

# 令和7年2月献立表（後期・カミカミ期）

日にち						1
曜日	<p>●ひとことメッセージ●</p> <p>乳児は大人と比べて細菌に対する抵抗力が弱いので、食中毒に注意をしましょう。離乳食は水分量が多く、つぶしたり、刻んだりと細かな調理工程が多くあります。食品に細菌が付いて傷みやすくなるため衛生的な取り扱いが大切です。調理前はもちろん、調理中はこまめに手を洗いましょう。食品は十分に加熱をして、作り終えたら速やかに食べさせ、口をつけた食べ残しを後で提供することはやめましょう。細菌は目に見えないため知らないうちに増えていることがほとんどです。予防をして安心安全な離乳食を提供しましょう。</p>					土
離乳食						味噌煮込みうどん 和風ポテトサラダ 赤ちゃんスープ
おやつ						スイートポテト ミルク
日にち	3	4	5	6	7	8
曜日	月	火	水	木	金	土
離乳食	鬼クリームライス ころころ野菜のサラダ 赤ちゃんスープ	さつまいも粥 たららの塩焼き 小松菜と油揚げの煮びたし 赤ちゃん味噌汁	スティックパン ほぐし鶏の野菜あん チーズサラダ 赤ちゃんスープ	あんかけうどん しらす入りサラダ 赤ちゃんスープ	5倍粥 赤ちゃん炒り鶏 ほうれん草と玉子のごま和え 赤ちゃん味噌汁	ひすいうどん 厚揚げのそぼろ煮 赤ちゃんスープ
おやつ	節分手作りボーロ ミルク	きのこマカロニ ミルク	スティックさつま ミルク	でこぼん ミルク	じゃがいものガレット ミルク	赤ちゃんビスケット ミルク
日にち	10	11	12	13	14	15
曜日	月	火	水	木	金	土
離乳食	トマトマカロニ マッシュポテト ブロッコリー 赤ちゃんスープ	<b>建国記念の日</b>	三色粥 豆腐ステーキ 野菜のきんぴら 赤ちゃん味噌汁	チーズスティックパン ふわわりオムレツ フレンチサラダ 赤ちゃんスープ	にんじん粥 ハートのクリーム煮 小松菜のサラダ 赤ちゃんスープ	豆乳うどん 大根とツナのサラダ 赤ちゃんスープ
おやつ	赤ちゃんグラタン ミルク		手作りプリン ミルク	野菜煮込みうどん ミルク	手作りバレンタインクッキー ミルク ミルク	ヨーグルト ミルク
日にち	17	18	19	20	21	22
曜日	月	火	水	木	金	土
離乳食	さつまいも粥 ほぐしささみの甘辛煮 かぶとキャベツの和え物 赤ちゃん味噌汁	スティックパン 鶏肉のパン粉焼き ほうれん草のソテー 赤ちゃんシチュー	野菜たっぷりうどん 野菜スティック 赤ちゃんスープ	5倍粥 鮭のちゃんちゃん焼き風 玉子焼き 赤ちゃん味噌汁	チーズ粥 春野菜の豆乳煮込み ミモザサラダ 赤ちゃんスープ	ツナとコーンのにゅう麺 キャベツのサラダ 赤ちゃんスープ
おやつ	野菜おやき ミルク	野菜雑炊 ミルク	いちご ミルク	手作りきなこボーロ ミルク	きなこスティックパン ミルク	赤ちゃんせんべい ミルク
日にち	24	25	26	27	28	
曜日	月	火	水	木	金	
離乳食	<b>振替休日</b>	トマト粥 照り焼きハンバーグ 玉子サラダ 赤ちゃんスープ	チーズスティックパン カレーのソテー キャベツの千切りサラダ 赤ちゃんポトフ	カラフル粥 豆腐入り肉団子 ブロッコリーサラダ 赤ちゃんスープ	かき玉うどん ささみとほうれん草のおかか和え 赤ちゃんスープ	
おやつ		お麩ピザ ミルク	にゅう麺 ミルク	すりりんご蒸しパン ミルク	せとか ミルク	

※ 食材チェック表により、個別対応する場合があります。

からまつ保育園

※ 発達や食行動にあわせて調理方法を変えていきます。

# 令和7年2月献立表（完了期・パクパク期）

日にち						1
曜日						土
朝おやつ						赤ちゃんせんべい
離乳食	<p>●ひとことメッセージ●</p> <p>乳児は大人と比べて細菌に対する抵抗力が弱いので、食中毒に注意をしましょう。大人の食事から取り分けて細かくしたり、麺を短く切ったり、と手を加えることもあるかと思いますが。ハサミや包丁、まな板は洗浄・消毒し、清潔にしましょう。そして最も大切なことは調理前はもちろん、調理中はこまめに手を洗うことです。また、生もの(生卵、生魚、生肉)は食中毒を引き起こしやすい食材です。十分に加熱調理をしましょう。細菌は目に見えないため知らないうちに増えていることが</p>					味噌煮込みうどん 和風ポテトサラダ 赤ちゃんスープ ミルク寒天
おやつ						スイートポテト 麦茶
日にち	3	4	5	6	7	8
曜日	月	火	水	木	金	土
朝おやつ	きゅうり	にんじん	きゅうり	食パン	にんじん	赤ちゃんせんべい
離乳食	鬼クリームライス ころころ野菜のサラダ 赤ちゃんスープ いちご	さつまいも粥 たらの塩焼き 小松菜と油揚げの煮びたし 赤ちゃん豚汁 みかん寒天	スティックパン ほぐし鶏の野菜あん チーズサラダ 赤ちゃんスープ ヨーグルト	あんかけうどん しらす入りサラダ 赤ちゃんスープ でこぼん	軟飯 赤ちゃん炒り鶏 ほうれん草と玉子のごま和え 赤ちゃん味噌汁 豆乳寒天	ひすいうどん 厚揚げのそぼろ煮 赤ちゃんスープ りんご寒天
おやつ	節分手作りボーロ 麦茶	きこまカロニ ミルク	スティックさつま ミルク	ミルク蒸しパン 麦茶	じゃがいものガレット ミルク	赤ちゃんビスケット 麦茶
日にち	10	11	12	13	14	15
曜日	月	火	水	木	金	土
朝おやつ	にんじん		きゅうり	にんじん	食パン	赤ちゃんクッキー
離乳食	トマトマカロニ マッシュポテト ブロッコリー 赤ちゃんスープ みかん寒天	<b>建国記念の日</b>	三色粥 豆腐ステーキ 根菜のきんぴら 赤ちゃん味噌汁 でこぼん	チーズスティックパン ふんわりオムレツ フレンチサラダ 赤ちゃんスープ 豆乳寒天	にんじん粥 ハートのクリーム煮 小松菜のサラダ 赤ちゃんスープ いちご	豆乳うどん 大根とツナのサラダ 赤ちゃんスープ ミルク寒天
おやつ	赤ちゃんグラタン ミルク		手作りプリン 麦茶	野菜煮込みうどん 麦茶	手作りバレンタインクッキー ミルク	ヨーグルト 麦茶
日にち	17	18	19	20	21	22
曜日	月	火	水	木	金	土
朝おやつ	きゅうり	にんじん	食パン	きゅうり	にんじん	赤ちゃんクッキー
離乳食	さつまいも粥 豚肉の甘辛煮 かぶとキャベツの浅漬け風 赤ちゃん味噌汁 ミルク寒天	スティックパン 鶏肉のパン粉焼き ほうれん草のソテー 赤ちゃんシチュー 豆乳寒天	野菜たっぷりうどん 野菜スティック 赤ちゃんスープ いちご	軟飯 鮭のちゃんちゃん焼き風 玉子焼き 赤ちゃん味噌汁 みかん	チーズ粥 春野菜の豆乳煮込み ミモザサラダ 赤ちゃんスープ ヨーグルト	ツナとコーンのにゅう麺 キャベツのサラダ 赤ちゃんスープ 豆乳寒天
おやつ	野菜おやき 麦茶	野菜雑炊 麦茶	お麩ラスク ミルク	手作りきなこボーロ ミルク	きなこスティックパン 麦茶	赤ちゃんせんべい 麦茶
日にち	24	25	26	27	28	
曜日	月	火	水	木	金	
朝おやつ		きゅうり	にんじん	きゅうり	食パン	
離乳食	<b>振替休日</b>	トマト粥 照り焼きハンバーグ 玉子サラダ 赤ちゃんスープ 2月のパースディケーキ	チーズスティックパン えびのすり身焼き コールスローサラダ 赤ちゃんポトフ ヨーグルト	カラフル粥 豆腐入り肉団子 ブロッコリーサラダ 赤ちゃんスープ ミルク寒天	かき玉うどん ささみとほうれん草のおかか和え 赤ちゃんスープ せとか	
おやつ		お麩ピザ ミルク	にゅう麺 麦茶	すりりんご蒸しパン ミルク	赤ちゃんドリア ミルク	

※ 食材チェック表により、個別対応する場合があります。

※ 発送や食行動にあわせて調理方法を変えていきます。

からまつ保育園