

令和6年3月献立表

日にち	3月の旬食材				1	2
曜日			水	木	金	土
給食	野菜：菜の花、チンゲン菜、レタス、春キャベツ、アスパラガス、たけのこ、新たまねぎ、新じゃが、かぶ 果物：清見オレンジ、せとか、いちご 魚介類：さわら、フリ、カレイ				桃の節句メニュー カップちらし寿司 鮭の照り焼き 菜の花のお浸し 花麩のすまし汁 三色ゼリー	きつねうどん かぼちゃの煮物 フルーツ寒天
おやつ					桜餅 ひなあられ 緑茶	ジャムパン 麦茶
エネルギー					乳児 467 幼児 547	乳児 382 幼児 464
延長食					おせんべい	
日にち	4	5	6	7	8	9
曜日	月	火	水	木	金	土
給食	ふわふわ卵のコッペパン たらのフリッター ほうれん草とコーンのバターソテー コーンポタージュ カルピス寒天	胚芽米 豚肉のアスパラ巻き チーズのサラダ 豆腐の味噌汁 せとか	春キャベツとしらすのスパゲティ トマトのサラダ かぼちゃのポタージュ ヨーグルト	炊き込みご飯 天ぷら きんぴらごぼう 豆腐入りすまし汁 3月のバースディケーキ	胚芽米 チンジャオロース 春雨サラダ レタスの中華風スープ ミルク寒天	味噌ラーメン ちくわのサラダ フルーツポンチ
おやつ	五平餅 麦茶	ごぼうと油揚げのひつつみ 麦茶	ハムチーズサンド ミルク	いちごのパバロア 麦茶	アメリカンドッグ 麦茶	フランクフルト 麦茶
エネルギー	乳児 413 幼児 535	乳児 421 幼児 522	乳児 492 幼児 532	乳児 462 幼児 501	乳児 487 幼児 599	乳児 432 幼児 530
延長食	わかめおにぎり	ヨーグルト	ゆかりおにぎり	じゃがいももち	せんべい	ヨーグルト
日にち	11	12	13	14	15	16
曜日	月	火	水	木	金	土
給食	胚芽米 からまつ炒り鶏 きゅうりとカニカマの酢の物 筍のすまし汁 いちご	ちゃんぽんうどん 春巻き 清見オレンジ	卒園パーティーメニュー	エビクリームライス ポテトサラダ ホワイトスープ ホワイトゼリー	5歳児リクエストメニュー	お赤飯 肉じゃが ほうれん草の和え物 麩のすまし汁 ヨーグルト
おやつ	クリームあんみつ 麦茶	お好み焼き 麦茶	アップルゼリー 麦茶	フルーツヨーグルト ミルク	手作りお祝いまんじゅう 麦茶	デコレーションプリン 麦茶
エネルギー	乳児 470 幼児 503	乳児 445 幼児 554	乳児 492 幼児 532	乳児 442 幼児 542	乳児 487 幼児 599	乳児 400 幼児 461
延長食	クラッカーサンド	クッキー	せんべい	わかめおにぎり	じゃがいももち	せんべい
日にち	18	19	20	21	22	23
曜日	月	火	水	木	金	土
給食	きのコピラフ チキンのカレーピカタ ブロッコリーサラダ ABCスープ いちご	胚芽米 ふりかけ 鮭フライ タルタルソース キャベツの千切り トマト わかめの味噌汁 せとか	春分の日	からまつラーメン 揚げポテトのサラダ ヨーグルト	三色丼 ツナサラダ 厚揚げの味噌汁 カルピス寒天	ホットドッグ マカロニサラダ 豆乳スープ フルーツポンチ
おやつ	ちゃんぽんうどん 麦茶	ぼたもち 麦茶		コーンフレーク 麦茶	お楽しみパン ミルク	ホットケーキ 麦茶
エネルギー	乳児 408 幼児 469	乳児 454 幼児 542		乳児 578 幼児 652	乳児 520 幼児 668	乳児 456 幼児 515
延長食	ふりかけおにぎり	おせんべい		クッキー	じゃがいももち	チーズクラッカーサンド
日にち	25	26	27	28	29	30
曜日	月	火	水	木	金	土
給食	スパゲティミートソース ミモザサラダ ちくわの豆乳チャウダー いちご	胚芽米 厚揚げと鶏肉の味噌炒め チンゲン菜とわかめの和え物 春雨スープ フルーツ寒天	二色おにぎり 鶏の照り焼き ブロッコリー しらす入り玉子焼き アップルジュース	たけのこご飯 鮭の味噌焼き レタスのごま和え 大根と油揚げの味噌汁 せとか	ケチャップライス エビフライ たこさんウインナー ブロッコリー トマト コーンポタージュ スペシャルデザート	焼きうどん コーンとツナのサラダ キャベツのスープ ヨーグルト
おやつ	ジャムクラッカーサンド ミルク	手作りプリン 麦茶	焼きそば 麦茶	手作りポテトチップス 麦茶	ハワイアンパンケーキ 麦茶	コーンフレーク 麦茶
エネルギー	乳児 499 幼児 592	乳児 414 幼児 479	乳児 419 幼児 439	乳児 437 幼児 484	乳児 487 幼児 673	乳児 402 幼児 463
延長食	ゆかりおにぎり	きなこマカロニ	じゃがいももち	クッキー	ヨーグルト	おせんべい