

# 令和2年2月献立表

日にち	2月の旬食材						1
曜日							土
給食	 <div style="border: 2px solid blue; padding: 10px; margin-top: 10px;"> <p><b>野菜</b>：白菜、キャベツ、菜の花、カリフラワー、ブロッコリー、大根、かぶ、小松菜</p> <p><b>果物</b>：いちご、りんご、みかん</p> <p><b>魚介類</b>：さわら、ぶり、さば</p> </div>						味噌ラーメン
おやつ							ホットケーキ
エネルギー							麦茶
延長食							乳児 513 幼児 571
日にち	3	4	5	6	7	8	
曜日	月	火	水	木	金	土	
給食	節分カレー 福は内！鬼は外！サラダ 洋風いわしのつみれスープ りんご	胚芽米 ふりかけ さわらの西京焼き プチトマト 桜えびとキャベツのお浸し 花麩のすまし汁 いちご	中華丼 ブロッコリーとカリフラワーの塩炒め もやしのスープ フルーツポンチ	ゆかりごはん さばの塩焼き かにかまと青菜の三色和え 豆腐と三つ葉の味噌汁 みかん	ナシゴレン 照り焼きチキン 野菜スティックサラダ バクソアヤム ヨーグルト	肉南うどん 厚揚げと里芋のあっさり煮 オレンジ寒天	
おやつ	恵方巻(乳児：卵巻き、 幼児：のり巻き) 麦茶	春のクリームあんみつ 麦茶	菜の花キッシュ 麦茶	からまつあげあげばん かえり煮干し 麦茶	ごぼうと油揚げのひつつみ 麦茶	デコレーションプリン 麦茶	
エネルギー	乳児 542 幼児 612	乳児 480 幼児 566	乳児 485 幼児 520	乳児 508 幼児 575	乳児 521 幼児 576	乳児 501 幼児 575	
延長食	にゅう麺	トマト食パン	おにぎり	にゅう麺	ココア食パン	クラッカーサンド	
日にち	10	11	12	13	14	15	
曜日	月	火	水	木	金	土	
給食	ひじきごはん 擬製豆腐 かぶとキャベツの浅漬け 麩の味噌汁 りんご	<b>建国記念日</b>		スパゲティミートソース チーズサラダ お花畑のスープ グレープ寒天	胚芽米 梅干し ぶり大根 五色和え 白菜の味噌汁 ヨーグルト	バレンタインクリームライス ブーケサラダ ハートのトマトスープ いちご	たっぷりもやしのジャージャー麺 ちりめんサラダ 大根のスープ フルーツポンチ
おやつ	お絵描きケーキ かえり煮干し 麦茶			野菜雑炊 麦茶	大学芋 かえり煮干し 麦茶	バレンタインブラウニー 麦茶	プチピザ 麦茶
エネルギー	乳児 494 幼児 547			乳児 464 幼児 534	乳児 534 幼児 592	乳児 538 幼児 607	乳児 492 幼児 550
延長食	にゅう麺			ほうれん草食パン	おにぎり	にゅう麺	じゃがいももち
日にち	17	18	19	20	21	22	
曜日	月	火	水	木	金	土	
給食	胚芽米 回鍋肉 にらともやしの和え物 春雨スープ オレンジ寒天	胚芽米 納豆 鮭のちゃんちゃん焼き 切り干し大根 小松菜の味噌汁 ヨーグルト	親子丼 大豆の甘辛揚げ ブロッコリー のっぺい汁 みかん	からまつラーメン ポテト春巻き サラダ菜 プチトマト いちご	ハヤシライス ミモザサラダ ポクポクポトフ カルピス寒天	<b>いきいき生活発表会</b>	
おやつ	びっ栗パイ かえり煮干し 麦茶	焼きそば 麦茶	手作りプリン 麦茶	乳児：おにぎり、 幼児：いなり寿司 麦茶	お楽しみパン りんごジュース		
エネルギー	乳児 494 幼児 548	乳児 513 幼児 578	乳児 485 幼児 537	乳児 481 幼児 615	乳児 503 幼児 546		
延長食	トマト食パン	おにぎり	にゅう麺	ココア食パン	にゅう麺		
日にち	24	25	26	27	28	29	
曜日	月	火	水	木	金	土	
給食	<b>休日</b>		胚芽米 たくあん さわらの南蛮漬 大根とツナのサラダ くずし豆腐のスープ グレープ寒天	ツナ丼 高野豆腐と鶏肉のうま煮 ほうれん草と油揚げの味噌汁 みかん	わかめごはん はんぺんフライ 千切りキャベツ プチトマト 呉汁 りんご	ナポリタン ポパイサラダ かぶのスープ ヨーグルト	
おやつ			にゅう麺 麦茶	鬼まんじゅう 麦茶	杏仁豆腐 麦茶	グラノーラクッキー かえり煮干し 麦茶	ハムチーズサンド 麦茶
エネルギー			乳児 588 幼児 620	乳児 509 幼児 566	乳児 535 幼児 598	乳児 533 幼児 617	乳児 533 幼児 617
延長食			ほうれん草食パン	にゅう麺	おにぎり	トマト食パン	クラッカーサンド