

# 令和2年12月献立表

日にち	1		2		3		4		5			
曜日	火		水		木		金		土			
給食	 胚芽米 たくあん ほくほく肉じゃが 小松菜と油揚げの煮びたし 大根の味噌汁 みかん		スパゲティミートソース 彩りピクルス コーンポタージュ グレープ寒天 (つき組：牛乳)		親子丼 ブロッコリーとにんじんの塩炒め 白菜と根菜の味噌汁 りんご		えびクリームライス コールスローサラダ オニオンスープ ヨーグルト		タンメン 厚揚げときのこのあんかけ アップル寒天			
おやつ	冬の味覚キッシュ 麦茶		野菜雑炊 麦茶		いもようかん 麦茶		ごぼうと油揚げのひつつみ 麦茶		フランクフルト 麦茶			
エネルギー	乳児 502 幼児 574		乳児 516 幼児 663		乳児 485 幼児 543		乳児 505 幼児 554		乳児 485 幼児 582			
延長食	ゆかりおにぎり		チーズクラッカーサンド		ヨーグルト		ジャムサンド		じゃがいももち			
日にち	7		8		9		10		11			
曜日	月		火		水		木		金			
給食	ツナ丼 なすと豚肉の味噌炒め なら玉汁 カラフルポンチ		からまつラーメン ポテト春巻き ブロッコリー みかん		胚芽米 かじきのあずま煮 チンゲン菜と桜えびのマヨ和え 豚汁 ヨーグルト		ハヤシライス シーザーサラダ ほうれん草のスープ カルピス寒天 (つき組：牛乳)		大根菜飯 さばの塩焼き れんこんといんげんの炒め物 小松菜と豆腐の味噌汁 りんご		鮭とブロッコリーのクリームパスタ ささみのサラダ コンソメスープ オレンジ寒天	
おやつ	アップルスイートポテト 麦茶		ツナお好み焼き 麦茶		ミニアメリカンドック 麦茶		手作りプリン 麦茶		チーズ蒸しパン 麦茶		さつまいもかりんとう 麦茶	
エネルギー	乳児 518 幼児 579		乳児 515 幼児 634		乳児 549 幼児 644		乳児 479 幼児 597		乳児 517 幼児 577		乳児 549 幼児 618	
延長食	わかめおにぎり		ヨーグルト		チーズクラッカーサンド		ジャムサンド		汁そば		コーンフレーク	
日にち	14		15		16		17		18			
曜日	月		火		水		木		金			
給食	カレーライス ブロッコリーとカリフラワーのサラダ 冬野菜のパーリースープ フルーツ寒天 (つき組：牛乳)		三色丼 根菜と厚揚げの太きんぴら ほうれん草の味噌汁 ヨーグルト		胚芽米 野菜たっぷりブルコギ めかぶと切干大根のサラダ くずし豆腐のとろみ汁 りんご		お雑煮 ぶりの照り焼き キャベツとツナのサラダ みかん		バターライス 鶏肉のパン粉焼き チーズサラダ ちくわの豆乳チャウダー ラフランス		肉南うどん 小松菜のちりめん浸し フルーツポンチ	
おやつ	焼きそば 麦茶		からまつあげあげぱん 麦茶		栗入りクリームあんみつ 麦茶		おやつドリア 麦茶		にゅう麺 麦茶		じゃがバター 麦茶	
エネルギー	乳児 528 幼児 598		乳児 552 幼児 614		乳児 551 幼児 624		乳児 468 幼児 592		乳児 524 幼児 576		乳児 497 幼児 552	
延長食	ヨーグルト		菜飯おにぎり		チーズクラッカーサンド		わかめおにぎり		ジャムサンド		チーズクラッカーサンド	
日にち	21		22		23		24		25			
曜日	月		火		水		木		金			
給食	ゆかりごはん 鶏肉の柚子照り焼き ブロッコリー かぼちゃのいとこ煮 吹雪汁 りんごのうさぎさん		タコライス にんじんしりしり わかめスープ ラフランス		中華丼 春雨サラダ 青菜とコーンの中華とろみ汁 グレープ寒天 (つき組：牛乳)		<b>クリスマス お楽しみメニュー♪</b>		お赤飯 さわらの朴葉焼き あんかけ茶碗蒸し かまぼこと青菜のすまし汁 12月のバースデイケーキ		味噌ラーメン 甘辛ごぼう ヨーグルト	
おやつ	ぐるぐるパイ 麦茶		ちゃんぽんうどん 麦茶		あわてんぼうのトナカイ肉まん 麦茶				豆乳くずもち 麦茶		フルーツコーンフレーク 麦茶	
エネルギー	乳児 504 幼児 561		乳児 507 幼児 574		乳児 510 幼児 637		乳児 560 幼児 660		乳児 517 幼児 602		乳児 508 幼児 582	
延長食	汁そば		菜飯おにぎり		ジャムサンド		ゆかりおにぎり		ヨーグルト		じゃがいももち	
日にち	28		29		30		31		<b>12月の旬食</b> <b>野菜：小松菜、キャベツ、白菜、 ブロッコリー、カリフラワー、 にんじん、大根、れんこん</b> <b>果物：りんご、みかん、ラフランス</b> <b>魚介類：さば、ぶり、さわら</b>			
曜日	月		火		水		木					
給食	年越し天ぷらうどん 糸昆布とにんじんのきんぴら みかん		休園日		休園日		休園日					
おやつ	お楽しみパン 麦茶											
エネルギー	乳児 516 幼児 581											
延長食	チーズクラッカーサンド											