

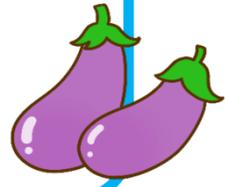


8月の旬食材
今月のチャレンジ食材は「なす」です！

野菜：なす、きゅうり、トマト、冬瓜、
いんげん、キャベツ、オクラ、
とうもろこし、ゴーヤ

果物：スイカ、梨

魚介類：カレイ、アジ、スルメイカ



日にち				1	2	3
曜日				木	金	土
朝おやつ				きゅうり	にんじん	ビスケット
給食				胚芽米 回鍋肉 かにかまの中華風酢の物 中華風コーンスープ フルーツポンチ	<p>八王子祭りメニュー♪</p>	和風スパゲティ キャベツとベーコンのサラダ 具だくさんスープ オレンジゼリー
おやつ				パルミエ ミルク		じゃがバター 麦茶
エネルギー				乳児 404 幼児 536	乳児 465 幼児 650	乳児 409 幼児 513
延長食				ゆかりおにぎり	マカロニきなこ	ジャムクラッカーサンド
日にち	5	6	7	8	9	10
曜日	月	火	水	木	金	土
朝おやつ	きゅうり	にんじん	ビスケット	きゅうり	食パン	おせんべい
給食	冷やし中華 なすと豚肉の味噌炒め スイカ	クロックムッシュ 鶏肉のポワレ フレンチサラダ ガルビュール ブラマンジェ いちごソース	吹き寄せごはん カレイの西京焼き 青菜としめじの塩昆布和え 飛鳥汁 梨	スパゲティミートソース ポテトサラダ かりかりベーコンと冬瓜のスープ みかん入りミルク寒天	天狗(10具)カレー キャベツと玉子のごまだれサラダ モロヘイヤのスープ ヨーグルト	冷やしきつねうどん 高野豆腐と鶏肉のうま煮 アップル寒天
おやつ	サモサ ミルク	ケーキサクレ 麦茶	野菜チップス ミルク	しらすピザ ミルク	アイスクリーム 麦茶	デコレーションプリン ビスケット 麦茶
エネルギー	乳児 418 幼児 525	乳児 441 幼児 551	乳児 436 幼児 566	乳児 434 幼児 569	乳児 402 幼児 564	乳児 426 幼児 552
延長食	わかめおにぎり	ジャムクラッカーサンド	マカロニきなこ	チーズクラッカーサンド	菜飯おにぎり	クッキー
日にち	12	13	14	15	16	17
曜日	月	火	水	木	金	土
朝おやつ		食パン	おせんべい	にんじん	きゅうり	ビスケット
給食	振替休日	ビビンそうめん 冬瓜と夏野菜のさっぱり煮 もやしのかき玉汁 ミルク寒天	トマトたっぷりタコライス ゴーヤチャンプル わかめと春雨のスープ スイカ	カレーライス シーザーサラダ きのこ玉子のスープ オレンジ寒天	ツナ丼 ワンタンのパリパリサラダ 豆腐とほうれん草の味噌汁 ヨーグルト	醤油ラーメン 肉と野菜の炒め物 グレープ寒天
おやつ		ソーセージフリッター 麦茶	フルーツたっぷりコーンフレーク 麦茶	ハワイアンパンケーキ 麦茶	乳児：おにぎり 幼児：焼きとうもろこし 麦茶	アイスクリーム 麦茶
エネルギー		乳児 437 幼児 575	乳児 405 幼児 532	乳児 435 幼児 536	乳児 412 幼児 525	乳児 422 幼児 563
延長食		ジャムクラッカーサンド	じゃがいももち	ヨーグルト	マカロニきなこ	おせんべい
日にち	19	20	21	22	23	24
曜日	月	火	水	木	金	土
朝おやつ	にんじん	きゅうり	おせんべい	食パン	にんじん	おせんべい
給食	天井 きんぴらごぼう 塩ちゃんこ 乳児：ヨーグルト 幼児：東京産ブルーベリーヨーグルト	胚芽米 たくあん 豚肉の生姜焼き 千切りキャベツ 冷ややっこ トマト なめこの味噌汁 オレンジ寒天	胚芽米 フィッシュシチュー カリカリしらすのサラダ ABCスープ スイカ	ゴロゴロ野菜のスパゲティミートソース にんじんドレッシングサラダ 野菜とベーコンのスープ アップル寒天	とうもろこしごはん 鶏の唐揚げ トマト 五色和え 夏野菜の味噌汁 梨	スタミナ塩焼きそば ツナサラダ 小松菜の中華汁 フルーツポンチ
おやつ	いもようかん ミルク	お楽しみパン 麦茶	杏仁豆腐 麦茶	乳児：おにぎり 幼児：いなり寿司 麦茶	さつまいものぐるぐるパイ ミルク	アップルゼリー クッキー 麦茶
エネルギー	乳児 458 幼児 600	乳児 457 幼児 606	乳児 404 幼児 523	乳児 401 幼児 597	乳児 412 幼児 591	乳児 446 幼児 569
延長食	わかめおにぎり	じゃがいももち	菜飯おにぎり	マカロニきなこ	チーズクラッカーサンド	ビスケット
日にち	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土
朝おやつ	きゅうり	ビスケット	食パン	にんじん	きゅうり	ビスケット
給食	なす入りマーボーライス 切り干しパンパンジー くずし豆腐のとろみ汁 スイカ	胚芽米 鮭フライ ブロッコリーの和え物 かぼちゃの味噌汁 カルピスフルーツポンチ	夏野菜キーマカレー トマトとキャベツのスパサラダ オクラのスープ 梨	そうめん 特製めんつゆ とり天 ちくわ天 なす田楽 グレープ寒天	からまつバーガー フライドポテト 彩りピクルス コーンポタージュスープ 8月のバースディケーキ	サラダうどん ちくわのマヨ和え にら玉汁 ヨーグルト
おやつ	トマトの冷製パスタ 麦茶	夏野菜キッシュ ミルク	抹茶プリン ミルク	ジャムスコーン ミルク	チヂミ 麦茶	クリームパン 麦茶
エネルギー	乳児 400 幼児 533	乳児 438 幼児 560	乳児 404 幼児 519	乳児 488 幼児 581	乳児 475 幼児 631	乳児 416 幼児 520
延長食	じゃがいももち	菜飯おにぎり	ジャムクラッカーサンド	ゆかりおにぎり	ヨーグルト	チーズクラッカーサンド