

令和5年8月献立表

日にち	1	2	3	4	5	
曜日	火	水	木	金	土	
	チャレンジメニュー			祝!八王子祭り		
給食	なす入りマーボーライス 中華サラダ 春雨スープ フルーツ寒天	タコライス ゴーヤチャンプル わかめスープ スイカ	胚芽米 梅干し 野菜たっぷりプルコギ 大根のサラダ 玉ねぎの味噌汁 カルピス寒天	八王子ラーメン 鶏ときゅうりのサラダ 八王子産ゆずジャムのせ ヨーグルト	サラダうどん ちくわのサラダ もやしのスープ グレープ寒天	
おやつ	手作りポテトチップス 麦茶	汁そば 麦茶	しらすピザ 麦茶	都まんじゅう(八王子銘菓) 麦茶	じゃがバター 麦茶	
エネルギー	乳児 473 幼児 605	乳児 434 幼児 602	乳児 434 幼児 603	乳児 513 幼児 593	乳児 477 幼児 572	
延長食	ゆかりおにぎり	クッキー	ヨーグルト	ジャムクラッカーサンド	おせんべい	
日にち	7	8	9	10	11	
曜日	月	火	水	木	金	
	チャレンジメニュー		立秋メニュー		山の日メニュー	
給食	とうもろこしご飯 さばの塩焼き ひじきの煮物 もやしの味噌汁 アップル寒天	きのこ入り炊き込みご飯 鮭のタルタルソース 千切りキャベツ なすの味噌汁 梨	冷やし中華 ミニポテト春巻き サラダ菜 オレンジ寒天	天狗(10具)カレー さっぱりサラダ オニオンスープ メロン	山の日	
おやつ	焼きうどん 麦茶	スイートポテト 麦茶	アイスクリーム 麦茶	三福団子 麦茶	デコレーションプリン 麦茶	
エネルギー	乳児 491 幼児 586	乳児 452 幼児 530	乳児 519 幼児 595	乳児 472 幼児 586	乳児 450 幼児 580	
延長食	じゃがいももち	おせんべい	ヨーグルト	汁そば	クッキー	
日にち	14	15	16	17	18	
曜日	月	火	水	木	金	
	チャレンジメニュー			チャレンジメニュー		
給食	親子丼 きゅうりのサラダ 小松菜の味噌汁 グレープ寒天	ビビンそうめん ちくわとツナのサラダ 卵スープ フルーツポンチ	ツナ丼 厚揚げの煮物 じゃがいもの味噌汁 ヨーグルト	胚芽米 ふりかけ 鮭のホイル焼き 切り干し大根 豆腐の味噌汁 梨	夏野菜カレー フレンチサラダ もやしのスープ スイカ	ナポリタン トマトサラダ コーンスープ カルピス寒天
おやつ	コーンフレーク 麦茶	塩おにぎり 麦茶	フランクフルト 麦茶	なすのグラタン 麦茶	りんごのマフィン 麦茶	アイスクリーム 麦茶
エネルギー	乳児 456 幼児 603	乳児 429 幼児 520	乳児 517 幼児 578	乳児 455 幼児 591	乳児 520 幼児 610	乳児 420 幼児 525
延長食	おせんべい	ヨーグルト	クッキー	菜飯おにぎり	チーズクラッカーサンド	じゃがいももち
日にち	21	22	23	24	25	
曜日	月	火	水	木	金	
	チャレンジメニュー					
給食	揚げなすのミートソーススパゲティ ミモザサラダ 冬瓜のスープ ヨーグルト	胚芽米 梅干し とんかつ 千切りキャベツ トマト なすと油揚げの味噌汁 梨	胚芽米 フッシュンチュー トマトとツナのサラダ ほうれん草のスープ オレンジ寒天	中華丼 きゅうりの中華サラダ 中華風コーンスープ スイカ	バターライス 鮭のフリッター チーズサラダ おくらのスープ アップル寒天	冷やしきつねうどん じゃがいものそぼろ煮 フルーツポンチ
おやつ	おやつドリア 麦茶	クリームあんみつ 麦茶	ハワイアンパンケーキ 麦茶	焼きビーフン 麦茶	ピーチババロア 麦茶	ジャムサンド 麦茶
エネルギー	乳児 430 幼児 537	乳児 493 幼児 547	乳児 493 幼児 548	乳児 500 幼児 635	乳児 490 幼児 617	乳児 462 幼児 525
延長食	わかめおにぎり	おせんべい	ゆかりおにぎり	じゃがいももち	チーズクラッカーサンド	ヨーグルト
日にち	28	29	30	31		
曜日	月	火	水	木		
	チャレンジメニュー		チャレンジメニュー		お誕生会	
給食	チャーハン 唐揚げ サラダ菜 具だくさん中華スープ 梨	三色丼 カリカリしらすサラダ 豆腐の味噌汁 ヨーグルト	胚芽米 納豆 なすと豚肉の生姜焼き もやしの和え物 とうもろこしの味噌汁 フルーツ寒天	ケチャップライス ハンバーグ 人参グラッセ いんげん かぼちゃのポターージュ 8月のバースディケーキ		
おやつ	手作りプリン 麦茶	クッキー 麦茶	ハムサンド 麦茶	卵雑炊 麦茶		
エネルギー	乳児 457 幼児 550	乳児 509 幼児 551	乳児 446 幼児 528	乳児 446 幼児 529		
延長食	クッキー	おせんべい	ヨーグルト	ゆかりおにぎり		

8月の旬食材

野菜: なす、きゅうり、トマト、
冬瓜、いんげん、キャベツ、
オクラ、とうもろこし、ゴーヤ

果物: スイカ、梨

魚介類: カレイ、アジ、スルメイカ