

令和6年5月献立表（中期・モグモグ期）

からまつ保育園 A.R.E
Action! Respect! Enjoy!



●ひとことメッセージ●

中期食では、まず食事に慣れることを目指して
いきます。自分の口の中に食事を取り入れられ
ているか、口に入れてモグモグと舌を上手に
動かしているか、しっかりと確認をします。
お子さんの体調を見つつ、無理なく、慎重に
進めていきましょう。

		1	2	3	4
		水	木	金	土
		しらす粥 ささみの野菜煮 赤ちゃんスープ	ブロッコリー粥 鶏のやわらか煮 赤ちゃんスープ	憲法記念日	みどりの日
		ミルク	ミルク		
6	7	8	9	10	11
月	火	水	木	金	土
振替休日	かぶのおろし粥 ほうれん草とささみのだし煮 赤ちゃんスープ	りんご粥 鮭のやわらか煮 赤ちゃんスープ	そばろ粥 赤ちゃん豆腐煮 赤ちゃんスープ	さつまいも粥 魚のミルク煮 赤ちゃんスープ	赤ちゃんうどん 野菜のマッシュ 赤ちゃんスープ
	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
13	14	15	16	17	18
月	火	水	木	金	土
ほうれん草粥 ささみのコトコト煮 赤ちゃんスープ	キャベツ粥 豆腐と野菜の煮物 赤ちゃんスープ	パン粥(にんじんソース) ブロッコリーとひき肉の和え物 赤ちゃんスープ	7倍粥 赤ちゃん肉じゃが風 赤ちゃんスープ	さつまいも入りパン粥 鶏肉の煮物 赤ちゃんスープ	赤ちゃんうどん じゃがいものやわらか煮 赤ちゃんスープ
ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
20	21	22	23	24	25
月	火	水	木	金	土
わかめうどん ポテトとほうれん草のマッシュ 赤ちゃんスープ	そばろ粥 赤ちゃん野菜煮 赤ちゃんスープ	トマトうどん キャベツの和え物 赤ちゃんスープ	赤ちゃん彩り粥 鶏と野菜の煮物 赤ちゃんスープ	ほうれん草粥 白身魚のやわらか煮 赤ちゃんスープ	にんじん粥 さつまいもの煮物 赤ちゃんスープ
ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
27	28	29	30	31	
月	火	水	木	金	
二色粥 白身魚の煮物 赤ちゃんスープ	赤ちゃんそうめん さつまいものヨーグルト和え 赤ちゃんスープ	7倍粥 ブロッコリーとささみのだし煮 赤ちゃんスープ	具だくさん粥 豆腐と野菜の煮物 赤ちゃんスープ	わかめ粥 白身魚のやわらか煮 赤ちゃんスープ	
ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	

※ 食材チェック表により、個別対応する場合があります。
※ 発達や食行動にあわせて調理方法を変えていきます。

からまつ保育園

令和6年5月献立表（後期・カミカミ期）



●ひとことメッセージ●

後期食からは手づかみ食べができるメニューを取り入れてみましょう。手づかみ食べは、スプーンやフォークを使う前段階でもあります。手でつかむことで、食材の固さや自分の口に入る大きさを知ることができます。積極的に取り入れていきましょう。
また、味覚が育つのもこの時期ごろからです。濃い味付けにならないよう、素材の味を活かした離乳食にしましょう。

		1	2	3	4
		水	木	金	土
		きゅうり	食パン		
		赤ちゃん親子丼 しらすの和え物 赤ちゃんすまし汁	トマト粥 赤ちゃんバーグ ブロッコリーとコーンの和え物 赤ちゃんスープ	憲法記念日	みどりの日
		ヨーグルト ミルク	赤ちゃんクッキー ミルク		
6	7	8	9	10	11
月	火	水	木	金	土
	にんじん	食パン	果物	きゅうり	赤ちゃんお菓子
振替休日	赤ちゃんミルクライス 青菜とかぶの和え物 赤ちゃんスープ	しらす粥 鮭のやわらか煮 スクランブルエッグ 赤ちゃんすまし汁	そばろ粥 赤ちゃん豆腐煮 野菜の和え物 赤ちゃんスープ	さつまいも粥 魚のミルク煮 赤ちゃんサラダ 赤ちゃんスープ	赤ちゃんうどん ポテトサラダ 赤ちゃんスープ
	お麩ラスク ミルク	りんごのコンポート ミルク	赤ちゃん蒸しパン ミルク	じゃがいものマッシュ ミルク	やわらかおにぎり ミルク
13	14	15	16	17	18
月	火	水	木	金	土
食パン	きゅうり	にんじん	果物	きゅうり	赤ちゃんお菓子
ほうれん草粥 ささみのトマト煮 さつまいもの茶巾 赤ちゃんすまし汁	キャベツ粥 豆腐と野菜の味噌炒め きゅうりのサラダ 赤ちゃんスープ	スティックさつまいもパン 赤ちゃんオムレツ にんじんとブロッコリーの和え物 赤ちゃんスープ	5倍粥 赤ちゃん肉じゃが 赤ちゃん味噌汁 ヨーグルト	パン粥 鶏肉の煮物 ポテトサラダ 赤ちゃんスープ	赤ちゃん味噌うどん じゃがいものそばろ煮 赤ちゃんスープ
赤ちゃんせんべい ミルク	ミルク寒天 ミルク	赤ちゃんドリア ミルク	赤ちゃんクッキー ミルク	赤ちゃんおやき ミルク	ヨーグルト ミルク
20	21	22	23	24	25
月	火	水	木	金	土
にんじん	きゅうり	果物	きゅうり	食パン	赤ちゃんお菓子
わかめうどん 野菜のマッシュ 赤ちゃんスープ	そばろ粥 スクランブルエッグ ブロッコリーのサラダ 赤ちゃんスープ	トマトマカロニ 春キャベツのサラダ 赤ちゃんスープ	赤ちゃん彩り粥 赤ちゃん茶碗蒸し 青菜の二色和え 赤ちゃんすまし汁	ほうれん草粥 白身魚のやわらか煮 豆腐の煮物 赤ちゃん味噌汁	焼きうどん さつまいもの煮物 野菜スープ
手作りボーロ ミルク	やわらかおにぎり ミルク	りんごヨーグルト ミルク	みかん寒天 ミルク	赤ちゃんドーナツ ミルク	赤ちゃんクッキー ミルク
27	28	29	30	31	
月	火	水	木	金	
食パン	果物	きゅうり	食パン	にんじん	
二色粥 白身魚の煮物 豆腐と野菜のうま煮 赤ちゃん味噌汁	赤ちゃんそうめん 肉団子のやわらか煮 赤ちゃんスープ ヨーグルト	5倍粥 鶏のだし煮 ブロッコリーのサラダ 赤ちゃん味噌汁	具だくさん粥 豆腐と野菜の煮物 きゅうりのサラダ 赤ちゃんスープ	ひじき粥 白身魚のやわらか煮 わかめの和え物 赤ちゃん味噌汁	
赤ちゃんプリン ミルク	シュガースティックパン ミルク	クリームマカロニ ミルク	ヨーグルト ミルク	さつまいもの茶巾 ミルク	

※ 食材チェック表により、個別対応する場合があります。

からまつ保育園

※ 発達や食行動にあわせて調理方法を変えていきます。

令和6年5月献立表（完了期・パクパク期）



●ひとことメッセージ●

完了食になると、食べ物を奥の歯茎でつぶせるようになり、噛むことの基礎が出来上がっていきます。
 食べられる食材も増えてきますので、お子さんの体調を見つつ、食材の幅を広げていきましょう。
 また、前歯や歯茎でかじり取る練習もしてみましょ。う。
 2～3センチほどのスティック状にしたパンや

		1	2	3	4
		水	木	金	土
		きゅうり	食パン		
		赤ちゃん親子丼 しらすの和え物 赤ちゃんすまし汁 ヨーグルト	トマト粥 赤ちゃんバーグ ブロッコリーとコーンの和え物 赤ちゃんスープ いちご	憲法記念日	みどりの日
		赤ちゃんせんべい	赤ちゃんクッキー		
6	7	8	9	10	11
月	火	水	木	金	土
	にんじん	食パン	果物	きゅうり	赤ちゃんお菓子
振替休日	赤ちゃんシチュー シーザーサラダ 赤ちゃんスープ フルーツポンチ	しらす入りおにぎり 鮭のやわらか煮 玉子焼き 赤ちゃんすまし汁 りんご	そばろ粥 赤ちゃん豆腐煮 野菜の和え物 赤ちゃんスープ みかん寒天	さつまいも粥 魚のミルク煮 赤ちゃんサラダ 赤ちゃんスープ メロン	赤ちゃんうどん ポテトサラダ 赤ちゃんスープ アップル寒天
	お麩ラスク	赤ちゃんクッキー	赤ちゃん蒸しパン	じゃがいものマッシュ	やわらかおにぎり
13	14	15	16	17	18
月	火	水	木	金	土
食パン	きゅうり	にんじん	果物	きゅうり	赤ちゃんお菓子
ほうれん草粥 ささみのトマト煮 さつまいもの茶巾 赤ちゃんすまし汁 フルーツポンチ 赤ちゃんせんべい	軟飯 キャベツの味噌炒め きゅうりとハムのサラダ 赤ちゃんスープ メロン	スティックパン 赤ちゃんオムレツ ツナと野菜のサラダ 豆乳スープ りんご	軟飯 赤ちゃん肉じゃが 野菜の和え物 赤ちゃん味噌汁 ヨーグルト	パン粥 鶏肉のやわらか焼き ポテトサラダ 赤ちゃんスープ フルーツポンチ	赤ちゃん味噌うどん じゃがいものそばろ煮 オレンジ寒天
	ミルク寒天	赤ちゃんドリア	赤ちゃんクッキー	赤ちゃんおやき	ヨーグルト
20	21	22	23	24	25
月	火	水	木	金	土
にんじん	きゅうり	果物	きゅうり	食パン	赤ちゃんお菓子
わかめうどん ポテトの春巻き焼き 赤ちゃんスープ ミルクプリン	そばろ粥 スクランブルエッグ ブロッコリーのサラダ 赤ちゃんスープ りんご	ミートマカロニ 春キャベツのサラダ 赤ちゃんスープ ヨーグルト	赤ちゃん彩り粥 赤ちゃん茶碗蒸し 青菜の二色和え 赤ちゃんすまし汁 5月のバースディケーキ	ほうれん草粥 白身魚のやわらか煮 豆腐の煮物 赤ちゃん味噌汁 りんごゼリー	焼きうどん さつまいもの煮物 野菜スープ アップル寒天
手作りポーロ	やわらかおにぎり	赤ちゃんキッシュ	みかん寒天	赤ちゃんドーナッツ	赤ちゃんクッキー
27	28	29	30	31	
月	火	水	木	金	
食パン	果物	きゅうり	食パン	にんじん	
二色粥 白身魚の煮物 豆腐と野菜のうま煮 赤ちゃん味噌汁 オレンジ寒天 赤ちゃんプリン	赤ちゃんそうめん 肉団子のやわらか煮 ヨーグルト	5倍粥 鶏のやわらか焼き ブロッコリーとハムの和え物 赤ちゃん味噌汁 りんご	具だくさん粥 豆腐と野菜の煮物 きゅうりのサラダ 赤ちゃんスープ みかん	ひじき粥 白身魚のやわらか煮 わかめの和え物 赤ちゃん味噌汁 ミルク寒天	
	シュガースティックパン	クリームマカロニ	ヨーグルト	さつまいもの茶巾	

※ 食材チェック表により、個別対応する場合があります。

からまつ保育園

※ 発達や食行動にあわせて調理方法を変えていきます。