



< 開室時間 >

月～金曜日 : 10:00～12:00  
13:00～16:00

(土)・(日)・(祝)は休館です。

< 受付時間 >

月～金曜日 : 10:00～17:30  
TEL : 042-654-3377  
FAX : 042-654-3939

Eメール : karamatu@din.or.jp

お問い合わせ・子育てで  
お悩みの事は…  
「からまつ保育園」まで  
お気軽にお電話ください。



からまつファミリー  
サポートセンターの  
ご利用、お待ちしております。

寝かしつけのタイミング♪



小さな赤ちゃんや子どもの寝かしつけ方法は様々あり、その子によって好みや効果が違います。抱っこやユラユラ、トントン、マッサージなど、どんな方法でも快適に入眠できればいいのですが、寝かしつけのタイミングを知ると、寝かしつけが楽になります。ぜひ、お子さんのサインを見逃さず、タイミングよく寝かしつけましょう。

< 眠いサインを見逃さずに >

< ぼーっとした様子で  
1点を見つめている >



< 目を閉じ、大きな口で  
短いあくびをする >



< 軽くぐずりだす >



< 笑顔が少なくなって  
おとなしくなる >



< 目をこする・  
顔をこすりつけてくる >



< ハロウィンへようこそ >

からまつ保育園で、一緒にハロウィンパーティをしませんか？ハロウィンのシアターを見たい、  
「トリック オア トリート」と言ってお菓子をいただきましょう♪

10/31 (月) 14:00～15:00

先着5名まで。



< 保育園説明会のお知らせ >

11/5(土)に保育園説明会をおこないます。保育園に入園をお考えの方、ぜひ、ご参加ください。各8名まで。

① 9:15～10:30

② 10:45～12:00

※どちらも予約を入れてください。



ご家庭にその時季に合った  
子育てのヒントをお知らせします。



## 保健

《家の中の事故を防ぎましょう》

0～6歳の子どもの事故の約40%は家の中で起こっています。



ソファやベットから落下したり、  
タバコや小さいものを飲み込んだ  
という事故



炊飯器や電気ポットなどの調理器具  
によるやけど



残り湯に落ちたり、入浴中にちょっと  
目を離したすきに、溺れる事故



台などの上って手すりを超える事故

- 子どもの手の届くところに危ないものはありますか。
- コンセントなど、いたずらできないようになっていませんか。
- 浴室には勝手に入れないようになっていませんか。
- ベランダなどに踏み台になるものはありますか。

家の中を安心・安全な場所にするためにもう一度、チェックしてみましょう。

## 栄養

～非常食の準備～



もしものために食材などを備蓄していますか？

**ローリングストックをしてみましょう！**

【ローリングストックとは？】

ストック（備蓄）をローリング（回転）することを言います。  
備蓄しておいた食品を定期的に消費し、食べた分だけ  
買い足していく方法です。

【メリットは？】

- ★消費と備蓄を繰り返すため、賞味期限切れが防げます。
- ★いざという時に調理法や食べ方がわからない！と  
いうことがなく、シミュレーションができます。
- ★子どもは特に食べ慣れていないものに抵抗があるため、  
なじみのある食品を非常食として使うことができます。

保育園では災害時のために、粉ミルクや使い捨ての哺乳瓶、  
アルファ米やパン、レトルトカレーや味噌汁、水、アレルギー食  
など3食×3日分の備蓄をしています。

ご家庭でも、もう一度非常食の見直しをしてみましょう。