

令和6年1月献立表

日にち	1	2	3	4	5	6
曜日	月	火	水	木	金	土
給食	休園日	休園日	休園日	きつねうどん ほうれん草とツナの和え物 みかん寒天	お雑煮風すいとん 紅白かまぼこ 田作り 厚焼き玉子 紅白なます いちご	七草粥 かぼちやのそぼろ煮 にんじんの甘煮 お麩のすまし汁 ヨーグルト
おやつ			今月のチャレンジ食材は「ブロッコリー」です。 	プリン 麦茶	わかめおにぎり 麦茶	ハムサンド 麦茶
エネルギー				乳児 328 幼児 352	乳児 418 幼児 547	乳児 326 幼児 548
延長食				おせんべい	クッキー	じゃがいももち
日にち	8	9	10	11	12	13
曜日	月	火	水	木	金	土
給食	成人の日	根菜入りカレーライス ブロッコリーのサラダ オニオンスープ みかん	からまつラーメン 野菜炒め ミルク寒天	パニーニ ささみとエビのサラダ ミネストローネ フルーツポンチ	あずきご飯 からまつ炒り鶏 かぶの浅漬け ほうれん草の味噌汁 カラフルゼリー	味噌ラーメン ほうれん草のサラダ フルーツヨーグルト
おやつ		手作りクッキー 麦茶	栗入りぜんざい おかき 麦茶	焼きうどん 麦茶	クレープ 麦茶	コーンフレーク 麦茶
エネルギー		乳児 449 幼児 507	乳児 461 幼児 502	乳児 442 幼児 528	乳児 446 幼児 511	乳児 486 幼児 560
延長食		ゆかりおにぎり	じゃがいももち	汁そば	ヨーグルト	おせんべい
日にち	15	16	17	18	19	20
曜日	月	火	水	木	金	土
給食	バターライス 鮭のフライ タルタルソース コールスローサラダ ABCスープ みかん	胚芽米 唐揚げ (カレー味) ごぼうサラダ 豆腐と油揚げの味噌汁 カルピス寒天	アルファ米 ぶり大根 湯豆腐 けんちん汁 りんご	台湾混ぜ丼 炒青菜 (青菜炒め) 豆乳スープ 豆花	胚芽米 チキンカツ ブロッコリー トマト 吹雪汁 いちご	かき玉うどん 厚揚げの煮物 フルーツポンチ
おやつ	汁そば 麦茶	いちごババロア 麦茶	こふきいも 麦茶	台湾カステラ 麦茶	お楽しみプリン 麦茶	ジャムサンド 麦茶
エネルギー	乳児 494 幼児 562	乳児 433 幼児 565	乳児 444 幼児 475	乳児 502 幼児 657	乳児 355 幼児 414	乳児 419 幼児 476
延長食	ヨーグルト	クラッカーチーズサンド	マカロニきなこ	菜飯おにぎり	クッキー	じゃがいももち
日にち	22	23	24	25	26	27
曜日	月	火	水	木	金	土
給食	ほうとう 白菜としらすのお浸し みかんヨーグルト	胚芽米 ブロッコリーのコーンシチュー 人参ドレッシングサラダ コンソメスープ みかん	五目寿司 鮭のマヨネーズ焼き 栗入り茶碗蒸し 手まり麩のすまし汁 1月の誕生日ケーキ	貝だくさん焼きそば 揚げポテトのサラダ わかめスープ りんご	カニチャーハン ブロッコリーの中華炒め 春雨サラダ ゴボウスープ フルーツ寒天	ナポリタン ポパイサラダ コーンポタージュ クリームソーダ風ゼリー
おやつ	からまつドーナツ 麦茶	手作りポテトチップス 麦茶	焼きいも 麦茶	フランクフルト 麦茶	五平餅 麦茶	デコレーションプリン 麦茶
エネルギー	乳児 407 幼児 447	乳児 440 幼児 527	乳児 504 幼児 575	乳児 478 幼児 558	乳児 408 幼児 485	乳児 430 幼児 498
延長食	クラッカーサンド	ヨーグルト	おせんべい	わかめおにぎり	汁そば	クッキー
日にち	29	30	31	1月の旬食材		
曜日	月	火	水	1月の旬食材		
給食	カレーピラフ チキン南蛮 サラダ菜 トマト ポクポクポトフ いちご	天井 (根菜のかき揚げ) ほうれん草と人参のごま和え 大根の味噌汁 りんご	ロールパン ブロッコリーのグラタン ツナサラダ オニオンスープ カルピス寒天	 <p>野菜: キャベツ、大根、にんじん、ほうれん草、白菜、ごぼう、れんこん、ブロッコリー、かぶ</p> <p>果物: りんご、みかん、いちご</p> <p>魚介類: さわら、ぶり、たら</p>		
おやつ	お楽しみパン 麦茶	杏仁豆腐 (いちご) 麦茶	お好み焼き 麦茶			
エネルギー	乳児 474 幼児 606	乳児 464 幼児 526	乳児 396 幼児 460			
延長食	マカロニきなこ	おせんべい	ゆかりおにぎり			