

令和4年8月献立表

日にち	1	2	3	4	5	6
曜日	月	火	水	木	金	土
給食	胚芽米 梅干し 鮭フライ タルタルソース 千切りキャベツ 豆腐の味噌汁 スイカ	冷やしきつねうどん なすと豚肉の生姜炒め フルーツポンチ	胚芽米 フィッシュシチュー にんじンドレッシングサラダ オクラ入りスープ クリームソーダゼリー	ビビンバ 白菜のナムル 中華スープ ヨーグルト	秋の吹き寄せごはん カレーの西京焼き 栗入り茶碗蒸し 秋野菜の味噌汁 梨	八王子ラーメン ツナサラダ アップル寒天
おやつ	クリームフルーツ寒天 麦茶	五平餅 麦茶	とうもろこし 麦茶	トマトの冷製パスタ 麦茶	スイートポテト 麦茶	アイスクリーム 麦茶
エネルギー	乳児 512 幼児 571	乳児 448 幼児 524	乳児 458 幼児 507	乳児 457 幼児 516	乳児 502 幼児 546	乳児 452 幼児 574
延長食	チーズクラッカーサンド	クッキー	ヨーグルト	ジャムサンド	わかめおにぎり	おせんべい
日にち	8	9	10	11	12	13
曜日	月	火	水	木	金	土
給食	とうもろこしごはん さばの塩焼き 切り干し大根 たまねぎの味噌汁 みかん入りミルク寒天	マーボー丼 きゅうりの中華サラダ 玉子スープ スイカ	山菜おこわ かじきのステーキ ほうれん草のごま和え なめこの味噌汁 カルピスポンチ	山の日	夏野菜のカレーライス さっぱりサラダ オニオンスープ オレンジ寒天	ナポリタン フレンチサラダ コンソメスープ ヨーグルト
おやつ	コロコロチーズドーナツ 麦茶	なすのミートグラタン 麦茶	三福団子 麦茶		コーンフレーク 麦茶	じゃがバター 麦茶
エネルギー	乳児 493 幼児 548	乳児 523 幼児 561	乳児 413 幼児 500		乳児 438 幼児 511	乳児 459 幼児 505
延長食	汁そば	ゆかりおにぎり	ジャムサンド		ヨーグルト	チーズクラッカーサンド
日にち	15	16	17	18	19	20
曜日	月	火	水	木	金	土
給食	親子丼 きゅうりとかにかまの酢の物 なすの味噌汁 アップル寒天	チャーハン 鶏の唐揚げ トマトとチーズのサラダ 中華風コーンスープ フルーツ寒天	油麩丼 切り干し大根サラダ 小松菜の味噌汁 梨	冷やし中華 春巻き ヨーグルト	ロコモコ ポテトフライ (コンソメ) 濃厚トマトスープ 南国ゼリー	塩焼きそば 大根とツナのサラダ わかめスープ グレープ寒天
おやつ	アイスクリーム 麦茶	デコレーションプリン 麦茶	チヂミ 麦茶	おやつドリア 麦茶	ハワイアンパンケーキ 麦茶	ブルーベリーマフィン 麦茶
エネルギー	乳児 432 幼児 522	乳児 504 幼児 612	乳児 480 幼児 518	乳児 432 幼児 504	乳児 521 幼児 615	乳児 487 幼児 539
延長食	おせんべい	クリームパン	ヨーグルト	ジャムクラッカーサンド	じゃがいももち	クッキー
日にち	22	23	24	25	26	27
曜日	月	火	水	木	金	土
給食	胚芽米 梅干し 肉味噌炒め ちくわのサラダ 大根の味噌汁 フルーツポンチ	ビビンそうめん 切り干しバンバンジー くずし豆腐のスープ 桃ゼリー	タコライス ゴーヤチャンプル もやしのスープ ヨーグルト	胚芽米 納豆 鮭の照り焼き 五色和え わかめの味噌汁 グレープ寒天	ツナ丼 冷奴 もやしの味噌汁 スイカ	具だくさんうどん かぼちゃのそぼろ煮 オレンジ寒天
おやつ	とうもろこし 麦茶	チーズスフレケーキ 麦茶	ソーキそば 麦茶	フランクフルト 麦茶	野菜チップス 麦茶	ゆかりおにぎり 麦茶
エネルギー	乳児 448 幼児 529	乳児 465 幼児 512	乳児 492 幼児 556	乳児 434 幼児 503	乳児 475 幼児 525	乳児 431 幼児 512
延長食	汁そば	ヨーグルト	ふりかけおにぎり	じゃがいももち	チーズクラッカーサンド	おせんべい
日にち	29	30	31	お誕生会		
曜日	月	火	水	8月の旬食材		
給食	スパゲティミートソース 野菜スティック(味噌ディップ) 冬瓜のスープ ぶどうゼリー	三色丼 カリカリしらすのサラダ 油揚げの味噌汁 ヨーグルト	お赤飯 天ぷら(えび・とうもろこしのかき揚げ) わかめの酢の物 手まり麩のすまし汁 8月のバースディケーキ	<div style="border: 2px solid blue; border-radius: 20px; padding: 10px;"> <p>野菜：なす、きゅうり、トマト、冬瓜、いんげん、キャベツ、オクラ、とうもろこし、ゴーヤ</p> <p>果物：スイカ、梨</p> <p>魚介類：カレイ、アジ、スルメイカ</p> </div>		
おやつ	玉子雑炊 麦茶	ピーチババロア 麦茶	焼きビーフン 麦茶			
エネルギー	乳児 440 幼児 503	乳児 508 幼児 555	乳児 533 幼児 615			
延長食	ヨーグルト	クッキー	ジャムサンド			

