

令和5年2月献立表

日にち	1		2		3		4	
曜日	水		木		金		土	
給食			三色丼 根菜の煮物 キャベツの味噌汁 みかん	からまつラーメン しゅうまい サラダ菜 トマト グレープ寒天 (つき組：牛乳)	オニさんピラフ 鬼に勝つ！フライ 千切りキャベツ 洋風いわしのつみれスープ りんご	焼きそば ほうれん草のごま和え わかめスープ オレンジ寒天		
おやつ			手作りプリン 麦茶	お好み焼き 麦茶	恵方巻(乳児：玉子巻き、 幼児：のり巻き) 麦茶	フランクフルト 麦茶		
エネルギー			乳児 452 幼児 522	乳児 490 幼児 568	乳児 514 幼児 596	乳児 405 幼児 516		
延長食			おせんべい		菜飯おにぎり	ジャムクラッカーサンド	クッキー	
日にち	6		7		8		9	
曜日	月		火		水		木	
給食	春いっぱい五目ごはん 鮭の味噌焼き 桜えびとキャベツの玉子和え 花麩のすまし汁 いちごのゼリー	チキンピラフ ハンバーグ コーンとほうれん草のソテー パンプキンスープ グレープ寒天(つき組：牛乳)	胚芽米 お楽しみコロッケ 人参グラッセ サラダ菜 呉汁 ヨーグルト	油麩丼 ブロッコリーとカリフラワーのサラダ のっぺい汁 りんご	スパゲティミートソース ツナサラダ ポクポクポトフ みかん	建国記念の日		
おやつ	フレンチトースト 麦茶	玉子雑炊 麦茶	アップルパイ 麦茶	ココアチュロス オレンジ豆乳	お楽しみおにぎり 麦茶			
エネルギー	乳児 480 幼児 550	乳児 425 幼児 537	乳児 489 幼児 588	乳児 460 幼児 510	乳児 462 幼児 531			
延長食	おせんべい	ジャムクラッカーサンド	ゆかりおにぎり	チーズクラッカーサンド	クッキー			
日にち	13		14		15		16	
曜日	月		火		水		木	
給食	菜飯 さばの塩焼き 高野豆腐のうま煮 さつまいも汁 フルーツポンチ	ハートいっぱいカレー ミモザサラダ かぶのスープ ココアババロア	胚芽米 酢豚 玉子と青菜の中華和え 中華風とろみ汁 フルーツ寒天(つき組：牛乳)	あんかけ焼きそば チーズのコロコロサラダ コーンとねぎの中華汁 りんご	北海道豚丼 五目ひじき煮 味噌バター汁 みかん	ナポリタン ちくわのサラダ 具だくさんスープ いちご		
おやつ	アメリカンドック 麦茶	ハートのメッセージクッキー 麦茶	かぼちゃくずもち 麦茶	カレー風味のおやつドリア 麦茶	ピザトースト 麦茶	プチキッシュ 麦茶		
エネルギー	乳児 473 幼児 541	乳児 503 幼児 590	乳児 452 幼児 536	乳児 517 幼児 575	乳児 435 幼児 538	乳児 425 幼児 508		
延長食	ジャムクラッカーサンド	ふりかけおにぎり	おせんべい	わかめおにぎり	チーズクラッカーサンド	クッキー		
日にち	20		21		22		23	
曜日	月		火		水		木	
給食	ビビンバ 大根とツナのサラダ キャベツのスープ せとか	胚芽米 梅干し ささみのチーズフライ カリカリしらすの豆腐サラダ 根菜の味噌汁 アップル寒天(つき組：牛乳)	ハムサンド マカロニサラダ ブロッコリーとカリフラワーの コーンシチュー いちご	天皇誕生日		バターライス タンドリーチキン コールスローサラダ ABCスープ カルピス寒天	野菜うどん キャベツとにんじんの和え物 ヨーグルト	
おやつ	りんごのマフィン 麦茶	チヂミ 麦茶	おやつ汁そば 麦茶			季節のタルト 麦茶	デコレーションプリン 麦茶	
エネルギー	乳児 505 幼児 569	乳児 507 幼児 589	乳児 446 幼児 526			乳児 494 幼児 550	乳児 433 幼児 506	
延長食	ゆかりおにぎり	ヨーグルト	ジャムクラッカーサンド			クッキー	おせんべい	
日にち	27		28					
曜日	月		火					
給食	豚汁風うどん 里芋のそぼろ煮 フレッシュフルーツの ヨーグルト和え	お赤飯 さわらの西京焼き 栗入り茶碗蒸し 紅白はんぺんのすまし汁 2月のバースディケーキ						
おやつ	手作りジャムのサンドイッチ 麦茶	フルーツコーンフレーク 麦茶						
エネルギー	乳児 467 幼児 531	乳児 497 幼児 585						
延長食	クッキー	チーズクラッカーサンド						

2月の旬食材

野菜：白菜、キャベツ、菜の花、カリフラワー、大根、かぶ、小松菜

果物：いちご、りんご、みかん

魚介類：さわら、ぶり、さば