

令和4年1月献立表

曜日							1 土
給食							休園日
おやつ							
エネルギー							
延長食							
日にち	3	4	5	6	7	8	
曜日	月	火	水	木	金	土	
給食	休園日	ハヤシライス フレンチサラダ コンソメスープ フルーツポンチ	中華丼 にんじんしりしり かき玉汁 カルピス寒天(牛乳)	お雑煮風すいとん 卵焼き 紅白なます 田作り いちご	七草粥 ぶりの照り焼き 青菜と厚揚げの煮物 かまぼこのすまし汁 みかん	ツナとコーンの和風パスタ チーズサラダ オニオンスープ ヨーグルト	
おやつ		にゅう麺 麦茶	ドーナツ 麦茶	からまつ五平餅 麦茶	パルミエ 麦茶	ホットケーキ 麦茶	
エネルギー		乳児 506 幼児 570	乳児 450 幼児 599	乳児 450 幼児 525	乳児 434 幼児 512	乳児 424 幼児 519	
延長食		せんべい	クッキー	チーズサンド	ゆかりおにぎり	じゃがいももち	
日にち	10	11	12	13	14	15	
曜日	月	火	水	木	金	土	
給食	成人の日	シンデレラカレー ラタトゥイユ かぶのスープ オレンジ寒天	鏡開きメニュー 胚芽米 ふりかけ さばの塩焼き 無限ピーマン お麩の味噌汁 りんご	からまつラーメン しゅうまい サラダ菜 カラフルポンチ	きのこたっぷり炊き込みご飯 鶏の照り焼き 白菜のお浸し 豚汁 みかん	かき玉うどん 厚揚げの煮物 カルピス寒天	
おやつ		お汁粉 麦茶	みかんマフィン 麦茶	手作りパンブキンプリン 麦茶	小松菜のクリームパスタ 麦茶	じゃがバター 麦茶	
エネルギー		乳児 453 幼児 545	乳児 516 幼児 575	乳児 524 幼児 641	乳児 499 幼児 598	乳児 482 幼児 536	
延長食		菜飯おにぎり	クッキー	せんべい	ジャムサンド	チーズクラッカーサンド	
日にち	17	18	19	20	21	22	
曜日	月	火	水	木	金	土	
給食	スパゲティミートソース 大根サラダ 冬野菜のおかずスープ ヨーグルト	胚芽米 沢庵 天ぷら(海老・かき揚げ) ほうれん草のお浸し 具だくさん味噌汁 みかん	パエリア トルティージャ ピンチョス ガスパチョ クレマカタラーナ	食育の日～スペイン～ 胚芽米 フッシュシチュー 人参のドレッシングサラダ ほうれん草のスープ りんご	胚芽米 納豆 たらのフリッター かぶの浅漬け 大根の味噌汁 カルピス寒天(牛乳)	ほうとう風うどん ちくわサラダ フルーツポンチ	
おやつ	野菜雑炊 麦茶	からまつあげあげパン 麦茶	チュロス 麦茶	やきそば 麦茶	フルーツグラタン 麦茶	お好み焼き 麦茶	
エネルギー	乳児 450 幼児 529	乳児 456 幼児 511	乳児 544 幼児 644	乳児 523 幼児 580	乳児 475 幼児 614	乳児 457 幼児 521	
延長食	クッキー	ヨーグルト	じゃがいももち	チーズサンド	汁そば	せんべい	
日にち	24	25	26	27	28	29	
曜日	月	火	水	木	金	土	
給食	三色丼 切り干し大根 呉汁 りんご	お誕生会 からまつバーガー フライドポテト(コンソメ) ブロッコリー コーンポタージュ 2月のパースディケーキ	えびチャーハン 春巻き サラダ菜 春雨の中華具だくさんスープ みかん	胚芽米 チキン南蛮 マカロニサラダ かぼちゃとさつまいもの味噌汁 カルピス寒天(牛乳)	胚芽米 ぶり大根 れんこんのシャキシャキサラダ 吹雪汁 ヨーグルト	タンメン じゃこサラダ アップル寒天	
おやつ	ソーセージフリッター 麦茶	ごぼうと油揚げのひつつみ 麦茶	アップルスイートポテトパイ 麦茶	コーンフレーク 麦茶	お楽しみおにぎり 麦茶	フランクフルト 麦茶	
エネルギー	乳児 545 幼児 608	乳児 480 幼児 596	乳児 473 幼児 567	乳児 468 幼児 601	乳児 554 幼児 618	乳児 429 幼児 547	
延長食	わかめおにぎり	クッキー	ジャムサンド	ヨーグルト	せんべい	じゃがいももち	
日にち	31	<div style="border: 2px solid blue; border-radius: 20px; padding: 10px; text-align: center;"> <h3>1月の旬食材</h3> <p>野菜：キャベツ、大根、にんじん、ほうれん草、白菜、ごぼう、れんこん、ブロッコリー、かぶ</p> <p>果物：りんご、みかん、いちご</p> <p>魚介類：さわら、ぶり、たら</p> </div>					
曜日	月						
給食	胚芽米 お楽しみコロッケ 千切りキャベツ トマト 冬野菜の味噌汁 いちご						
おやつ	栗蒸しようかん 麦茶						
エネルギー	乳児 479 幼児 603						
延長食	クッキー						

