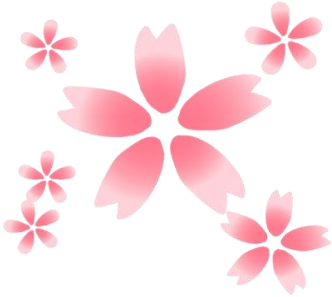


令和7年4月献立表（中期・モグモグ期）

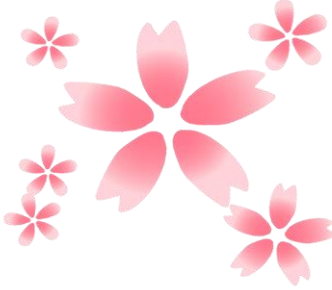
|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                 |                                     |                                                                                       |                                    |                                     |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|
|     | <div><div></div><div><p>●ひとことメッセージ●</p><p>心地よい春風と共にドキドキワクワクの1年が始まりました。<br/>ここでは、離乳食について少しでもメッセージをお伝えしていきます。からまつ保育園では、食事の基礎となる離乳食の時期をとっても大切にしています。お子さんがしっかりと食べられているか、ミルクが飲めているか、哺乳瓶が合っているかなど保育士、看護師、栄養士がさまざまな面からサポートしていきます。これから1年間よろしくお願いいたします。</p></div></div> |                                 |                                     |                                                                                       |                                    |                                     |
| 日にち |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 1                               | 2                                   | 3                                                                                     | 4                                  | 5                                   |
| 曜日  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 火                               | 水                                   | 木                                                                                     | 金                                  | 土                                   |
| 離乳食 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 入園式                             | ←                                   | 仲良く保育                                                                                 | →                                  |                                     |
| おやつ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                 |                                     |                                                                                       |                                    |                                     |
| 日にち | 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 8                               | 9                                   | 10                                                                                    | 11                                 | 12                                  |
| 曜日  | 月                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 火                               | 水                                   | 木                                                                                     | 金                                  | 土                                   |
| 離乳食 | 仲良く保育                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 明日から離乳食が始まります！                  | ほうれん草粥<br>野菜のそぼろあんかけ<br>赤ちゃんスープ     | さつまいも粥<br>鶏肉のトマト煮込み<br>赤ちゃんスープ                                                        | 鶏だしにゆう麺<br>ブロッコリーと野菜の煮物<br>赤ちゃんスープ | 来週からおやつが始まります！                      |
| おやつ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                 | 仲良く保育                               | →                                                                                     |                                    |                                     |
| 日にち | 14                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 15                              | 16                                  | 17                                                                                    | 18                                 | 19                                  |
| 曜日  | 月                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 火                               | 水                                   | 木                                                                                     | 金                                  | 土                                   |
| 離乳食 | 小松菜粥<br>鮭の野菜あん<br>赤ちゃんスープ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | トマトしらすうどん<br>かぶのすり流し<br>赤ちゃんスープ | ブロッコリー粥<br>マッシュポテトのひき肉あん<br>赤ちゃんスープ | にんじんパン粥<br>鶏肉と小松菜のあんかけ<br>赤ちゃんスープ                                                     | ほうれん草粥<br>白身魚のクリーム煮<br>赤ちゃんスープ     | 具だくさんうどん<br>さつまいもと鶏肉のだし煮<br>赤ちゃんスープ |
| おやつ | ミルク                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | ミルク                             | ミルク                                 | ミルク                                                                                   | ミルク                                | ミルク                                 |
| 日にち | 21                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 22                              | 23                                  | 24                                                                                    | 25                                 | 26                                  |
| 曜日  | 月                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 火                               | 水                                   | 木                                                                                     | 金                                  | 土                                   |
| 離乳食 | キャベツ粥<br>ほくほく肉じゃが<br>赤ちゃんスープ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | ほぐし鮭うどん<br>野菜のうま煮<br>赤ちゃんスープ    | にんじん粥<br>ほうれん草と豆腐のあんかけ<br>赤ちゃんスープ   | 彩り粥<br>ほぐしささみと野菜の煮物<br>赤ちゃんスープ                                                        | さつまいも粥<br>鶏肉の小松菜あんかけ<br>赤ちゃんスープ    | ひすいうどん<br>野菜のそぼろ煮<br>赤ちゃんスープ        |
| おやつ | ミルク                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | ミルク                             | ミルク                                 | ミルク                                                                                   | ミルク                                | ミルク                                 |
| 日にち | 28                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 29                              | 30                                  |  |                                    |                                     |
| 曜日  | 月                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 火                               | 水                                   |                                                                                       |                                    |                                     |
| 離乳食 | 野菜たっぷりトマトにゆう麺<br>ブロッコリーの和え物<br>赤ちゃんスープ                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 昭和の日                            | さつまいも粥<br>たらと青菜の煮物<br>赤ちゃんスープ       |                                                                                       |                                    |                                     |
| おやつ | ミルク                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | ミルク                             | ミルク                                 |                                                                                       |                                    |                                     |

※ 食材チェック表により、個別対応する場合があります。

※ 発達や食行動にあわせて調理方法を変えていきます。

からまつ保育園

令和7年4月献立表（後期・カミカミ期）

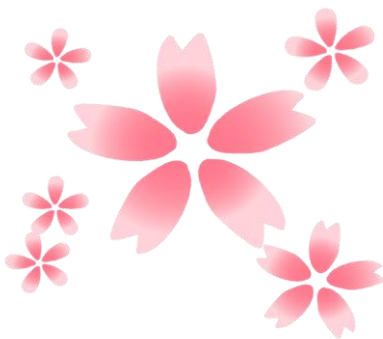
|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                          |                                               |                                                                                       |                                            |                                       |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|-----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|---------------------------------------|
|     | <div><div></div><div><div>●ひとことメッセージ●</div><div>心地よい春風と共にドキドキワクワクの1年が始まりました。<br/>ここでは、離乳食について少しでもメッセージをお伝えして<br/>いきます。からまつ保育園では、食事の基礎となる離乳食の<br/>時期をととても大切にしています。お子さんがしっかりと食べ<br/>られているか、ミルクが飲めているか、哺乳瓶が合っている<br/>かなど保育士、看護師、栄養士がさまざまな面からサポート</div></div></div> |                                          |                                               |                                                                                       |                                            |                                       |
| 日にち |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 1                                        | 2                                             | 3                                                                                     | 4                                          | 5                                     |
| 曜日  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 火                                        | 水                                             | 木                                                                                     | 金                                          | 土                                     |
| 離乳食 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | にんじん粥<br>カレイの照り焼き<br>青菜の三色和え<br>赤ちゃんすまし汁 | 5倍粥<br>ひき肉のトマト煮<br>にんじんしりしり<br>赤ちゃんスープ        | スティックパン<br>野菜と鶏肉のソテー<br>スパゲティサラダ<br>赤ちゃんスープ                                           | カラフル粥<br>鮭の味噌焼き<br>春キャベツと玉子のサラダ<br>赤ちゃん味噌汁 | かき玉うどん<br>鶏と野菜のおかか煮<br>赤ちゃんスープ        |
| おやつ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | お麩ピザ<br>ミルク                              | ミルクプリン<br>ミルク                                 | 玉子雑炊<br>ミルク                                                                           | チーズ蒸しパン<br>ミルク                             | 赤ちゃんクッキー<br>ミルク                       |
| 日にち | 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 8                                        | 9                                             | 10                                                                                    | 11                                         | 12                                    |
| 曜日  | 月                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 火                                        | 水                                             | 木                                                                                     | 金                                          | 土                                     |
| 離乳食 | 5倍粥<br>ふんわり肉団子<br>ブロッコリーとトマトのサラダ<br>赤ちゃん味噌汁                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | にんじん粥<br>鶏の照り焼き<br>三色ごま和え<br>赤ちゃん味噌汁     | ほうれん草粥<br>チキンの豆乳煮<br>にんじンドレッシングサラダ<br>赤ちゃんスープ | チーズスティックパン<br>赤ちゃんハンバーグ<br>ころころポテト<br>赤ちゃんチャウダー                                       | 鶏だしにゆう麺<br>ブロッコリーのソテー<br>赤ちゃんスープ           | 鶏肉のクリームマカロニ<br>春キャベツのサラダ<br>赤ちゃんスープ   |
| おやつ | 新じゃがガレット<br>ミルク                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | スティックパン<br>ミルク                           | いちご<br>ミルク                                    | 手作りボーロ<br>ミルク                                                                         | マッシュポテトグラタン<br>ミルク                         | 赤ちゃんせんべい<br>ミルク                       |
| 日にち | 14                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 15                                       | 16                                            | 17                                                                                    | 18                                         | 19                                    |
| 曜日  | 月                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 火                                        | 水                                             | 木                                                                                     | 金                                          | 土                                     |
| 離乳食 | ひじき粥<br>鮭の幽庵焼き<br>小松菜のお浸し<br>赤ちゃん味噌汁                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | ミートマカロニ<br>かぶとしらすのサラダ<br>赤ちゃんポトフ         | ブロッコリー粥<br>コロッケ風おやき<br>野菜の白和え<br>赤ちゃん味噌汁      | スティックパン<br>鶏肉のにんじんあんかけ<br>小松菜サラダ<br>赤ちゃんトマトスープ                                        | 5倍粥<br>白身魚のクリーム煮<br>コロコロサラダ<br>赤ちゃんスープ     | 味噌煮込みうどん<br>ブロッコリーとコーンの和え物<br>赤ちゃんスープ |
| おやつ | いちご<br>ミルク                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 手作りきなこボーロ<br>ミルク                         | フレンチトースト<br>ミルク                               | にゆう麺<br>ミルク                                                                           | 手作りクッキー<br>ミルク                             | こふきいも<br>ミルク                          |
| 日にち | 21                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 22                                       | 23                                            | 24                                                                                    | 25                                         | 26                                    |
| 曜日  | 月                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 火                                        | 水                                             | 木                                                                                     | 金                                          | 土                                     |
| 離乳食 | キャベツ粥<br>ほくほく肉じゃが<br>三色和え<br>赤ちゃん味噌汁                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | ほぐし鮭うどん<br>根菜のうま煮<br>赤ちゃんスープ             | 5倍粥<br>豆腐と野菜のツナあんかけ<br>ほうれん草のごま和え<br>赤ちゃん味噌汁  | 彩り粥<br>ささみのチーズ焼き<br>春のミモザサラダ<br>赤ちゃんポタージュ                                             | さつまいも粥<br>鶏肉の甘辛煮<br>小松菜のおかか和え<br>赤ちゃんスープ   | ひすいうどん<br>野菜のそぼろ煮<br>赤ちゃんスープ          |
| おやつ | 手作りジャムヨーグルト<br>ミルク                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | さつまいも蒸しパン<br>ミルク                         | 野菜マカロニ<br>ミルク                                 | スイートポテト<br>ミルク                                                                        | お麩ラスク<br>ミルク                               | 赤ちゃんクッキー<br>ミルク                       |
| 日にち | 28                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 29                                       | 30                                            |  |                                            |                                       |
| 曜日  | 月                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 火                                        | 水                                             |                                                                                       |                                            |                                       |
| 離乳食 | 野菜たっぷりトマトマカロニ<br>ブロッコリーの和え物<br>赤ちゃんスープ                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 昭和の日                                     | さつまいも粥<br>たらの味噌焼き<br>ほうれん草のお浸し<br>赤ちゃんすまし汁    |                                                                                       |                                            |                                       |
| おやつ | みかんの甘煮<br>ミルク                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                          | 焼きうどん<br>ミルク                                  |                                                                                       |                                            |                                       |

※ 食材チェック表により、個別対応する場合があります。

※ 発達や食行動にあわせて調理方法を変えていきます。

からまつ保育園

令和7年4月献立表（完了期・パクパク期）

|      |                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                        |                                                                                       |                                                         |                                                |
|------|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
|      |                                                     | <div><div></div><div><div>●ひとことメッセージ●</div><div>心地よい春風と共にドキドキワクワクの1年が始まりました。<br/>ここでは、離乳食について少しだけメッセージをお伝えして<br/>いきます。からまつ保育園では、食事の基礎となる離乳食の<br/>時期をとっても大切にしています。お子さんがしっかりと食べ<br/>られているか、ミルクが飲めているか、哺乳瓶が合っている<br/>かなど保育士、看護師、栄養士がさまざまな面からサポート<br/>していきます。これから1年間よろしく願いいたします。</div></div></div> |                                                        |                                                                                       |                                                         |                                                |
| 日にち  |                                                     | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 2                                                      | 3                                                                                     | 4                                                       | 5                                              |
| 曜日   |                                                     | 火                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 水                                                      | 木                                                                                     | 金                                                       | 土                                              |
| 朝おやつ |                                                     | 食パン                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | きゅうり                                                   | にんじん                                                                                  | きゅうり                                                    | 赤ちゃんせんべい                                       |
| 離乳食  |                                                     | にんじん粥<br>カレイの照り焼き<br>青菜の三色和え<br>赤ちゃんすまし汁<br>いちご                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 軟飯<br>ひき肉のトマト煮<br>にんじんしりしり<br>赤ちゃんスープ<br>清見オレンジ        | スティックパン<br>野菜と鶏肉のソテー<br>スパゲティサラダ<br>赤ちゃんスープ<br>ヨーグルト                                  | カラフル粥<br>鮭の味噌焼き<br>春キャベツと玉子のごまだれサラダ<br>赤ちゃん味噌汁<br>りんご寒天 | かき玉うどん<br>鶏とごぼうのおかか煮<br>赤ちゃんスープ<br>ミルク寒天       |
| おやつ  |                                                     | お麩ピザ ミルク                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | ミルクプリン 麦茶                                              | 玉子雑炊 麦茶                                                                               | チーズ蒸しパン ミルク                                             | 赤ちゃんクッキー 麦茶                                    |
| 日にち  | 7                                                   | 8                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 9                                                      | 10                                                                                    | 11                                                      | 12                                             |
| 曜日   | 月                                                   | 火                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 水                                                      | 木                                                                                     | 金                                                       | 土                                              |
| 朝おやつ | 食パン                                                 | 赤ちゃんクッキー                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 赤ちゃんせんべい                                               | 赤ちゃんビスケット                                                                             | 食パン                                                     | 赤ちゃんビスケット                                      |
| 離乳食  | 軟飯<br>ふんわり肉団子<br>ブロッコリーとトマトのサラダ<br>赤ちゃん味噌汁<br>みかん寒天 | にんじん粥<br>鶏の照り焼き<br>三色ごま和え<br>赤ちゃん味噌汁<br>ヨーグルト                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | ほうれん草粥<br>チキンの豆乳煮<br>にんじんドレッシングサラダ<br>赤ちゃんスープ<br>りんご寒天 | チーズスティックパン<br>赤ちゃんハンバーグ<br>ころころポテト<br>赤ちゃんチャウダー<br>ミルク寒天                              | 鶏だしにゅう麺<br>ブロッコリーのソテー<br>赤ちゃんスープ<br>豆乳寒天                | 鶏肉のクリームマカロニ<br>春キャベツのサラダ<br>赤ちゃんスープ<br>みかん寒天   |
| おやつ  | 新じゃがガレット ミルク                                        | スティックパン ミルク                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | いちご 麦茶                                                 | 手作りボーロ 麦茶                                                                             | マッシュポテトグラタン 麦茶                                          | 赤ちゃんせんべい 麦茶                                    |
| 日にち  | 14                                                  | 15                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 16                                                     | 17                                                                                    | 18                                                      | 19                                             |
| 曜日   | 月                                                   | 火                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 水                                                      | 木                                                                                     | 金                                                       | 土                                              |
| 朝おやつ | 赤ちゃんせんべい                                            | 食パン                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 赤ちゃんクッキー                                               | 赤ちゃんせんべい                                                                              | 赤ちゃんビスケット                                               | 赤ちゃんクッキー                                       |
| 離乳食  | ひじき粥<br>鮭の幽庵焼き<br>小松菜のお浸し<br>赤ちゃん味噌汁<br>いちご         | ミートマカロニ<br>かぶとしらすのサラダ<br>赤ちゃんポトフ<br>ミルク寒天                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | ブロッコリー粥<br>コロッケ風おやき<br>野菜の白和え<br>赤ちゃん味噌汁<br>ヨーグルト      | スティックパン<br>鶏肉のにんじんあんかけ<br>小松菜サラダ<br>赤ちゃんトマトスープ<br>りんご寒天                               | 軟飯<br>白身魚のクリーム煮<br>コロコロサラダ<br>赤ちゃんスープ<br>清見オレンジ         | 味噌煮込みうどん<br>ブロッコリーとコーンの炒め物<br>赤ちゃんスープ<br>みかん寒天 |
| おやつ  | やわらかプリン ミルク                                         | 手作りきなこボーロ ミルク                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | フレンチトースト 麦茶                                            | にゅう麺 麦茶                                                                               | 手作りクッキー 麦茶                                              | こふさいも 麦茶                                       |
| 日にち  | 21                                                  | 22                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 23                                                     | 24                                                                                    | 25                                                      | 26                                             |
| 曜日   | 月                                                   | 火                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 水                                                      | 木                                                                                     | 金                                                       | 土                                              |
| 朝おやつ | にんじん                                                | きゅうり                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 食パン                                                    | にんじん                                                                                  | きゅうり                                                    | 赤ちゃんせんべい                                       |
| 離乳食  | キャベツ粥<br>ほくほく肉じゃが<br>三色和え<br>赤ちゃん味噌汁<br>りんご寒天       | ほぐし鮭うどん<br>根菜のうま煮<br>赤ちゃんスープ<br>豆乳寒天                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 軟飯<br>豆腐と野菜のツナあんかけ<br>ほうれん草のごま和え<br>赤ちゃん味噌汁<br>ヨーグルト   | 彩り粥<br>ささみのチーズ焼き<br>春のミモザサラダ<br>赤ちゃんポタージュ<br>4月のバースディケーキ                              | さつまいも粥<br>豚肉の甘辛煮<br>小松菜のおかか和え<br>赤ちゃんスープ<br>清見オレンジ      | ひすいうどん<br>野菜のそぼろ煮<br>赤ちゃんスープ<br>ミルク寒天          |
| おやつ  | 手作りジャムヨーグルト 麦茶                                      | さつまいも蒸しパン ミルク                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 野菜マカロニ 麦茶                                              | スイートポテト 麦茶                                                                            | お麩ラスク ミルク                                               | 赤ちゃんクッキー 麦茶                                    |
| 日にち  | 28                                                  | 29                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 30                                                     |  |                                                         |                                                |
| 曜日   | 月                                                   | 火                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 水                                                      |                                                                                       |                                                         |                                                |
| 朝おやつ | にんじん                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 食パン                                                    |                                                                                       |                                                         |                                                |
| 離乳食  | 野菜たっぷりトマトマカロニ<br>ブロッコリーの和え物<br>赤ちゃんスープ<br>豆乳寒天      | 昭和の日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | さつまいも粥<br>たらの味噌焼き<br>ほうれん草のお浸し<br>赤ちゃんすまし汁<br>りんご寒天    |                                                                                       |                                                         |                                                |
| おやつ  | みかんの甘煮 麦茶                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 焼きうどん 麦茶                                               |                                                                                       |                                                         |                                                |

※ 食材チェック表により、個別対応する場合があります。  
※ 発達や食行動にあわせて調理方法を変えていきます。

からまつ保育園