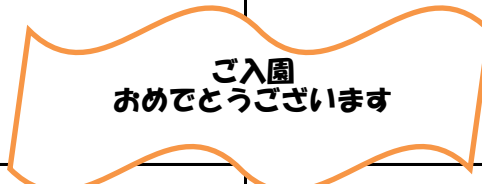


# 令和4年4月献立表（中期・モグモグ期）

●ひとことメッセージ●				1	2
 <p>心地よい春風と共にドキドキワクワクの1年が始まりました。ここでは、離乳食について少しだけメッセージをお伝えしていきます。</p> <p>からまつ保育園では、食事の基礎となる離乳食の時期をとっても大切にしています。お子さんがしっかりと食べられているか、ミルクが飲めているか、哺乳瓶が合っているかなど保育士、看護師、栄養士がさまざまな面からサポートしていきます。これから1年間よろしくお願いたします。</p>				金	土
				 <p>ご入園 おめでとうございます</p>	
4	5	6	7	8	9
月	火	水	木	金	土
←			仲良く保育	→	
					 <p>来週から 離乳食が 始まります！</p>
11	12	13	14	15	16
月	火	水	木	金	土
7倍粥 春野菜とささみのだし煮 野菜スープ	トマトのやわらかうどん 豆腐の青菜あんかけ 大根のとろとろ煮	ささみ入り粥 野菜のヨーグルト和え 野菜スープ	にんじん粥 白身魚とりんごのやわらか煮 野菜スープ	ブロッコリー粥 魚の野菜あんかけ 野菜スープ	 <p>来週から 通常保育が 始まります！</p>
仲良く保育	→	 <p>明日からおやつが 始まります！</p>	ミルク	ミルク	
18	19	20	21	22	23
月	火	水	木	金	土
キャベツ粥 豆腐と野菜のやわらか煮 野菜スープ	ミルクパン粥 そばろ入りマッシュポテト 野菜スープ	野菜うどん さつまいもとりんごの合わせ煮 青菜のとろとろ煮	ブロッコリー粥 カレイのミルク煮 野菜スープ	しらす粥 白身魚の青菜煮 野菜スープ	ひすいうどん 新じゃがのそばろ煮 りんごのすり流し
ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
25	26	27	28	29	30
月	火	水	 <p>お誕生会</p>	金	土
しらす粥 鶏とほうれん草の煮物 野菜スープ	三色粥 新じゃがのだし煮 野菜スープ	カラフル粥 ほぐし鶏の野菜あん 野菜スープ	7倍粥 白身魚のうま煮 野菜スープ	<p>昭和の日</p>	やわらかうどん ヨーグルトサラダ さつまいものやわらか煮
ミルク	ミルク	ミルク	ミルク		ミルク

※ 食材チェック表により、個別対応する場合があります。  
 ※ 発達や食行動にあわせて調理方法を変えていきます。

からまつ保育園

# 令和4年4月献立表（後期・カミカミ期）

				1	2
				金	土
 <div style="border: 2px solid blue; border-radius: 15px; padding: 10px; margin: 10px;"> <p>●ひとことメッセージ●</p> <p>心地よい春風と共にドキドキワクワクの1年が始まりました。ここでは、離乳食について少しだけメッセージをお伝えしていきます。</p> <p>からまつ保育園では、食事の基礎となる離乳食の時期をととても大切にしています。お子さんがしっかりと食べられているか、ミルクが飲めているか、哺乳瓶が合っているかなど保育士、看護師、栄養士がさまざまな面からサポートしていきます。これから1年間よろしくお願いたします。</p> </div>				<div style="border: 2px solid orange; border-radius: 15px; padding: 10px; margin: 10px;"> <p>ご入園 おめでとうございます</p> </div>	
4	5	6	7	8	9
月	火	水	木	金	土
←			仲良く保育	→	
<div style="border: 2px solid orange; border-radius: 15px; padding: 10px; margin: 10px;"> <p>来週から 離乳食が 始まります！</p> </div>					
11	12	13	14	15	16
月	火	水	木	金	土
5倍粥 春野菜とささみのだし煮 ミモザサラダ 野菜スープ	トマトのやわらかうどん 豆腐の青菜あんかけ 大根のとろとろ煮	5倍粥 ささみの蒸し焼き 野菜のヨーグルト和え 新じゃがの味噌汁	にんじん粥 白身魚とりんごのやわらか煮 チーズサラダ 野菜スープ	ブロッコリー粥 赤ちゃんフィッシュシチュー にんじんのサラダ 豆腐入りスープ	<div style="border: 2px solid orange; border-radius: 15px; padding: 10px; margin: 10px;"> <p>来週から 通常保育が 始まります！</p> </div>
←		<div style="border: 2px solid orange; border-radius: 15px; padding: 10px; margin: 10px;"> <p>明日からおやつが 始まります！</p> </div>	やわらかプリン ミルク	コロコロおにぎり ミルク	
18	19	20	21	22	23
月	火	水	木	金	土
赤ちゃん親子粥 豆腐と青菜の煮物 春キャベツのサラダ 赤ちゃん味噌汁	スティックパン 肉団子のトマト煮 マッシュポテト 野菜スープ	野菜うどん さつまいもとりんごの合わせ煮 豆腐と青菜のサラダ	コーンクリームライス カレイのパン粉焼き ブロッコリーサラダ ポトフ風スープ	ひじき粥 白身魚の青菜煮 玉子焼き 赤ちゃん味噌汁	ひすいうどん 新じゃがのそぼろ煮 りんごの甘煮
フルーツコンポート ミルク	たまご雑炊 ミルク	蒸しパン ミルク	マカロニきなこ ミルク	豆乳麩レンチトースト ミルク	ウインナーソーテー ミルク
25	26	27	28	29	30
月	火	水	木	金	土
しらす粥 鶏肉と春キャベツの煮物 わかめサラダ 野菜スープ	三色粥 新じゃがのだし煮 きゅうり納豆 赤ちゃん味噌汁	カラフル粥 ほぐし鶏の野菜あん コロコロサラダ 野菜スープ	5倍粥 魚の照り焼き 赤ちゃん茶碗蒸し 赤ちゃんすまし汁	<div style="border: 2px solid orange; border-radius: 15px; padding: 10px; margin: 10px;"> <p>昭和の日</p> </div>	
スティックパン ミルク	さつまいもと豆腐のコロコロ団子 ミルク	野菜うどん ミルク	赤ちゃんクレープ ミルク	チーズパン ミルク	

※ 食材チェック表により、個別対応する場合があります。

※ 発達や食行動にあわせて調理方法を変えていきます。

からまつ保育園

# 令和4年4月献立表（完了期・パクパク期）

				1	2
				金	土
 <div style="border: 2px solid blue; border-radius: 15px; padding: 10px; margin: 10px auto; width: fit-content;"> <p>●ひとことメッセージ●</p> <p>心地よい春風と共にドキドキワクワクの1年が始まりました。ここでは、離乳食について少しだけメッセージをお伝えしていきます。</p> <p>からまつ保育園では、食事の基礎となる離乳食の時期をとっても大切にしています。お子さんがしっかりと食べられているか、ミルクが飲めているか、哺乳瓶が合っているかなど保育士、看護師、栄養士がさまざまな面からサポートしていきます。これから1年間よろしくお願いたします。</p> </div>				小豆つぶし粥	かき玉うどん
				鮭の照り焼き ひじきの煮物 麩のすまし汁 いちご	ほうれん草のおひたし ヨーグルト
				チーズパン 麦茶	さつまいもきなこ 麦茶
4	5	6	7	8	9
月	火	水	木	金	土
ほぐし鮭のお粥 たらの天ぷら ブロッコリーのおかか和え 大根の味噌汁 りんご	二色おにぎり 肉団子のうま煮 にんじんグラッセ 新たまねぎの味噌汁 ヨーグルト	軟飯 カレーの味噌焼き 青菜とにんじんのごま和え 春キャベツの味噌汁 でこぼん	チーズトースト 具だくさんオムレツ スパゲティサラダ ミネストローネ いちご	ピラフ風粥 鶏肉のピカタ 春野菜のサラダ オニオンスープ フルーツポンチ	ナポリタン ツナサラダ 野菜スープ オレンジ寒天
ホットケーキ 麦茶	フルーツ寒天 麦茶	豆乳プリン 麦茶	汁そば 麦茶	お麩ラスク 麦茶	こふきいも 麦茶
11	12	13	14	15	16
月	火	水	木	金	土
赤ちゃんハヤシライス 春のミモザサラダ 野菜スープ いちご	トマトマカロニ グリーンサラダ 豆乳チャウダー みかん	軟飯 ささみの照り焼き 青菜の煮浸し 新じゃがの味噌汁 ヨーグルト	にんじん粥 白身魚の煮物 チーズサラダ お花畑のスープ りんご	軟飯 フィッシュシチュー にんじんサラダ 豆腐入りスープ 清見オレンジ	あんかけ焼きそば ちくわのサラダ ほうれん草のチーズ和え グレープ寒天
スイートポテト 麦茶	ごはんおやき 麦茶	赤ちゃんマフィン 麦茶	やわらかプリン 麦茶	コロコロおにぎり 麦茶	パンプディング 麦茶
18	19	20	21	22	23
月	火	水	木	金	土
赤ちゃん親子丼 春キャベツのサラダ 豆腐と油揚げの味噌汁 りんご	スティックパン 肉団子のトマト煮 マッシュポテト 野菜スープ みかん	赤ちゃんラーメン 豆腐と青菜のサラダ トマト いちご	えびクリームライス ブロッコリーサラダ ポトフ風スープ 清見オレンジ	ひじき粥 白身魚の青菜煮 玉子焼き 赤ちゃん味噌汁 りんご	ひすいうどん 新じゃがのそぼろ煮 オレンジ寒天
フルーツコンポート 麦茶	たまご雑炊 麦茶	蒸しパン 麦茶	マカロニきなこ 麦茶	豆乳麩レンチトースト 麦茶	ウインナーソーテー 麦茶
25	26	27	28	29	30
月	火	水	木	金	土
しらす粥 鶏肉と春キャベツの煮物 わかめサラダ 野菜スープ いちご	三色粥 新じゃがのだし煮 きゅうり納豆 赤ちゃん味噌汁 清見オレンジ	カラフル粥 ほぐし鶏の野菜あん コロコロサラダ 野菜スープ 4月のパースデイクーキ	軟飯 魚の照り焼き 赤ちゃん茶碗蒸し 赤ちゃんすまし汁 三色ゼリー	<b>昭和の日</b>	ちゃんぽん風うどん さつまいものコーン和え ヨーグルト
スティックパン 麦茶	さつまいもと豆腐のコロコロ団子 麦茶	野菜焼きうどん 麦茶	赤ちゃんクレープ 麦茶		チーズパン 麦茶

※ 食材チェック表により、個別対応する場合があります。

からまつ保育園

※ 発達や食行動にあわせて調理方法を変えていきます。