

令和6年12月献立表（中期・モグモグ期）

日にち						
曜日	<p style="text-align: center;">●ひとことメッセージ●</p> 子どもの食事中の誤嚥事故に注意しましょう。中期食は舌でつぶせる硬さのものが食べられるようになります。ただし、食材によっては同じ月齢のお子さんでも上手につぶして飲み込めるかどうか異なると心得ましょう。 食事の前に水分を摂って喉を潤したり、一口ずつ飲み込めたか確認することが大切です。泣いていたり、大きな音や声に驚いて急に息を大きく吸い込んだ時に詰まってしまうこともあります。安心して食べられる環境作りが大切です。					
日にち	2	3	4	5	6	7
曜日	月	火	水	木	金	土
離乳食	7倍粥 そばろの三色煮 赤ちゃんスープ	ほうれん草粥 鶏肉のだし煮 赤ちゃんスープ	トマトうどん 野菜入りマッシュポテト 赤ちゃんスープ	三色粥 白身魚のみぞれ煮 赤ちゃんスープ	チーズパン粥 ささみのトマト煮 赤ちゃんスープ	鶏だしうどん キャベツのすり流し 赤ちゃんスープ
おやつ	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
日にち	9	10	11	12	13	14
曜日	月	火	水	木	金	土
離乳食	ブロッコリー粥 ささみのにんじんあんかけ 赤ちゃんスープ	パン粥 キャベツのそばろあん 赤ちゃんスープ	たっぷり野菜の煮込みうどん ヨーグルトサラダ 赤ちゃんスープ	7倍粥 魚とほうれん草のミルク煮 赤ちゃんスープ	にんじん粥 キャベツと豆腐の煮物 赤ちゃんスープ	あんかけうどん カラフルサラダ 赤ちゃんスープ
おやつ	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
日にち	16	17	18	19	20	21
曜日	月	火	水	木	金	土
離乳食	キャベツ粥 野菜のそばろ煮 赤ちゃんスープ	にんじん粥 青菜とささみの煮物 赤ちゃんスープ	チーズパン粥 トマトミルク煮込み 赤ちゃんスープ	野菜うどん にんじんの甘煮 赤ちゃんスープ	さつまいも粥 鮭のほうれん草あんかけ 赤ちゃんスープ	ひすいうどん かぼちゃのそばろ煮 赤ちゃんスープ
おやつ	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
日にち	23	24	25	26	27	28
曜日	月	火	水	木	金	土
離乳食	にんじん粥 ブロッコリーと鶏肉のとろとろ煮 赤ちゃんスープ	三色粥 豆腐とほうれん草のうま煮 赤ちゃんスープ	お楽しみ クリスマスメニュー	さつまいも粥 二色野菜のそばろあんかけ 赤ちゃんスープ	しらすの煮込みうどん 野菜の白和え 赤ちゃんスープ	7倍粥 ささみとキャベツの煮物 赤ちゃんスープ
おやつ	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
日にち	30	31				
曜日	月	火				
離乳食	休園日	休園日				
おやつ						

※ 食材チェック表により、個別対応する場合があります。
 ※ 発達や食行動にあわせて調理方法を変えていきます。

令和6年12月献立表（後期・カミカミ期）

日にち						
曜日	<p style="text-align: center;">●ひとことメッセージ●</p> <p>子どもの食事の誤嚥事故に注意しましょう。後期食は歯茎でつぶせる硬さのものが食べられるようになってきます。ただし、食材によっては同じ月齢のお子さんでも上手につぶして飲み込めるかどうかが異なると心得ましょう。</p> <p>市販のおやつも対象月齢の表記があるものもありますがあくまでも目安です。食事の前に水分で喉を潤したり、食事の姿勢を整えたり、泣いている時、眠そうにしている時は一時中断することも必要です。</p> <p>一緒に食事ができなくても大人が隣で見守ることが大切です。安心して食事に集中できる環境を整え、事故を防ぎましょう。</p>					
	2	3	4	5	6	7
	月	火	水	木	金	土
離乳食	5倍粥 中華風三色煮 大根と刻みわかめのサラダ 赤ちゃんスープ	ほうれん草粥 赤ちゃん擬製豆腐 根菜のきんぴら 赤ちゃん味噌汁	トマトマカロニ スティックサラダ 赤ちゃんスープ	5倍粥 白身魚のみぞれ煮 三色和え 赤ちゃん味噌汁	チーズスティックパン ささみのトマト煮 具だくさんポテトサラダ 赤ちゃんチャウダー	鶏だしうどん 野菜の炒め煮 赤ちゃんスープ
おやつ	豆腐ドーナツ ミルク	やわらかプリン ミルク	ツナのお好み焼き ミルク	マッシュポテトグラタン ミルク	マカロニきなこ ミルク	ヨーグルト ミルク
	9	10	11	12	13	14
	月	火	水	木	金	土
離乳食	ブロッコリー粥 ささみの甘辛あんかけ にんじんと豆腐のサラダ 赤ちゃんすまし汁	スティックパン 鶏と野菜のナゲット キャベツのサラダ 赤ちゃんスープ	たっぷり野菜の煮込みうどん ヨーグルトサラダ 赤ちゃんスープ	5倍粥 フィッシュシチュー シーザーサラダ 赤ちゃんほうれん草スープ	にんじん粥 豆腐入りつくね 大根とキャベツの和え物 赤ちゃん味噌汁	あんかけうどん カラフルサラダ 赤ちゃんスープ
おやつ	チーズ蒸しパン ミルク	手作り玉子ボーロ ミルク	じゃがいももち ミルク	野菜オムレツ ミルク	フレンチトースト ミルク	スイートポテト ミルク
	16	17	18	19	20	21
	月	火	水	木	金	土
離乳食	キャベツ粥 野菜のそぼろ煮 ドレッシングサラダ 赤ちゃんスープ	玉子粥 肉と野菜の炒め煮 ころころサラダ 赤ちゃんスープ	チーズスティックパン トマトクリーム煮込み 冬野菜のサラダ 赤ちゃんスープ	野菜うどん 青菜とツナの和え物 赤ちゃん味噌汁	さつまいも粥 鮭の甘味噌焼き 炒り玉子とほうれん草のごま和え 赤ちゃんすまし汁	ひすいうどん かぼちゃのそぼろ煮 赤ちゃんスープ
おやつ	にゅう麺 ミルク	にんじんケーキ ミルク	手作りクッキー ミルク	みかんゼリー ミルク	お麩ラスク ミルク	赤ちゃんビスケット ミルク
	23	24	25	26	27	28
	月	火	水	木	金	土
離乳食	にんじん粥 中華風オムレツ ブロッコリーサラダ 赤ちゃんスープ	三色粥 豆腐ステーキ にんじんとツナのサラダ 赤ちゃん味噌汁	お楽しみ クリスマスメニュー	さつまいも粥 赤ちゃん松風焼き 二色ごま和え 赤ちゃんお雑煮風すまし汁	しらすとわかめの煮込みうどん 野菜の白和え 赤ちゃんスープ	5倍粥 ささみとキャベツの煮物 さつまいものサラダ 赤ちゃんスープ
おやつ	小松菜のクリームマカロニ ミルク	しらすチーズトースト ミルク	さつまいもの茶巾 ミルク	手作りきなこボーロ ミルク	みかん ミルク	赤ちゃんせんべい ミルク
	30	31				
	月	火				
離乳食	休園日	休園日				
おやつ						

※ 食材チェック表により、個別対応する場合があります。

からまつ保育園

※ 発達や食行動にあわせて調理方法を変えていきます。

令和6年12月献立表 (完了期・パクパク期)

日にち	<div style="text-align: center;">  <p>からまつ保育園 A.R.E Action! Respect! Enjoy!</p> <p>12月</p> </div>					
曜日	2	3	4	5	6	7
朝おやつ	きゅうり	にんじん	きゅうり	食パン	にんじん	赤ちゃんビスケット
離乳食	軟飯 中華風三色煮 大根と刻みわかめのサラダ 赤ちゃんスープ りんご寒天	ほうれん草粥 擬製豆腐 根菜のきんぴら 赤ちゃん味噌汁 みかん	トマトマカロニ スティックサラダ 赤ちゃんスープ ミルク寒天	軟飯 白身魚のみぞれ煮 五色和え 赤ちゃん味噌汁 ヨーグルト	チーズスティックパン ささみのトマト煮 具だくさんポテトサラダ 赤ちゃんチャウダー りんご寒天	鶏だしうどん 野菜の炒め煮 みかん寒天
おやつ	豆腐ドーナツ ミルク	やわらかプリン ミルク	ツナのお好み焼き 麦茶	マッシュポテトグラタン 麦茶	マカロニきなこ ミルク	ヨーグルト 麦茶
日にち	9	10	11	12	13	14
曜日	月	火	水	木	金	土
朝おやつ	にんじん	きゅうり	食パン	にんじん	きゅうり	赤ちゃんせんべい
離乳食	ブロッコリー粥 ささみの甘辛焼き にんじんと豆腐のサラダ 赤ちゃんすまし汁 ミルク寒天	スティックパン 鶏と野菜のナゲット キャベツのサラダ 赤ちゃんスープ みかん寒天	たっぷり野菜の煮込みうどん れんこんの和え物 赤ちゃんスープ ヨーグルト	軟飯 フィッシュシチュー シーザーサラダ 赤ちゃんほうれん草スープ 豆乳寒天	にんじん粥 豆腐入りつくね 大根とキャベツのおかか和え 赤ちゃん味噌汁 みかん	あんかけうどん カラフルサラダ 赤ちゃんスープ りんご寒天
おやつ	チーズ蒸しパン ミルク	手作り玉子ポーロ 麦茶	じゃがいももち ミルク	野菜オムレツ ミルク	フレンチトースト 麦茶	スイートポテト 麦茶
日にち	16	17	18	19	20	21
曜日	月	火	水	木	金	土
朝おやつ	にんじん	食パン	きゅうり	食パン	にんじん	赤ちゃんクッキー
離乳食	キャベツ粥 野菜のそぼろ煮 ドレッシングサラダ 赤ちゃんスープ ヨーグルト	玉子粥 肉と野菜の炒め物 千切りサラダ 赤ちゃんスープ ミルク寒天	チーズスティックパン トマトクリーム煮込み 冬野菜のサラダ 赤ちゃんスープ 豆乳寒天	野菜うどん 青菜とツナの和え物 赤ちゃん味噌汁 りんご寒天	さつまいも粥 鮭の味噌マヨ焼き 炒り玉子とほうれん草のごま和え 赤ちゃんすまし汁 12月のパースディケーキ	ひすいうどん かぼちゃのそぼろ煮 赤ちゃんスープ ヨーグルト
おやつ	にゅう麺 麦茶	にんじんケーキ ミルク	手作りクッキー ミルク	みかんゼリー ミルク	お麩ラスク ミルク	赤ちゃんビスケット 麦茶
日にち	23	24	25	26	27	28
曜日	月	火	水	木	金	土
朝おやつ	食パン	きゅうり	食パン	にんじん	きゅうり	赤ちゃんクッキー
離乳食	にんじん粥 中華風オムレツ ブロッコリーサラダ 赤ちゃんスープ みかん寒天	三色粥 豆腐ステーキ にんじんとツナのサラダ 赤ちゃん味噌汁 ヨーグルト	お楽しみ クリスマスメニュー	さつまいも粥 赤ちゃん松風焼き 二色ごま和え 赤ちゃんお雑煮すまし汁 ミルク寒天	しらすとわかめの煮込みうどん 野菜の白和え 赤ちゃんスープ みかん	軟飯 ささみとキャベツの煮物 さつまいものサラダ 赤ちゃんスープ りんご寒天
おやつ	小松菜のクリームマカロニ ミルク	しらサチズトースト ミルク	さつまいもの茶巾 麦茶	手作りきなこポーロ ミルク	豆乳プリン 麦茶	赤ちゃんせんべい 麦茶
日にち	30	31				
曜日	月	火				
朝おやつ						
離乳食	休園日	休園日				
おやつ						

●ひとことメッセージ●

子どもの食事の誤嚥事故に注意しましょう。完了期食は前歯で噛み切って歯茎でつぶせる硬さのものが食べられるようになります。ただし、食材によっては同じ月齢のお子さんでも上手につぶして飲み込めるかどうかが異なると心得ましょう。

市販のおやつも対象月齢の表記があるものもありますが、あくまでも目安です。食事の前に水分で喉を潤したり、食事の姿勢を整えたり、眠そうにしている時は一時中断も必要です。手づかみ食べが始まると詰め込んでしまうこともありますので、食事の様子は大人が隣で見守りましょう。安心して食事に集中できる環境を整え、事故を防ぎましょう。

※ 食材チェック表により、個別対応する場合があります。
 ※ 発達や食行動にあわせて調理方法を変えていきます。