

令和4年10月献立表（中期・モグモグ期）

					1 土 フレイトイ
3	4	5	6	7	8
月	火	水	木	金	土
あんかけうどん にんじんの煮物 ブロッコリースープ	パン粥 キャベツと豆腐のグラタン 赤ちゃんポトフ	キャベツ粥 さつまいもボール トマト入りスープ	7倍粥 たらの煮物 野菜スープ	しらす粥 豆腐とそばろの煮物 野菜スープ	赤ちゃんうどん きゅうりのすり流し かぼちゃの白和え
ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
10	11	12	13	14	15
月	火	水	木	金	土
スポーツの日	にんじん粥 根菜の煮物 野菜スープ	野菜粥 白身魚の煮物 豆腐のスープ	トマトそうめん りんごとチーズの和え物 野菜スープ	納豆粥 鮭のだし煮 野菜スープ	玉子粥 野菜のみぞれ煮 野菜スープ
ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
17	18	19	20	21	22
月	火	水	木	金	土
さつまいも粥 魚の野菜煮 野菜スープ	赤ちゃん二色粥 トマトと豆腐のくずし煮 にんじんスープ	わかめ粥 やわらか肉団子 ブロッコリースープ	ミルクパン粥 じゃがいものくずし煮 コーンスープ	7倍粥 カレーのおろし煮 野菜スープ	赤ちゃんにゅう麺 キャベツとにんじんのやわらか煮 さつまいもとヨーグルトの和え物
ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
24	25	26	27	28	29
月	火	水	木	金	土
ささみ粥 魚と大根の煮物 さつまいもスープ	スマイル粥 豆腐のそばろあん じゃがいもスープ	二色粥 鶏のほぐし煮 キャベツスープ	野菜うどん じゃがいもボール りんごのヨーグルトがけ	7倍粥 豆腐と野菜の煮物 にんじんスープ	具だくさんうどん かぼちゃの煮物 きゅうりとしらすの和え物
ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
31	<div style="border: 2px solid blue; border-radius: 15px; padding: 10px; display: inline-block;"> <p>●ひとことメッセージ●</p> <p>中期食は食べものを口に入れた後、口を左右にモグモグと動かしてしっかりと飲み込んでいることを確認しましょう。</p> <p>舌にのせた食べ物を上あごに押し当ててつぶして食べるので、絹ごし豆腐くらいのかたさが目安です。</p> <p>中期食はまず、食べることに慣れることが大切です。</p> <p>一度に口の中に入れすぎないようにお子さんのペースに</p> </div>				
月	<div style="border: 1px solid orange; border-radius: 10px; padding: 5px; display: inline-block;"> <p>ハロウィン</p> </div>				
かぼちゃ粥 野菜の煮物 トマトスープ					
ミルク					

- ※ 食材チェック表により、個別対応する場合があります。
- ※ 発達や食行動にあわせて調理方法を変えていきます。

からまつ保育園

令和4年10月献立表（後期・カミカミ期）

		1 土 フレイトイ			
3 月	4 火	5 水	6 木	7 金	8 土
あんかけうどん にんじんの煮物 ブロッコリーのスープ	スティックパン なすと豆腐のグラタ 赤ちゃんポトフ	キャベツ粥 赤ちゃんコロッケ さつまいもの茶巾 赤ちゃん味噌汁	5倍粥 白身魚のパン粉焼き 野菜の煮物 赤ちゃん味噌汁	しらす粥 豆腐のそぼろ煮 スティックサラダ 野菜スープ	赤ちゃんうどん きゅうりのすり流し かぼちゃの白和え
ミルクプリン ミルク	ころころおにぎり ミルク	りんごのマフィン ミルク	オムレツ ミルク	野菜いっぱい汁 ミルク	クッキー ミルク
10 月	11 火	12 水	13 木	14 金	15 土
スポーツの日	にんじん粥 鶏肉の炒め物 根菜の煮物 赤ちゃん味噌汁	野菜粥 白身魚のフリッター 豆腐のサラダ 赤ちゃん味噌汁	トマトマカロニ キャベツのサラダ りんごとチーズの和 野菜スープ	納豆粥 鮭のチーズ焼き 玉子焼き 豆腐の味噌汁	赤ちゃん焼きそば 野菜のみぞれ煮 野菜スープ
	スティックパンシュガーバ ミルク	ふかし芋 ミルク	かぼちゃの茶巾 ミルク	アップルスweetポテ ミルク	手作りボーロ ミルク
17 月	18 火	19 水	20 木	21 金	22 土
さつまいも粥 魚のマヨ焼き もやしの和え物 赤ちゃん味噌汁	赤ちゃん二色粥 トマトと豆腐のくずし りんごのヨーグルトサラダ 野菜スープ	わかめ粥 やわらか肉団子 にんじんグラッセ 赤ちゃん味噌汁	スティックパン ハムと玉子の炒め物 焼きポテト 野菜スープ	5倍粥 カレーのたまねぎソー 小松菜のサラダ トマトスープ	赤ちゃんにゅう麵 キャベツとにんじんの煮物 さつまいもとヨーグルトの和え物
きなこマカロニ ミルク	チーズスティックパ ミルク	クリームマカロニ ミルク	赤ちゃんすいとん風 ミルク	じゃがいももち ミルク	りんご ミルク
24 月	25 火	26 水	27 木	28 金	29 土
	お誕生会				
ささみ粥 魚と大根の煮物 秋野菜の白和え さつまいもの味噌汁	スマイル粥 豆腐バーグ ポテトいっぱいサ 野菜スープ	二色おにぎり 鶏のやわらか焼き 厚焼き玉子 赤ちゃん味噌汁	野菜うどん じゃがいもボール 青菜のサラダ	5倍粥 豆腐と野菜の煮物 ハムときゅうりのサ かき玉スープ	具だくさんうどん かぼちゃの煮物 きゅうりとしらすの和え物
フレンチトースト ミルク	お麩ラスク ミルク	りんごのコンポート ミルク	赤ちゃんドリア ミルク	スイートポテト ミルク	クッキー ミルク
31 月	<div style="border: 2px solid blue; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p style="text-align: center;">●ひとことメッセージ●</p> <p>後期食はまる飲みをしないように、口をよく動かして食べているか確認しましょう。 歯茎でつぶせるバナナくらいのかたさが目安です。 5ミリ角くらいのおおきさから始めて、慣れてきたらかたさは変えずに少しづつ大きくなっていくと、歯茎で噛む練習にもなります。 ゴックンしているか、食べ方を見ながら少しずつ進めていきましょう。</p> </div>				
かぼちゃ粥 野菜の煮物 さつまいものヨーグルトサ 野菜スープ 赤ちゃんマフィン ミルク	ハロウィン				

- ※ 食材チェック表により、個別対応する場合があります。
- ※ 発達や食行動にあわせて調理方法を変えていきます。

からまつ保育園

令和4年10月献立表（完了期・パクパク期）

	1
--	---



					土
					フレイトイ
3	4	5	6	7	8
月	火	水	木	金	土
やわらかあんかけ焼きそば にんじんの煮物 ブロッコリーのスープ みかん	スティックパン なすと豆腐のグラタ 赤ちゃんポトフ りんご	キャベツ粥 赤ちゃんコロッケ さつまいもの茶巾 赤ちゃん味噌汁 ヨーグルト	軟飯 白身魚のパン粉焼き 里芋と野菜の煮物 赤ちゃん味噌汁 みかん	しらす粥 豆腐とそばろの煮物 スティックサラダ 玉子スープ フルーツポンチ	赤ちゃんうどん きゅうりのすり流し りんご
ミルクプリン 麦茶	ころころおにぎり 麦茶	りんごのマフィン 麦茶	オムレツ 麦茶	野菜いっぱい汁 麦茶	クッキー 麦茶
10	11	12	13	14	15
月	火	水	木	金	土
スポーツの日	にんじん粥 なすと豚肉の炒め物 小松菜の和え物 赤ちゃん味噌汁 りんご	野菜粥 白身魚のフリッター 豆腐のサラダ 赤ちゃん味噌汁 みかん	トマトスパゲティ 野菜サラダ 野菜スープ りんご	納豆粥 鮭のチーズ焼き 玉子焼き 豆腐の味噌汁 ヨーグルト	赤ちゃん焼きそば ツナサラダ 野菜スープ オレンジ寒天
	スティックパンシュガーパ 麦茶	ふかし芋 麦茶	かぼちやの茶巾 麦茶	アップルスイートポテ 麦茶	手作りボーロ 麦茶
17	18	19	20	21	22
月	火	水	木	金	土
さつまいも粥 魚のマヨ焼き もやしの和え物 赤ちゃん味噌汁 みかん	赤ちゃんタコライス トマトと豆腐のくずし 野菜スープ りんご	ころころおにぎり 赤ちゃん唐揚げ にんじんグラッセ 赤ちゃん味噌汁 ヨーグルト	スティックパン ハムと玉子の炒め物 揚げポテト コーンポタージュ みかん	軟飯 カレーのたまねぎソー 小松菜のサラダ トマトスープ アップル寒天	赤ちゃんにゅう麺 キャベツとにんじんの煮物 ヨーグルト
きなこマカロニ 麦茶	チーズスティックパ 麦茶	クリームマカロニ 麦茶	赤ちゃんすいとん風 麦茶	じゃがいももち 麦茶	りんご 麦茶
24	25	26	27	28	29
月	火	水	木	金	土
軟飯 魚と大根の煮物 秋野菜の白和え さつまいもの味噌汁 ミルク寒天	スマイル粥 豆腐バーグ ポテトいっぱいサラ 野菜スープ 10月のバースデイケー	二色おにぎり 鶏のやわらか焼き 厚焼き玉子 赤ちゃん味噌汁 ヨーグルト	野菜うどん じゃがいもボール 青菜のサラダ りんご	軟飯 豆腐と野菜の煮物 ハムときゅうりのサラ かき玉スープ みかん	具だくさんうどん かぼちやの煮物 フルーツポンチ
フレンチトースト 麦茶	お麩ラスク 麦茶	りんごのコンポート 麦茶	赤ちゃんドリア 麦茶	スイートポテト 麦茶	クッキー 麦茶
31	<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="border: 2px solid orange; border-radius: 50%; padding: 10px; margin-right: 20px;"> ハロウィン </div> <div style="border: 2px solid blue; border-radius: 20px; padding: 10px; flex-grow: 1;"> <p style="text-align: center;">●ひとことメッセージ●</p> <p>完了期は咀嚼の基礎をつくるための、噛む力をつける時期です。食材は角切りだけでなく、薄い輪切りや小さ目の乱切り、3~4センチのスティック状などさまざまな形に切ると、前歯でかじり取ったり、奥の歯茎で噛む練習になります。あまり大きすぎると、そのまま飲み込んでしまい、誤嚥の危険性を伴います。かたさは柔らかく煮たにんじんくらいがよいでしょう。口を上手に動かして食べているか確認しましょう。</p> </div> <div style="text-align: right; margin-left: 20px;"> </div> </div>				
月					
おばけミルクライス ごまサラダ 野菜スープ りんご					
赤ちゃんマフィン 麦茶					

※ 食材チェック表により、個別対応する場合があります。

※ 発達や食行動にあわせて調理方法を変えていきます。

からまつ保育園