキンのトマト煮込みブロッコリーとかぶのサラダ野菜スープ やわらかプリンミルク 25 火 にんじん粥	# 食育のE 小松菜粥 ほぐし鶏のバンバンジー ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** *	20 木 鮭の混ぜ込み粥 ひじきの炒り豆腐 チーズサラダ 赤ちゃん味噌汁 スイートポテト ミルク 27 木	21 金 5 倍粥 たっぷり野菜ののし鶏 ほうれん草とさつまいもの茶巾 赤ちゃんすまし汁 手作りクッキー ミルク 28 金 チーズパン粥	### ### ### ### ### ### #### #########
月 きなこ粥 カレイとにんじんの煮物 お麩と青菜の卵とじ 野菜スープ にゅう麺 ミルク 24 月 きなこ粥 鶏と野菜のおかか煮	火パン粥 チキンのトマト煮込み ブロッコリーとかぶのサラク 野菜スープ やわらかプリンミルク 25 火 にんじん粥 鮭のふわふわ蒸し	19	20 3~韓国~ 木 鮭の混ぜ込み粥 ひじきの炒り豆腐 チーズサラダ 赤ちゃん味噌汁 スイートポテト ミルク 27 木 5倍粥 トマト入りやわらか肉団子	21 金 5倍粥 たっぷり野菜ののし鶏 ほうれん草とさっまいもの茶巾 赤ちゃんすまし汁 手作りクッキー ミルク 28 金 チーズパン粥 たらのたまねぎソースかけ	# 具だくさんうどん 小松菜の三色ナムル ふろふき大根 野菜雑炊 ミルク 29 ± 鶏だしうどん 根菜のやわらか煮
月 きなこ粥 カレイとにんじんの煮物 お麩と青菜の卵とじ 野菜スープ にゅう麺 ミルク 24 月 きなこ粥 鶏と野菜のおかか煮 ツナのオムレツ	火パン粥 チキンのトマト煮込みブロッコリーとかぶのサラク野菜スープ やわらかプリンミルク 25 火にんじん粥 鮭のふわふわ蒸し きゅうりとだいこんのスティック	19 水 食育のE 小松菜粥 にほぐし鶏のバンバンジー かかめと納豆のねばねばサラダ 野菜スープ 野菜グラタン ミルク 26 水 ブロッコリー粥 新じゃがのコロッケ風おやき トマトと根菜のサラダ	20 3~韓国~ 木 鮭の混ぜ込み粥 ひじきの炒り豆腐 チーズサラダ 赤ちゃん味噌汁 スイートポテト ミルク 27 木 5倍粥 トマト入りやわらか肉団子 青菜と豆腐のちゃんぷる	21 金 5倍粥 たっぷり野菜ののし鶏 ほうれん草とさっまいもの茶巾 赤ちやんすまし汁 手作りクッキー ミルク 28 金 チーズパン粥 たらのたまねぎソースかけ カラフルポテトサラダ	# ま は は は は は は は は は は は は は は は は は は
月 きなこ粥 カレイとにんじんの煮物 お麩と青菜の卵とじ 野菜スープ にゅう麺 ミルク 24 月 きなこ粥 鶏と野菜のおかか煮 ツナのオムレツ 赤ちゃん味噌汁	火パン粥 チキンのトマト煮込みブロッコリーとかぶのサラダ野菜スープ やわらかプリンミルク 25 火にんじん粥 鮭のふわふわ蒸し きゅうりとだいこんのスティック 赤ちゃんすまし汁	19 水 (食育のE) 水 (水 東南のE) 小松菜粥 はでし鶏のバンバンジージ わかめと納豆のねばねばサラダ 野菜スープ 野菜グラタンミルク 26 水 ブロッコリー粥 新じゃがのコロッケ風おやきトマトと根菜のサラダ 赤ちゃんすまし汁	20 3~韓国~ 木 鮭の混ぜ込み粥 ひじきの炒り豆腐 チーズサラダ 赤ちゃん味噌汁 スイートポテト ミルク 27 木 5倍粥 トマト入りやわらか肉団子 青菜と豆腐のちゃんぷる 野菜スープ	21 金 5倍粥 たっぷり野菜ののし鶏 ほうれん草とさっまいもの茶巾 赤ちゃんすまし汁 手作りクッキー ミルク 28 金 チーズパン粥 たらのたまねぎソースかけ カラフルポテトサラダ 野菜スープ	# ま
月 きなこ粥 カレイとにんじんの煮物 お麩と青菜の卵とじ 野菜スープ にゅう麺 ミルク 24 月 きなこ粥 鶏と野菜のおかか煮 ツナのオムレツ 赤ちゃん味噌汁 チーズ蒸しパン	火パン粥 チキンのトマト煮込みブロッコリーとかぶのサラク野菜スープ やわらかプリンミルク 25 火にんじん粥 鮭のふわふわ蒸しきゅうりとだいこんのスティック赤ちゃんすまし汁	19 水 (食育のE) 小松菜粥 ほぐし鶏のバンバンジー わかめと納豆のねばねばサラダ 野菜スープ 野菜グラタン ミルク 26 水 ブロッコリー粥 新じゃがのコロッケ風おやき トマトと根菜のサラダ 赤ちゃんすまし汁 きなこ麩レンチトースト	20 3~韓国~ 木 鮭の混ぜ込み粥 ひじきの炒り豆腐 チーズサラダ 赤ちゃん味噌汁 スイートポテト ミルク 27 木 5倍粥 トマト入りやわらか肉団子 青菜と豆腐のちゃんぷる 野菜スープ パンキッシュ	21 金 5倍粥 たっぷり野菜ののし鶏 ほうれん草とさっまいもの茶巾 赤ちゃんすまし汁 手作りクッキー ミルク 28 金 チーズパン粥 たらのたまねぎソースかけ カラフルポテトサラダ 野菜スープ りんごゼリー	# 具だくさんうどん 小松菜の三色ナムル ふろふき大根 野菜雑炊 ミルク 29 ± 鶏だしうどん 根菜のやわらか煮 小松菜のチーズ和え こふきいも
月 きなこ粥 カレイとにんじんの煮物 お麩と青菜の卵とじ 野菜スープ にゅう麺 ミルク 24 月 きなこ粥 鶏と野菜のおかか煮 ツナのオムレツ 赤ちゃん味噌汁 チーズ蒸しパン ミルク	火パン粥 チキンのトマト煮込みブロッコリーとかぶのサラダ野菜スープ やわらかプリンミルク 25 火にんじん粥 鮭のふわふわ蒸し きゅうりとだいこんのスティック 赤ちゃんすまし汁	19 水 (食育のE) 水 (水 東南のE) 小松菜粥 はでし鶏のバンバンジージ わかめと納豆のねばねばサラダ 野菜スープ 野菜グラタンミルク 26 水 ブロッコリー粥 新じゃがのコロッケ風おやきトマトと根菜のサラダ 赤ちゃんすまし汁	20 3~韓国~ 木 鮭の混ぜ込み粥 ひじきの炒り豆腐 チーズサラダ 赤ちゃん味噌汁 スイートポテト ミルク 27 木 5倍粥 トマト入りやわらか肉団子 青菜と豆腐のちゃんぷる 野菜スープ	21 金 5倍粥 たっぷり野菜ののし鶏 ほうれん草とさっまいもの茶巾 赤ちゃんすまし汁 手作りクッキー ミルク 28 金 チーズパン粥 たらのたまねぎソースかけ カラフルポテトサラダ 野菜スープ	# ま
月 きなこ粥 カレイとにんじんの煮物 お麩と青菜の卵とじ 野菜スープ にゅう麺 ミルク 24 月 きなこ粥 鶏と野菜のおかか煮 ツナのオムレツ 赤ちゃん味噌汁 チーズ蒸しパン ミルク	火パン粥 チキンのトマト煮込みブロッコリーとかぶのサラク野菜スープ やわらかプリンミルク 25 火にんじん粥 鮭のふわふわ蒸しきゅうりとだいこんのスティック赤ちゃんすまし汁	19 水 (食育のE) 小松菜粥 ほぐし鶏のバンバンジー かかめと納豆のねばねばサラダ 野菜スープ 野菜グラタン ミルク 26 水 ブロッコリー粥 新じゃがのコロッケ風おやき トマトと根菜のサラダ 赤ちゃんすまし汁 きなこ麩レンチトースト ミルク	20	21 金 5倍粥 たっぷり野菜ののし鶏 ほうれん草とさっまいもの茶巾 赤ちゃんすまし汁 手作りクッキー ミルク 28 金 チーズパン粥 たらのたまねぎソースかけ カラフルポテトサラダ 野菜スープ りんごゼリー	# 具だくさんうどん 小松菜の三色ナムル ふろふき大根 野菜雑炊 ミルク 29 ± 鶏だしうどん 根菜のやわらか煮 小松菜のチーズ和え こふきいも
月 きなこ粥 カレイとにんじんの煮物 お麩と青菜の卵とじ 野菜スープ にゅう麺 ミルク 24 月 きなこ粥 鶏と野菜のおかか煮 ツナのオムレツ 赤ちゃん味噌汁 チーズ蒸しパン ミルク 31 月	火パン粥 チキンのトマト煮込みブロッコリーとかぶのサラグ 野菜スープ やわらかプリンミルク 25 火 にんじん粥 鮭のふわふわ蒸し きゅうりとだいこんのスティック 赤ちゃんすまし汁 かぼちゃの茶巾 ミルク	19 水 (食育のE) 小松菜粥 ほぐし鶏のバンバンジー わかめと納豆のねばねばサラダ 野菜スープ 野菜グラタン ミルク 26 水 ブロッコリー粥 新じゃがのコロッケ風おやき トマトと根菜のサラダ 赤ちゃんすまし汁 きなこ麩レンチトースト	20	21 金 5倍粥 たっぷり野菜ののし鶏 ほうれん草とさっまいもの茶巾 赤ちゃんすまし汁 手作りクッキー ミルク 28 金 チーズパン粥 たらのたまねぎソースかけ カラフルポテトサラダ 野菜スープ りんごゼリー	# 具だくさんうどん 小松菜の三色ナムル ふろふき大根 野菜雑炊 ミルク 29 ± 鶏だしうどん 根菜のやわらか煮 小松菜のチーズ和え こふきいも
月 きなこ粥 カレイとにんじんの煮物 お麩と青菜の卵とじ 野菜スープ にゅう麺 ミルク 24 月 きなこ粥 鶏と野菜のおかか煮 ツナのオムレツ 赤ちゃん味噌汁 チーズ蒸しパン ミルク 31 月 5倍粥	火パン粥 チキンのトマト煮込み ブロッコリーとかぶのサラグ 野菜スープ やわらかプリン ミルク 25 火 大鞭 にんじん粥 鮭のふわふわ蒸し きゅうりとだいこんのスティック 赤ちゃんすまし汁 かぼちゃの茶巾 ミルク 赤ちゃん	19	20	21 金 5倍粥 たっぷり野菜ののし鶏 ほうれん草とさっまいもの茶巾 赤ちゃんすまし汁 手作りクッキー ミルク 28 金 チーズパン粥 たらのたまねぎソースかけ カラフルポテトサラダ 野菜スープ りんごゼリー	# 具だくさんうどん 小松菜の三色ナムル ふろふき大根 野菜雑炊 ミルク 29 ± 鶏だしうどん 根菜のやわらか煮 小松菜のチーズ和え こふきいも
月 きなこ粥 カレイとにんじんの煮物 お麩と青菜の卵とじ 野菜スープ にゅう麺 ミルク 24 月 きなこ粥 鶏と野菜のおかか煮 ツナのオムレツ 赤ちゃん味噌汁 チーズ蒸しパン ミルク 31 月 5倍粥 豆腐とブロッコリーのそぼろあん	火パン粥 チキンのトマト煮込みブロッコリーとかぶのサラグ 野菜スープ やわらかプリンミルク 25 火 たいこんのスティック赤ちゃんすまし汁 かぼちゃの茶巾ミルク 赤ちゃんしあっため	# (食育の) 小松菜粥 ほぐし鶏のバンバンジー かかめと納豆のねばねばサラダ 野菜スープ 野菜スープ 野菜グラタンミルク 26	20	21 金 5倍粥 たっぷり野菜ののし鶏 ほうれん草とさっまいもの茶巾 赤ちゃんすまし汁 手作りクッキー ミルク 28 金 チーズパン粥 たらのたまねぎソースかけ カラフルポテトサラダ 野菜スープ りんごゼリー	# 具だくさんうどん 小松菜の三色ナムル ふろふき大根 野菜雑炊 ミルク ## 3
月 きなこ粥	火パン粥 チキンのトマト煮込みブロッコリーとかぶのサラグ 野菜スープ やわらかプリンミルク 25 火 たいこんのスティック赤ちゃんすまし汁 かぼちゃの茶巾ミルク 赤ちゃんしあっため	# (食育の) 小松菜粥 ほぐし鶏のバンバンジー かかめと納豆のねばねばサラダ 野菜 スープ 野菜 オープ 野菜 グラタン ミルク 26	20	21 金 5倍粥 たっぷり野菜ののし鶏 ほうれん草とさっまいもの茶巾 赤ちゃんすまし汁 手作りクッキー ミルク 28 金 チーズパン粥 たらのたまねぎソースかけ カラフルポテトサラダ 野菜スープ りんごゼリー	# 具だくさんうどん 小松菜の三色ナムル ふろふき大根 野菜雑炊 ミルク 29 ± 鶏だしうどん 根菜のやわらか煮 小松菜のチーズ和え こふきいも
月 きなこ粥 カレイとにんじんの煮物 お麩と青菜の卵とじ 野菜スープ にゅう麺 ミルク 24 月 きなこ粥 鶏と野菜のおかか煮 ツナのオムレツ 赤ちゃん味噌汁 チーズ蒸しパン ミルク 31 月 5 倍粥 ^{豆腐とプロッコリーのそぼろあん} ひじきの中華サラダ 野菜スープ	火パン粥 チキンのトマト煮込み ブロッコリーとかぶのサラグ 野菜スープ やわらかプリン ミルク 25 火 にんじん粥 鮭のふわかいこんのスティック 赤ちゃんすまし汁 かぼちゃの茶 かぶがちゃんがないまれ シルク 赤鉄しあ防ない。 高端の名がいまれ ながり乳乳	19 水 食育のE 小松菜粥 ほぐし鶏のバンバンジー がかめと納豆のねばねばサラダ 野菜スープ 野菜スープ 野菜スープ 野菜 グラタン ミルク 26 水 ブロッケ風おやき 水 ブロッケを根菜のサースト きなこまりのかりまたったったった。なるるるとこれで、一般である。これで、一般である。これで、一般である。これで、一般である。これで、一般である。これで、一般である。これで、一般である。これで、一般である。これで、一般である。これで、一般である。これで、一般である。これで、一般である。これで、一般である。これで、一般である。これで、一般である。これで、一般である。これである。これである。これである。これである。これである。これである。これである。これである。これである。これである。これである。これである。これである。これでは、ほうれん草である。これでは、ほうれん草である。これでは、ほうれん草である。これでは、ほうれん草である。これでは、ほうれん草である。これでは、ほうれん草である。これでは、ほうれん草である。これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、	20	21 金 5倍粥 たっぷり野菜ののし鶏 ほうれん草とさっまいもの茶巾 赤ちゃんすまし汁 手作りクッキー ミルク 28 金 チーズパン粥 たらのたまねぎソースかけ カラフルポテトサラダ 野菜スープ りんごゼリー	# 具だくさんうどん 小松菜の三色ナムル ふろふき大根 野菜雑炊 ミルク 29 ± 鶏だしうどん 根菜のやわらか煮 小松菜のチーズ和え こふきいも
月 きなこ粥	火パン粥 チキンのトマト煮込み ブロッコリーとかぶのサラグ 野菜スープ やわらかプリン ミルク 25 火 にんじん粥 鮭のふわただいこんのスティック 赤ちゃんすまし かぼちゃの茶 かだいちゃの茶 かいまいたたますで いまいたのな	19 水 食育のE 小松菜粥 ほぐし鶏のバンバンジー がかめと納豆のねばねばサラダ 野菜スープ 野菜スープ 野菜スープ 野菜 グラタン ミルク 26 水 ブロッカ 風おやき 水 ブロッケ風おやき ト たちゃんすまし汁 きなこ数レンチトースト ミルク ●ひとこれてでぎったったの。 は生ま著を過くなみ ないの食事から食った。 なるるここ。	20	21 金 5倍粥 たっぷり野菜ののし鶏 ほうれん草とさっまいもの茶巾 赤ちゃんすまし汁 手作りクッキー ミルク 28 金 チーズパン粥 たらのたまねぎソースかけ カラフルポテトサラダ 野菜スープ りんごゼリー	# 具だくさんうどん 小松菜の三色ナムル ふろふき大根 野菜雑炊 ミルク 29 ± 鶏だしうどん 根菜のやわらか煮 小松菜のチーズ和え こふきいも

- ※ 食材チェック表により、個別対応する場合があります。
- ※ 発達や食行動にあわせて調理方法を変えていきます。

からまつ保育園

△和2年5月赫立主(空了期、2012月期)

•	<u> </u>			・パクパク期	1
no	200				±
W			<u> </u>		味噌煮込みラーメン
0)0			ELS MARIAN O		大根とツナのサラダ
100				5	ヨーグルト
		_		_	
		•	151412		
		赤ちゃんお好み焼き 麦茶			
3	4	5	6	7	8
A	火	水	木	金	±
			トマトソーススパゲティ	軟飯	ひすいうどん
			カラフルサラダ	ささみと野菜の煮物	鶏肉と大根のだし煮
憲法記念日	みどりの日	こどもの日	青菜とかぶのスープ	キャベツの卵和え	フルーツ寒天
			みかん	野菜スープ	
				りんご	
			ころころおにぎり	パンプディング	野菜蒸しパン
			麦茶	麦茶	麦茶
10	11	12	13	14	15
	**	**	*	<u></u> 金	±
 にんじん粥	軟飯	小松菜粥	しらす粥	軟飯	春キャベツとしらすのパスタ
えびのクリーム煮	性と卵の青菜ソース	ささみと納豆と卵の煮物	鶏の照り焼き		にんじんのマリネ
				キャベツと豚肉の炒め物	
ブロッコリーの塩炒め	にんじんサラダ	じゃがいもの太きんぴら	五色和え	短冊サラダ	チキンと野菜のスープ
小松菜のスープ	オニオンスープ	わかめの味噌汁	沢煮椀	卵スープ	オレンジ寒天
みかん	メロン	フルーツ寒天	ヨーグルト	りんご	
ちゃんぽんうどん	かぼちゃケーキ	りんごのコンポート	手作りボーロ	さつまいも蒸しパン	米粉クッキー
麦茶	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶
17	18	19	20	21	22
A	火	水(食育の日	3~韓国~ 木	金	土
きなこ粥	スティックトースト	小松菜粥	鮭の混ぜ込み粥	軟飯	具だくさんラーメン
カレイとにんじんの煮物	チキンのトマト煮込み	ほぐし鶏のバンバンジー	ひじきの炒り豆腐	たっぷり野菜ののし鶏	小松菜としめじのナムル
お麩と青菜の卵とじ	ハムとかぶのサラダ	わかめと納豆のねばねばサラダ	チーズサラダ	ほうれん草とさつまいもの茶巾	グレープ寒天
新たまねぎの味噌汁	野菜とマカロニのスープ	野菜スープ	赤ちゃん味噌汁	若竹汁	
アップル寒天	みかん	ヨーグルト	りんご	メロン	
にゅう麺	やわらかプリン	野菜グラタン	スイートポテト	手作りクッキー	野菜雑炊
麦茶	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶
24	25 ~	26	27	28	29
A	火	生会水	*	金	±
軟飯	にんじん粥	ブロッコリー粥	軟飯	チーズトースト	小松菜の鶏だしうどん
***** 鶏とごぼうの土佐煮	えびのふわふわ蒸し	新じゃがコロッケ風おやき	トマト入りやわらか肉団子	たらのたまねぎソースかけ	ごぼうサラダ
ツナのオムレツ	きゅうりとわかめの和え物	トマトと根菜のサラダ	青菜と豆腐のちゃんぷる	カラフルポテトサラダ	
春キャベツの味噌汁	赤ちゃんすまし汁	赤ちゃんすまし汁	もやしのスープ	ほうれん草のスープ	
オレンジ寒天	5月のバースディケーキ	りんご	メロン	ヨーグルト	
ハ・・・ペペハ	かぼちゃの茶巾	きなこ麩レンチトースト	パンキッシュ	りんごゼリー	こふきいも
チーズ蒸しパン	~ 15 ライツが中		麦茶	麦茶	麦茶
	妻 苯	 	久市	久不	久不
麦茶	麦茶	麦茶			
麦茶 31		●ひとことメッセー	-ジ●		
麦茶 31 月	完了食	●ひとことメッセー では栄養のほとんどを離	ジ ● 乳食から		
麦茶 31 月 軟飯	完了食 摂るよ	●ひとことメッセー では栄養のほとんどを離 うになるので、食材の偏	<u>-ジ●</u> 乳食から りがないように		404
表茶 31 月 軟飯	完了食 摂るよ 気をつ	●ひとことメッセー では栄養のほとんどを離	-ジ ● 乳食から りがないように 養のバランスは		
表茶 31 月 軟飯	完了食 摂るよ 気をつ 1週間	●ひとことメッセー では栄養のほとんどを離 うになるので、食材の偏 けることが大切です。栄	-ジ● 乳食から りがないように 養のバランスは ないか確認して		
麦茶 31 月 軟飯 ^{豆腐とブロッコリーのそぼろあん} ひじきの中華サラダ	完了	●ひとことメッセーでは栄養のほとんどを離うになるので、食材の偏けることが大切です。栄の単位の中で、偏っていょう。また、母乳やミル、水分補給は白湯や麦茶	-ジ● 乳食から りがないように 養のバランスは ないか確認して クを飲まなく などでこまめに		
表茶 31 月 軟飯 豆腐とブロッコリーのそぼろあん ひじきの中華サラダ ごぼうと長葱の中華風とろみ汁 グレープ寒天	完了 長 う ま え り り り り り り り り り り り り り り り り り り	●ひとことメッセーでは栄養のほとんどを離うになるので、食材の偏けることが大切です。栄の単位の中で、偏っていょう。また、母乳やミル、水分補給は白湯や麦茶うにしましょう。食材に	-ジ● 乳食から りがないように 養のバランスは ないか確認して クを飲まなく などでこまめに 加え、使える		
	完了 長 う ま え り り り り り り り り り り り り り り り り り り	●ひとことメッセーでは栄養のほとんどを離うになるので、食材の偏けることが大切です。栄の単位の中で、偏っていょう。また、母乳やミル、水分補給は白湯や麦茶	-ジ● 乳食から りがないように 養のバランスは ないか確認して クを飲まなく などでこまめに 加え、使える		

- ※ 食材チェック表により、個別対応する場合があります。※ 発達や食行動にあわせて調理方法を変えていきます。