

令和7年2月献立表

からまつ保育園

日にち	からまつ保育園 A.R.E Action! Respect! Enjoy!					1
曜日	2月の旬食材					土
朝おやつ	今日のチャレンジ食材は「ほうれん草」です!					おせんべい
給食	野菜：白菜、キャベツ、菜の花、カリフラワー、ブロッコリー、大根、かぶ、小松菜 果物：いちご、みかん 魚介類：さわら、ぶり、さば					味噌ラーメン
おやつ						和風ポテトサラダ
エネルギー						カルピス寒天
延長食						コーンフレーク
						麦茶
						乳児 417 幼児 521
						クッキー
日にち	3月	4月	5月	6月	7月	8月
曜日	月	火	水	木	金	土
朝おやつ	きゅうり	にんじん	きゅうり	食パン	にんじん	おせんべい
給食	鬼キーマカレー 大豆入りマセドアンサラダ 菜の花畑のスープ いちご	胚芽米 さばの塩焼き 小松菜と油揚げの煮びたし さつまいも豚汁 オレンジ寒天	ロールパン タンドリーチキン チーズサラダ ほうれん草入りバーリースープ ヨーグルト(つき組：牛乳)	あんかけ焼きそば カリカリしらすのサラダ もやし中華汁 でこぼん	ゆかりごはん からまつ炒り鶏 ほうれん草と玉子のごま和え 切り干し大根と車麩の味噌汁 フルーツポンチ	肉南うどん 厚揚げのそぼろ煮 アップル寒天
おやつ	恵方巻風ロールケーキ 麦茶	きのこと長ねぎの和風パスタ ミルク	スティック大学芋 ミルク	肉まん 麦茶	じゃがいものガレット ミルク	クリームパン 麦茶
エネルギー	乳児 447 幼児 565	乳児 409 幼児 525	乳児 438 幼児 563	乳児 416 幼児 523	乳児 404 幼児 525	乳児 374 幼児 507
延長食	チーズクラッカーサンド	お麩ラスク	マカロニきなこ	ヨーグルト	ジャムクラッカーサンド	ビスケット
日にち	10月	11月	12月	13月	14月	15月
曜日	月	火	水	木	金	土
朝おやつ	にんじん	外国メニュー～スウェーデン～	きゅうり	にんじん	食パン	クッキー
給食	ミートボール入りトマトソースパスタ マッシュポテト ブロッコリー アートソッパ オレンジゼリー	 建国記念の日	三色丼 きんぴらごぼう なめこの味噌汁 でこぼん	パニーニ ほうれん草入りスパニッシュオムレツ フレンチサラダ オニオンスープ カルピス寒天(つき組：牛乳)	ハートのクリームライス 小松菜とハムのサラダ ハートのスープ いちご	豆乳担々麺 大根とツナのサラダ ヨーグルト
おやつ	ヤンソンさんの誘惑(グラタン) ミルク		焼きプリン 麦茶	けんちんうどん 麦茶	バレンタインシュークリーム ミルク	アップルゼリー ビスケット 麦茶
エネルギー	乳児 447 幼児 581		乳児 401 幼児 540	乳児 440 幼児 544	乳児 436 幼児 552	乳児 402 幼児 500
延長食	お麩ラスク		じゃがいももち	ジャムクラッカーサンド	ヨーグルト	おせんべい
日にち	17月	18月	19月	20月	21月	22月
曜日	月	火	水	木	金	土
朝おやつ	きゅうり	にんじん	食パン	きゅうり	にんじん	クッキー
給食	豚丼 かぶとキャベツの浅漬け 厚揚げの味噌汁 ミルク寒天	トースト ジャム 鶏肉のパン粉焼き ほうれん草のソテー クリームシチュー フルーツポンチ	長崎ちゃんぽん れんこんのあおのりフライ いちご	胚芽米 たくあん 鮭のちゃんちゃん焼き 玉子焼き ほうれん草と豆腐の味噌汁 グレープ寒天	カレーライス 春野菜のミモザサラダ 白菜のスープ ヨーグルト(つき組：牛乳)	ツナとコーンのスパゲティ キャベツとチーズのサラダ コンソメスープ 豆乳寒天
おやつ	みそポテト 麦茶	野菜雑炊 麦茶	おからマフィン ミルク	手作り野菜チップス ミルク	お楽しみパン 麦茶	ヨーグルト 麦茶
エネルギー	乳児 417 幼児 537	乳児 414 幼児 515	乳児 401 幼児 523	乳児 409 幼児 523	乳児 401 幼児 600	乳児 369 幼児 464
延長食	チーズクラッカーサンド	じゃがいももち	ヨーグルト	お麩ラスク	マカロニきなこ	ビスケット
日にち	24月	25月	26月	27月	28月	
曜日	月	火	水	木	金	
朝おやつ		きゅうり	にんじん	きゅうり	食パン	
給食	振替休日	ケチャップライス 照り焼きチキンロール ニース風サラダ ABCスープ 2月のパースディケーキ	ハムチーズサンド 乳児：えびのすり身フライ、幼児：えびフライ コールスローサラダ ポクポクポトフ ヨーグルト(つき組：牛乳)	五目チャーハン しゅうまい ブロッコリーのサラダ くずし豆腐のとろみ汁 カルピス寒天	ほうとう かき揚げ ほうれん草のおかか和え せとか	
おやつ		プチピザ ミルク	ほうれん草のせ汁そば 麦茶	アップルパイ ミルク	おやつドリア ミルク	
エネルギー		乳児 458 幼児 602	乳児 405 幼児 561	乳児 407 幼児 521	乳児 413 幼児 527	
延長食		ジャムクラッカーサンド	お麩ラスク	じゃがいももち	ヨーグルト	

栄養価 乳児 エネルギー：415kcal、たんぱく質：18.0g、脂質：16.4g、食塩相当量：1.7g、カルシウム：190mg
 (1か月平均) 幼児 エネルギー：520kcal、たんぱく質：21.8g、脂質：20.8g、食塩相当量：2.1g、カルシウム：211mg