

# 令和4年7月献立表

日にち	7月の旬食材				1	2
曜日					金	土
給食	 <p><b>野菜：なす、きゅうり、オクラ、いんげん、とうもろこし、ピーマン</b></p> <p><b>果物：スイカ、メロン、さくらんぼ</b></p> <p><b>魚介類：アジ、イワシ、イカ、カジキマグロ</b></p>				胚芽米 梅干し 鮭のマヨ焼き ねばねばサラダ なすの味噌汁 オレンジ寒天	冷やしきつねうどん ツナサラダ ヨーグルト
おやつ					手作りポテトチップス 麦茶	デコレーションプリン 麦茶
エネルギー					乳児 447 幼児 532	乳児 490 幼児 543
延長食					おせんべい	ジャムクラッカーサンド
日にち	4	5	6	7	8	9
曜日	月	火	水	木	金	土
給食	胚芽米 はんぺんフライ 千切りキャベツ トマト 小松菜の味噌汁 アップル寒天	冷やし中華 しゅうまい サラダ菜 メロン	豚丼 無限ピーマン 麩の味噌汁 ヨーグルト	お星さま満点ピラフ 二色唐揚げ お星さまサラダ 天の川スープ スイカ	ゆかりごはん さわらの南蛮漬け かにかまときゅうりのマヨネーズ和え 納豆味噌汁 フルーツポンチ	サラダうどん じゃがいもの煮物 にら玉汁 グレープ寒天
おやつ	なすのミートグラタン 麦茶	五平餅 麦茶	ジャムサンド 麦茶	星空ゼリー 麦茶	うずまきパイ 麦茶	ホットケーキ 麦茶
エネルギー	乳児 458 幼児 548	乳児 478 幼児 520	乳児 510 幼児 595	乳児 487 幼児 614	乳児 463 幼児 524	乳児 499 幼児 561
延長食	クリームパン	おせんべい	菜飯おにぎり	汁そば	じゃがいももち	クッキー
日にち	11	12	13	14	15	16
曜日	月	火	水	木	金	土
給食	タコライス なすとピーマンのツナ味噌炒め キャベツのスープ お魚泳ぐゼリー	とうもろこしごはん コロコロコロッケ 千切りキャベツ トマト わかめの味噌汁 カルピス寒天	キーマカレー にんじんドレッシングサラダ ABCスープ メロン	胚芽米 梅干し 鶏肉のさっぱり煮 グリーンサラダ 豆腐の味噌汁 ヨーグルト	しらすごはん えびフライ 海藻サラダ いわしのつみれ汁 スイカ入りゼリー	ナポリタン ポテトサラダ オニオンスープ オレンジ寒天
おやつ	アイスクリーム 麦茶	ピザトースト 麦茶	冷やしそうめん 麦茶	ハワイアンパンケーキ 麦茶	ツナコーンお好み焼き 麦茶	コーンフレーク 麦茶
エネルギー	乳児 453 幼児 520	乳児 462 幼児 559	乳児 464 幼児 518	乳児 451 幼児 515	乳児 465 幼児 558	乳児 484 幼児 570
延長食	チーズクラッカーサンド	クッキー	ヨーグルト	おせんべい	ジャムサンド	たまごパン
日にち	18	19	20	21	22	23
曜日	月	火	水	木	金	土
給食	<b>海の日</b>	サンラータン風ラーメン 焼き餃子 サラダ菜 杏仁ポンチ	コーンピラフ チーズONハンバーグ キャベツのアチャール オニオンスープ ヨーグルト	魚のかば焼き丼 大根と鶏肉の煮物 オクラと玉子のふんわり汁 スイカ	カップちらし寿司 えび入り茶碗蒸し 手まり麩の味噌汁 7月のバースデイケーキ	焼きそば ちくわサラダ コンソメコーンスープ カルピス寒天
おやつ		肉まん 麦茶	フルーツサンド(メロン) 麦茶	バナナコッタ レモンソースかけ 麦茶	とうもろこし 麦茶	チヂミ 麦茶
エネルギー		乳児 511 幼児 591	乳児 484 幼児 579	乳児 493 幼児 584	乳児 474 幼児 543	乳児 453 幼児 530
延長食		クッキー	汁そば	おせんべい	ゆかりおにぎり	チーズクラッカーサンド
日にち	25	26	27	28	29	30
曜日	月	火	水	木	金	土
給食	胚芽米 たくあん 酢豚 さっぱりサラダ 春雨スープ スイカ	胚芽米 梅干し 鮭の味噌焼き いんげんのごま和え のっぺい汁 フルーツポンチ	スパゲティミートソース ホクホクポテトサラダ カレースープ ミルク寒天	三色丼 油揚げの煮物 もやしの味噌汁 ヨーグルト	<b>からまつ夏祭り お楽しみメニュー♪</b>	和風スパゲティ トマトサラダ ほうれん草のスープ アップル寒天
おやつ	メロンババロア 麦茶	チーズ蒸しパン 麦茶	乳児：おにぎり 幼児：いなり寿司 麦茶	スープ・オ・フリユイ 麦茶	お楽しみパン 麦茶	フランクフルト 麦茶
エネルギー	乳児 489 幼児 546	乳児 501 幼児 589	乳児 464 幼児 554	乳児 479 幼児 594	乳児 520 幼児 620	乳児 439 幼児 524
延長食	ミニパン	ジャムクラッカーサンド	ヨーグルト	汁そば	おせんべい	クッキー