

令和5年5月献立表

日にち	1	2	3	4	5	6
曜日	月	火	水	木	金	土
	こどもの日メニュー					
給食	ちまき風炊き込みごはん さわらの幽庵焼き 旬の茶碗蒸し 沢煮椀 いちご	ツナ丼 根菜と厚揚げの太きんぴら 小松菜の味噌汁 フルーツヨーグルト	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	味噌ラーメン チンゲン菜とちくわのサラダ カルピス寒天
おやつ	乳児：こいのぼりクレープ 幼児：柏餅 緑茶	お楽しみパン 麦茶				デコレーションプリン 麦茶
エネルギー	乳児 441 幼児 503	乳児 448 幼児 535				乳児 466 幼児 528
延長食	チーズクラッカーサンド	おせんべい				クッキー
日にち	8	9	10	11	12	13
曜日	月	火	水	木	金	土
			おにぎりの日：幼児		チャレンジメニュー	
給食	スパゲティミートソース 彩り野菜のおかか炒め ちくわの豆乳チャウダー りんご	えびクリームライス そら豆入り和風ポテトサラダ ほうれん草のスープ フルーツポンチ	じゃことグリーンピースのおにぎり 鶏の唐揚げ ブロッコリーとにんじんのソテー 乳児：豆腐の味噌汁 りんご 幼児：りんごジュース	からまつラーメン 春巻き スナップえんどう カルピス寒天	豚丼 キャベツと桜えびの玉子和え 新じゃがの味噌汁 メロン	ジャージャー麺 ブロッコリーの味噌マヨ和え わかめスープ オレンジ寒天
おやつ	手作りプリン 麦茶	にゅう麺 麦茶	かみかみロールサンド 麦茶	おやつドリア 麦茶	豆乳くず餅 麦茶	ピザトースト 麦茶
エネルギー	乳児 443 幼児 512	乳児 432 幼児 503	乳児 495 幼児 606	乳児 455 幼児 521	乳児 492 幼児 537	乳児 423 幼児 522
延長食	おせんべい	ゆかりおにぎり	クッキー	ジャムクラッカーサンド	コーンフレーク	おせんべい
日にち	15	16	17	18	19	20
曜日	月	火	水	木	金	土
		チャレンジメニュー		おにぎりの日：乳児		食育の日～韓国～
給食	春野菜カレー シーザーサラダ 青菜とコーンのスープ フルーツ寒天	胚芽米 キャベツのロールとんかつ ブロッコリー トマト 新玉ねぎの味噌汁 メロン	わかめおにぎり 鮭の照り焼き 厚焼き玉子 スナップえんどう うめ組：りんご もも組：りんごジュース 幼児：厚揚げの味噌汁 りんご	胚芽米 ふりかけ 擬製豆腐 五色和え 切り干し大根と車麩の味噌汁 フルーツポンチ	ユッケジャンクッパ ヤンニョムチキン ムルギムチ カラフルゼリー	肉南うどん なすとピーマンツナ味噌炒め ヨーグルト
おやつ	ちゃんぽんうどん 麦茶	クリームあんみつ 麦茶	じゃがいものガレット 麦茶	からまつドーナツ 麦茶	チュモツパ 麦茶	フランクフルト 麦茶
エネルギー	乳児 442 幼児 526	乳児 481 幼児 540	乳児 490 幼児 519	乳児 468 幼児 535	乳児 463 幼児 547	乳児 426 幼児 524
延長食	チーズクラッカーサンド	ジャムサンド	汁そば	菜飯おにぎり	ヨーグルト	クッキー
日にち	22	23	24	25	26	27
曜日	月	火	水	木	金	土
			チャレンジメニュー		お誕生会	
給食	鶏ごぼうの炊き込みごはん カレイの煮付け チンゲン菜とわかめの和え物 大根の味噌汁 メロン	マーボーライス にらともやしの和え物 たけのことねぎの中華スープ カルピス寒天	胚芽米 キャベツたっぷり回鍋肉 春雨サラダ くずし豆腐のとろみ汁 フルーツヨーグルト	たけのこのちらし寿司 えびの天ぷら かにかまの酢の物 花麩のすまし汁 5月のパースディケーキ	ゆかりごはん ほくほく肉じゃが 野菜の白和え えのきの味噌汁 乳児：りんごゼリー 幼児：びわゼリー	春キャベツとしらすのパスタ スナップえんどうの和え物 クリームスープ グレープ寒天
おやつ	おからマフィン 麦茶	ぶるぶるきなこミルクプリン 麦茶	手作りポテトチップス 麦茶	プチピザ 麦茶	スキムミルクサブレ 麦茶	チヂミ 麦茶
エネルギー	乳児 463 幼児 505	乳児 455 幼児 511	乳児 445 幼児 515	乳児 485 幼児 556	乳児 500 幼児 553	乳児 411 幼児 510
延長食	汁そば	ヨーグルト	チーズサンド	クッキー	ジャムクラッカーサンド	おせんべい
日にち	29	30	31	<div style="text-align: center;"> <h2 style="margin: 0;">5月の旬食材</h2> <p style="margin: 5px 0;">野菜：新じゃが、新ごぼう、 たけのこ、春キャベツ、 チンゲン菜、そら豆 スナップえんどう、 グリーンピース</p> <p style="margin: 5px 0;">果物：メロン、びわ、さくらんぼ</p> <p style="margin: 5px 0;">魚介類：さわら、イワシ、アジ</p> </div> <div style="text-align: right; margin-top: 10px;">  <p style="margin: 0;">今月の チャレンジ食材は 「キャベツ」です！</p> </div>		
曜日	月	火	水			
	チャレンジメニュー					
給食	豆乳担々麺 しゅうまい ブロッコリー メロン	バターロール ロールキャベツ ニース風サラダ ABCスープ アップル寒天	三色丼 甘辛ごぼう たけのこのすまし汁 さくらんぼゼリー			
おやつ	かぼちゃのしっとりケーキ 麦茶	乳児：おにぎり 幼児：いなり寿司 麦茶	そら豆入りクリームパスタ 麦茶			
エネルギー	乳児 466 幼児 536	乳児 411 幼児 522	乳児 504 幼児 546			
延長食	クッキー	汁そば	菜飯おにぎり			