

## 令和2年2月献立表（中期・モグモグ期）

					<p>●ひとことメッセージ●</p> <p>離乳食の進み方には個人差があります。進み方がゆっくりだからといっても焦らずに進めていきましょう。逆に進みが早すぎてしまうと、消化ができずに下痢をしてしまったり、体に負担をかけてしまうこともあります。舌で食べ物を押しつぶすことができ、しっかりと食べられている様子がみられるまで、ゆったりとした気持ちで進めていきましょう。</p>	<p><b>1</b></p> <p><b>土</b></p> <p>鶏肉と野菜のあっさりうどん きゅうりのすり流し お麩とキャベツのとり煮</p> <p>ミルク</p>
<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	
<b>月</b>	<b>火</b>	<b>水</b>	<b>木</b>	<b>金</b>	<b>土</b>	
節分粥 チキンのトマト煮 野菜スープ	たまご粥 カレイののろろ煮 野菜スープ	りんご粥 ささみとブロッコリーのうま煮 野菜スープ	7倍粥 鮭と豆腐あんかけ 野菜スープ	小松菜粥 鶏肉の黄身あん 野菜スープ	卵とじ肉うどん じゃがいものあっさり煮 ほうれん草のきなこ和え	
ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	
<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	
<b>月</b>	<b>火</b>	<b>水</b>	<b>木</b>	<b>金</b>	<b>土</b>	
ひじき粥 具だくさん炒り豆腐 野菜スープ	<b>建国記念日</b>	トマトにゆう麺 きゅうりのきざみサラダ お麩とにんじんのとり煮	7倍粥 たらと大根の煮物 野菜スープ	にんじん粥 ブロッコリーのそぼろあん 野菜スープ	あんかけうどん キャベツとしらすのうま煮 野菜スープ	
ミルク		ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	
<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	
<b>月</b>	<b>火</b>	<b>水</b>	<b>木</b>	<b>金</b>	<b>土</b>	
きなこ粥 彩り野菜の煮込み 野菜スープ	7倍粥 鮭と野菜の納豆あんかけ 野菜スープ	ブロッコリー粥 鶏肉の豆腐煮 野菜スープ	赤ちゃんうどん トマト入りマッシュポテト 青菜の煮浸し	たまご粥 鶏肉のかぶら蒸し 野菜スープ	<b>いきいき生活発表会</b>	
ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク		
<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	
<b>月</b>	<b>火</b>	<b>水</b>	<b>木</b>	<b>金</b>	<b>土</b>	
<b>休日</b>	にんじん粥 そぼろの野菜煮 野菜スープ	7倍粥 鮭の彩りあん 野菜スープ	ほうれん草粥 豆腐のにんじんあんかけ 野菜スープ	キャベツ粥 カレイとりんごの煮物 野菜スープ	ほうれん草とそぼろのうどん かぶのホットサラダ トマトのおろし煮	
	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	

※ 食材チェック表により、個別対応する場合があります。  
 ※ 発達や食行動にあわせて調理方法を変えていきます。

からまつ保育園

## 令和2年2月献立表（後期・カミカミ期）

●ひとことメッセージ●					1 土					
<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">  </div>					<p>離乳食に慣れてくると、今まで食べていた食材を急に食べなくなってしまうこともあるかと思いますが、同じ調理法、味付けにならないように工夫して献立を立ててみましょう。食材の幅を広げる時期でもあります。一度食べられる食材を見直してみてもいいかもしれません。</p>					鶏肉と野菜のあっさりうどん きゅうりのおかか和え お麩とキャベツのとり煮
					きなこ蒸しパン ミルク					
3 月	4 火	5 水	6 木	7 金	8 土					
節分粥 チキンのトマトクリーム煮 コロコロサラダ 野菜スープ	たまご粥 カレーの味噌焼き キャベツとにんじんのお浸し 赤ちゃんすまし汁	りんご粥 赤ちゃん八宝菜 ブロッコリーのうま煮 野菜スープ	5倍粥 鮭の豆腐あんかけ 青菜の三色和え 赤ちゃん味噌汁	小松菜粥 照り焼きチキン 野菜スティック 野菜スープ	卵とじ肉うどん じゃがいものあっさり煮 ほうれん草のきなこ和え					
ころころおにぎり ミルク	フルーツ寒天 ミルク	彩りキッシュ ミルク	きなこトースト ミルク	鶏だしおじや ミルク	りんごの甘煮 ミルク					
10 月	11 火	12 水	13 木	14 金	15 土					
ひじき粥 具だくさん炒り豆腐 かぶとキャベツのサラダ 麩の味噌汁	<b>建国記念日</b>	トマトにゆう麺 チーズサラダ お麩とにんじんのとり煮	5倍粥 たらと大根の煮物 三色和え 赤ちゃん味噌汁	にんじん粥 クリームシチュー ブロッコリーサラダ 野菜スープ	あんかけうどん しらすサラダ 野菜スープ					
チーズ蒸しパン ミルク		野菜雑炊 ミルク	さつまいもおやき ミルク	バレンタイン手作りクッキー ミルク	お麩ピザ ミルク					
17 月	18 火	19 水	20 木	21 金	22 土					
きなこ粥 彩り中華炒め もやしと青菜の和え物 野菜スープ	5倍粥 鮭のちゃんちゃん焼き 大根の納豆サラダ 野菜スープ	ブロッコリー粥 親子煮 にんじんと豆腐のおかか和え 野菜スープ	赤ちゃんうどん トマト入りマッシュポテト 青菜のみそ炒め	たまご粥 鶏肉のトマト煮 かぶとキャベツのサラダ 野菜スープ	<b>いきいき生活発表会</b>					
手作りポーロ ミルク	焼うどん ミルク	やわらかプリン ミルク	きなこおにぎり ミルク	りんごフレンチトースト ミルク						
24 月	25 火	26 水	27 木	28 金	29 土					
<b>休日</b>	にんじん粥 ころころハンバーグ 温野菜サラダ 豆乳チャウダー	5倍粥 鮭の彩りあん 大根とツナのサラダ 豆腐のスープ	ほうれん草粥 ツナと豆腐のあんかけ 野菜のうま煮 赤ちゃん味噌汁	キャベツ粥 カレーのチーズ焼き トマトとお麩のサラダ 赤ちゃん味噌汁	ほうれん草とそぼろのうどん かぶのホットサラダ トマトのおろし煮					
	にゆう麺 ミルク	鬼まんじゅう ミルク	ミルクプリン ミルク	お麩ラスク ミルク	チーズトースト ミルク					

※ 食材チェック表により、個別対応する場合があります。

※ 発達や食行動にあわせて調理方法を変えていきます。

からまつ保育園

## 令和2年2月献立表（完了期・パクパク期）

●ひとことメッセージ●					1 土
					豚肉と野菜のあっさりラーメン きゅうりのおかか和え 赤ちゃんみかん寒天
自分で興味を持って食べるようになると、初めての食材や苦手なものを口からベーツと出してしまうこともあるかと思えます。これは少しずつ記憶力がつき、自分の好みの味や食感がわかってきた証拠です。無理に食べさせようとすると食事が嫌になってしまうこともありますので、食材の食感や形を変えて再度取り入れて					きなこ蒸しパン 麦茶
3 月	4 火	5 水	6 木	7 金	8 土
節分粥 チキンのトマトクリーム煮 コロコロサラダ 野菜スープ りんご	たまご粥 さわらの味噌焼き キャベツとにんじんのお浸し 麩のすまし汁 いちご	軟飯 赤ちゃん八宝菜 ブロッコリーの塩炒め もやしのスープ 赤ちゃんりんご寒天	軟飯 さばの塩焼き 青菜の三色和え 豆腐の味噌汁 みかん	小松菜粥 照り焼きチキン 野菜スティック 野菜スープ ヨーグルト	卵とじ肉うどん 厚揚げと里芋のあっさり煮 オレンジ寒天
ころころおにぎり 麦茶	フルーツ寒天 麦茶	彩りキッシュ 麦茶	きなこトースト 麦茶	鶏だしおじや 麦茶	りんごの甘煮 麦茶
10 月	11 火	12 水	13 木	14 金	15 土
ひじき粥 具だくさん炒り豆腐 かぶとキャベツのサラダ 麩の味噌汁 りんご	<b>建国記念日</b>	トマトソースパスタ チーズサラダ たまごスープ グレープ寒天	軟飯 たらと大根の煮物 三色和え 白菜の味噌汁 ヨーグルト	にんじん粥 クリームシチュー ブロッコリーサラダ 野菜スープ いちご	あんかけ焼きそば しらすサラダ 大根のスープ 赤ちゃんみかん寒天
チーズ蒸しパン 麦茶		野菜雑炊 麦茶	さつまいもおやき 麦茶	バレンタイン手作りクッキー 麦茶	お麩ピザ 麦茶
17 月	18 火	19 水	20 木	21 金	22 土
きなこ粥 彩り中華炒め もやしと青菜の和え物 春雨スープ オレンジ寒天	軟飯 鮭のちゃんちゃん焼き 大根の納豆サラダ 小松菜の味噌汁 ヨーグルト	ブロッコリー粥 親子煮 にんじんと豆腐のおかか和え 具だくさん汁 みかん	赤ちゃんラーメン トマト入りマッシュポテト 青菜のみそ炒め いちご	軟飯 豚肉のトマト煮 ミモザサラダ ポトフ 赤ちゃんみかん寒天	<b>いきいき生活発表会</b>
手作りポーロ 麦茶	焼うどん 麦茶	やわらかプリン 麦茶	きなこおにぎり 麦茶	りんごフレンチトースト 麦茶	
24 月	25 火	26 水	27 木	28 金	29 土
	<b>お誕生会</b>				
<b>休日</b>	にんじん粥 ころころハンバーグ 温野菜サラダ 豆乳チャウダー 2月のパースディケーキ	軟飯 さわらの彩りあん 大根とツナのサラダ くずし豆腐のスープ グレープ寒天	ほうれん草粥 ツナと豆腐のあんかけ 野菜のうま煮 赤ちゃん味噌汁 みかん	キャベツ粥 カレイのチーズ焼き トマトとお麩のサラダ 赤ちゃん味噌汁 りんご	ほうれん草とそばろのスバゲティ かぶのホットサラダ トマトスープ ヨーグルト
	にゅう麵 麦茶	鬼まんじゅう 麦茶	ミルクプリン 麦茶	お麩ラスク 麦茶	チーズトースト 麦茶

※ 食材チェック表により、個別対応する場合があります。  
 ※ 発達や食行動にあわせて調理方法を変えていきます。

からまつ保育園