


令和3年8月献立表（中期・モグモグ期）

2	3	4	5	6	7	
月	火	水	木	金	土	
りんご粥 白身魚とにんじんのすり煮 野菜スープ	しらす粥 鶏肉と野菜のだし煮 野菜スープ	野菜入り赤ちゃんそうめん さつまいとブロッコリーのヨーグルトサラダ 野菜スープ	ほうれん草のミルクパン粥 ツナとトマトの煮浸し 野菜スープ	7倍粥 たらのトトロ煮 野菜スープ	赤ちゃんうどん トマトと豆腐のサラダ かぼちゃのやわらか煮	
ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	
9	10	11	12	13	14	
月	火	水	木	金	土	
休日	さつまいも粥 たらのトマトあんかけ 野菜スープ	にんじん粥 鶏肉とブロッコリーのあんかけ 野菜スープ	キャベツと白身魚の赤ちゃんそうめん さつまいものりんご煮 豆腐の野菜あんかけ	赤ちゃん三色粥 マッシュポテト 野菜スープ	ひすいうどん コロコロサラダ 人参の卵和え	
ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	
16	17	18	19	20	21	
月	火	水	木	金	土	
赤ちゃんうどん ブロッコリーの鶏ささみあんかけ きゅうりのすり流し	ほうれん草粥 たらのトマトあんかけ 野菜スープ	チーズ粥 豆腐の二色あえ 野菜スープ	7倍粥 鮭の野菜あんかけ 野菜スープ	卵粥 なすとツナの煮浸し 野菜スープ	青菜入りトマトうどん 大根の納豆和え ささみの野菜煮	
ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	
23	24	25	26	27	28	
月	火	水	木	金	土	
りんご粥 ブロッコリーのいり卵 野菜スープ	ミルクパン粥 鶏肉のみぞれ煮 野菜スープ	煮込みうどん しらす入りかぶの煮物 卵と小松菜の煮びたし	にんじん粥 ブロッコリーのヨーグルトかけ 野菜スープ	トマト粥 たらとなすのあんかけ 野菜スープ	野菜煮込みうどん 豆腐入りマッシュポテト りんごのやわらか煮	
ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	
30	31	<div style="border: 2px solid blue; border-radius: 20px; padding: 10px; display: inline-block;"> <p>●ひとことメッセージ●</p> <p>離乳食は下唇の上にスプーンをのせ、自分で口に取り込むのを待ちましょう。食べる際にかける時間は10分～20分が目安です。食べることに集中できなくなったり、スプーンを近づけても口を閉じてしまうようであれば、無理強いをせず、食事を切り上げましょう。食事をする環境は大切です。「いただきます」「ごちそうさま」の挨拶をしたり、「美味しいね」と声をかけて食事を楽しい時間にしましょう。</p> </div>				
月	火					<div style="border: 1px solid orange; border-radius: 10px; padding: 5px; display: inline-block;"> お誕生会 </div>
青菜粥 ささみと大根のみぞれ煮 野菜スープ	しらす粥 赤ちゃん茶碗蒸し 野菜スープ					
ミルク	ミルク					

※ 食材チェック表により、個別対応する場合があります。
 ※ 発達や食行動にあわせて調理方法を変えていきます。

からまつ保育園

令和3年8月献立表（後期・カミカミ期）


2 月	3 火	4 水	5 木	6 金	7 土
りんご粥 白身魚のそぼろあんかけ 豆腐入りポテト団子 赤ちゃん味噌汁	しらす粥 鶏団子 ブロッコリーのチーズのサラダ 野菜スープ	野菜入りそうめん 豆腐入りつくね さつまいもとブロッコリーの ヨーグルトサラダ	赤ちゃん食パン ツナとトマトのスクランブルエッグ ブロッコリーのチーズ焼き 野菜スープ	5倍粥 白身魚の唐揚げあんかけ ほうれん草のおかか和え 赤ちゃん味噌汁	トマトうどん かぼちゃのそぼろ煮 青菜ともやしの和え物
蒸しパン ミルク	野菜おじや ミルク	なすのグラタン ミルク	焼きうどん ミルク	しらすトースト ミルク	赤ちゃんラスク ミルク
9 月	10 火	11 水	12 木	13 金	14 土
休日	根菜入りおにぎり 鮭の赤ちゃんホイル焼き 青菜の白和え 赤ちゃん味噌汁	にんじん粥 ブロッコリーと鶏そぼろの煮物 ヨーグルトサラダ お星入りすまし汁	具だくさん白身魚入りそうめん スティックさつまいも にんじんの白和え	三色粥 白身魚の味噌焼き コロコロポテトサラダ 赤ちゃんすまし汁	ひすいうどん 大根のサラダ にんじんの卵和え
	ころころスイートポテト ミルク	チーズトースト ミルク	赤ちゃんプリン ミルク	コーン入り蒸しパン ミルク	じゃがおやき ミルク
16 月	17 火	18 水	19 木	20 金	21 土
たまご入りうどん なすと納豆の味噌炒め ハムサラダ	ほうれん草粥 たらのトマトあんかけ シーザーサラダ 野菜スープ	チーズ粥 なすのそぼろ煮 豆腐の二色あえ 赤ちゃん味噌汁	おかかおにぎり 鮭の味噌焼き 五色サラダ 野菜スープ	赤ちゃん親子丼風 きゅうりのおかか和え ヨーグルトサラダ 赤ちゃん味噌汁	青菜入りうどん 大根の納豆和え ささみと野菜の炒め物
ヨーグルト ミルク	コロコロおにぎり ミルク	牛乳寒天 ミルク	シュガートースト ミルク	焼きスティックポテト ミルク	ヨーグルト ミルク
23 月	24 火	25 水	26 木	27 金	28 土
りんご粥 白身魚のチーズ焼き ツナと大根のサラダ 野菜スープ	スティックパン 鶏肉のトマト煮 チーズサラダ 野菜スープ	煮込みうどん しらす入り卵焼き 小松菜とかぶの和え物 野菜スープ	野菜入り粥 豆腐ステーキ コロコロ野菜 野菜スープ	トマト粥 たらのフリッター風 ひじきのサラダ 夏野菜の味噌汁	野菜煮込みうどん 豆腐入りマッシュポテト りんごのコロコロサラダ
粉ふきいも ミルク	赤ちゃんそうめん ミルク	手作りボーロ ミルク	スティックパン ミルク	お麩ラスク ミルク	野菜オムレツ ミルク
30 月	31 火	●ひとことメッセージ● 後期食になったら、だんだんと自分で食べる意欲を育て ましょう。口をよく動かしてモグモグとできる大きさ とカタさを用意することが必要です。手に持ちやすい ように切った野菜を献立の一品に加えたり、赤ちゃん用の スプーンを持たせることも手に持ったものを口に運ぶ練習 に繋がります。 集中力が続かないと遊び食べを始める場合もありますので、 「ごちそうさまね」と声をかけて切り上げ、食事の時間に メリハリをつけましょう。			
青菜入りコロコロおにぎり ささみのチーズ焼き ツナ入りサラダヨーグルトがけ 赤ちゃんすまし汁 赤ちゃんパンケーキ ミルク	しらす粥 カレーの照り焼き 赤ちゃん茶碗蒸し 赤ちゃん味噌汁 にゅう麺 ミルク				

※ 食材チェック表により、個別対応する場合があります。

※ 発達や食行動にあわせて調理方法を変えていきます。

からまつ保育園

令和3年8月献立表（完了期・パクパク期）

2	3	4	5	6	7
月	火	水	木	金	土
軟飯 白身魚の煮つけ ポテト団子 豆腐と油揚げの味噌汁 りんご	しらす粥 鶏団子 ブロッコリーのサラダ 中華スープ アップル寒天	野菜入りそうめん 厚揚げとツナ味噌炒め ヨーグルト	赤ちゃん食パン ツナとトマトのスクランブルエッグ ブロッコリーのチーズ焼き わかめスープ みかん	軟飯 たらの唐揚げあんかけ ほうれん草のおかか和え 赤ちゃん味噌汁 スイカ	トマトうどん かぼちやのそぼろ煮 野菜スープ オレンジ寒天
蒸しパン 麦茶	野菜雑炊 麦茶	なすのグラタン 麦茶	焼きそば 麦茶	しらすトースト 麦茶	赤ちゃんラスク 麦茶
9	10	11	12	13	14
月	火	水	木	金	土
休日	根菜入りおにぎり 鮭のホイル焼き 青菜の白和え けんちん汁 梨	にんじん粥 鶏肉のトマトソース きゅうりのごま和え 野菜スープ ヨーグルト	具だくさんそうめん ほぐし鶏のパンパンジー 豆腐入りスープ みかん	三色粥 白身魚の味噌焼き ポテトサラダ 野菜たっぷりすまし汁 メロン	ひすいうどん 大根サラダ にんじんの卵和え アップル寒天
	スイートポテト 麦茶	チーズトースト 麦茶	やわらかプリン 麦茶	コーン入り蒸しパン 麦茶	しゃがおやき 麦茶
16	17	18	19	20	21
月	火	水	木	金	土
たまご入りうどん なすと納豆の味噌炒め ハムサラダ スイカ	ほうれん草粥 たらのトマトあんかけ シーザーサラダ 野菜スープ みかん	チーズ粥 鶏肉のマヨ焼き 豆腐の二色和え 赤ちゃん味噌汁 ヨーグルト	おかかおにぎり 鮭の甘辛煮 五色サラダ 野菜スープ りんご	赤ちゃん親子丼 きゅうりのおかか和え ヨーグルトサラダ キャベツの味噌汁 梨	青菜入りうどん 大根の納豆和え ささみと野菜の炒め物 オレンジ寒天
ヨーグルト 麦茶	コロコロおにぎり 麦茶	牛乳寒天 麦茶	シュガートースト 麦茶	焼きスティックポテト 麦茶	ヨーグルト 麦茶
23	24	25	26	27	28
月	火	水	木	金	土
軟飯 白身魚のチーズ焼き ツナと大根のサラダ 卵スープ オレンジ寒天	スティックパン 鶏肉のトマト煮 チーズサラダ 野菜スープ スイカ	きつね煮込みうどん しらす入り卵焼き 小松菜とかぶの和え物 みかん	野菜入り粥 豆腐ステーキ コロコロ野菜 もやしスープ ヨーグルト	トマト粥 たらのフリッター ひじき入りサラダ 夏野菜の味噌汁 梨	野菜煮込みうどん 豆腐入りマッシュポテト 人参のサラダ りんご
粉ふきいも 麦茶	赤ちゃんそうめん 麦茶	手作りポーロ 麦茶	スティックパン 麦茶	お麩ラスク 麦茶	野菜オムレツ 麦茶
30	31	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="border: 2px solid orange; border-radius: 15px; padding: 5px; font-weight: bold; color: orange;">お誕生会</div>  </div>			
月	火				
青菜のおにぎり ささみのチーズ焼き 大根入りサラダ 赤ちゃん味噌汁 ヨーグルト 赤ちゃんパンケーキ 麦茶	軟飯 カレーの照り焼き 赤ちゃん茶碗蒸し 赤ちゃんすまし汁 8月のバースディケーキ にゅう麺 麦茶				

●ひとことメッセージ●

完了期は自分から進んで食べられるように、食べる意欲を育てる時期です。すべて食べさせてあげるのではなく、保護者はスプーンですくう、手を添えるなどの補助をしましょう。口を上下左右によく動かしているかも確認し、かたさや大きさを工夫しましょう。ご家庭でできる範囲の中で好きなように食べさせてあげましょう。食事の時間になったら、決まった場所、椅子、

※ 食材チェック表により、個別対応する場合があります。
 ※ 発達や食行動にあわせて調理方法を変えていきます。

からまつ保育園