

令和7年5月献立表（中期・モグモグ期）

日にち	●ひとことメッセージ● 離乳食を規則正しく食べるには、生活リズムを整えて、おなかが空くリズムをつくることが大切です。毎日決まった時間に起きて、午前中にお散歩やお部屋でたくさん遊ぶなど、生活にメリハリをつけると離乳食も一定の時間に食べることができるでしょう。できるだけ毎日同じ時間に食べることを目指しましょう。			1	2	3
曜日				木	金	土
離乳食				具だくさん粥 カレーのうま煮 野菜スープ	7倍粥 お麩と小松菜の煮物 野菜スープ	憲法記念日
おやつ				ミルク	ミルク	
日にち	5	6	7	8	9	10
曜日	月	火	水	木	金	土
離乳食	こどもの日	振替休日	トマト粥 ひき肉と野菜のだし煮 野菜スープ	しらす粥 ほぐしささみの野菜あん 野菜スープ	7倍粥 鶏とお麩のキャベツあん 野菜スープ	あんかけうどん きざみブロッコリー 野菜スープ
おやつ			ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
日にち	12	13	14	15	16	17
曜日	月	火	水	木	金	土
離乳食	青菜粥 ささみのトマトあんかけ 野菜スープ	7倍粥 ブロッコリーとそぼろのうま煮 野菜スープ	7倍粥 豆腐の三色和え 野菜スープ	野菜たっぷり雑炊 チキンのトマト煮 野菜スープ	カラフル粥 赤ちゃん肉じゃが 野菜スープ	そばろうどん なすの煮びたし 野菜スープ
おやつ	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
日にち	19	20	21	22	23	24
曜日	月	火	水	木	金	土
離乳食	にんじん粥 ささみの煮物 野菜スープ	りんご粥 鮭の小松菜あん 野菜スープ	7倍粥 いろいろ炒り豆腐 野菜スープ	彩り粥 カレーのみぞれ煮 野菜スープ	パン粥 野菜のトマトあんかけ 野菜スープ	しらすうどん ブロッコリーのすり流し 野菜スープ
おやつ	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
日にち	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土
離乳食	ひすいうどん 鶏とさつまいもの甘煮 野菜スープ	パン粥 キャベツのそぼろあん 野菜スープ	三色粥 野菜の煮物 野菜スープ	鶏だしうどん キャベツのおろしあん 野菜スープ	7倍粥 鮭とほうれん草の煮物 野菜スープ	野菜うどん 青菜のとろりあんかけ 野菜スープ
おやつ	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク

※ 食材チェック表により、個別対応する場合があります。

※ 発達や食行動にあわせて調理方法を変えていきます。

からまつ保育園

令和7年5月献立表（後期・カミカミ期）

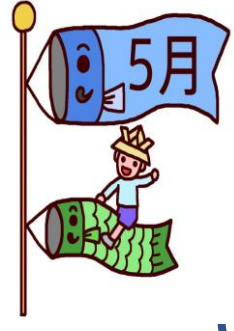
日にち	●ひとことメッセージ●			1 木	2 金	3 土
曜日				こどもの日メニュー		
離乳食	 3回食になると、朝昼晩と食事をとるため生活リズムが確立していきます。今までは食べる練習の意味合いが ありましたが、これからは食べる楽しさを育み、興味が 持てるように、野菜や食パンなどの手づかみ食べに チャレンジしていきましょう。野菜たっぷりのオムレツや くるくるに巻いたサンドイッチなどにすると食べやす くなるかもしれません。 また、しっかりと口を動かし、飲み込めているか確認 しながら進められるとよいでしょう。			炊き込みごはん風お粥 カレイと大根の味噌煮 やわらか茶碗蒸し 赤ちゃんすまし汁	5倍粥 ツナと小松菜の煮物 根菜のきんぴら 赤ちゃん味噌汁	憲法記念日
おやつ				こいのぼりクッキー ミルク	パンプディング ミルク	
日にち	5	6	7	8	9	10
曜日	月	火	水	木	金	土
離乳食	こどもの日	振替休日	トマトマカロニ お麩入り鶏団子 彩り野菜のおかか和え 野菜スープ	しらす粥 鶏のチーズ焼き ブロッコリーとにんじんのソテー 赤ちゃん味噌汁	5倍粥 ささみとお麩の炒め煮 キャベツの玉子和え 赤ちゃん味噌汁	あんかけうどん きざみブロッコリー 野菜スープ
おやつ			赤ちゃんプリン ミルク	きなこパン粥 ミルク	豆乳蒸しパン ミルク	チーズトースト ミルク
日にち	12	13	14	15	16	17
曜日	月	火	水	木	金	土
離乳食	青菜粥 ささみのトマトあんかけ きゅうりのヨーグルトサラダ 野菜スープ	5倍粥 キャベツ入りコロッケ風おやき ブロッコリーとトマトのサラダ 赤ちゃん味噌汁	5倍粥 野菜のそぼろ煮 にんじんしりしり 赤ちゃん味噌汁	スティックパン チキンのトマト煮 マカロニサラダ 野菜スープ	カラフル粥 赤ちゃん肉じゃが 野菜の白和え 赤ちゃん味噌汁	そばろうどん なすの煮びたし 野菜スープ
おやつ	ちゃんぽんうどん ミルク	お麩ラスク ミルク	にゅうめん ミルク	ミルクプリン ミルク	手作りクッキー ミルク	赤ちゃんクッキー ミルク
日にち	19	20	21	22	23	24
曜日	月	火	水	木	金	土
離乳食	にんじん粥 ささみの煮物 大根サラダ 赤ちゃんスープ	二色おにぎり 鮭の照り焼き ひじき入り玉子焼き 赤ちゃん味噌汁	5倍粥 赤ちゃん回鍋肉 スティックサラダ くずし豆腐のスープ	ちらし寿司風粥 カレイのみぞれ煮 きゅうりと大根の和え物 赤ちゃんすまし汁	チーズスティックパン ささみのトマト煮 キャベツのサラダ 野菜スープ	しらすうどん マッシュポテト 野菜スープ
おやつ	きなこの麩レンチトースト ミルク	チーズじゃがいも団子 ミルク	スティックポテト ミルク	お麩ピザ ミルク	クリームマカロニ ミルク	野菜にゅう麺 ミルク
日にち	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土
離乳食	ひすいうどん ふんわり肉団子 にんじんのグラッセ 野菜スープ	スティックパン キャベツ入りミートローフ スティックサラダ 野菜スープ	三色粥 かぼちゃサラダ 赤ちゃんすまし汁	トマトマカロニ キャベツサラダ 野菜スープ	5倍粥 鮭のクリームソース ポテトサラダ 野菜スープ	野菜うどん 青菜のとろりあんかけ 野菜スープ
おやつ	かぼちゃケーキ ミルク	野菜雑炊 ミルク	チーズスティックパン ミルク	クッキー ミルク	蒸しパン ミルク	赤ちゃんせんべい ミルク

※ 食材チェック表により、個別対応する場合があります。

からまつ保育園

※ 発達や食行動にあわせて調理方法を変えていきます。

令和7年5月献立表（完了期・パクパク期）

日にち				1	こどもの日メニュー		2	3					
曜日				木			金	土					
朝おやつ				きゅうり	クッキー								
給食		●ひとことメッセージ● 離乳食を保護者の方が食べさせてあげる前に、 お子さんが自分で食べようとするのを、 少し待ってみてはいかがでしょうか。 食べる意欲のためには、手づかみメニューが おすすめです。「自分でしたい」という欲求が 出てきたときに意欲が薄れてしまわないよう、 手でつかんで食べやすいメニューにし、意欲を 育てていきましょう。 こぼしてしまったり、汚れてしまうのは 練習するにつれて上手になっていきます。			炊き込みごはん風お粥 カレーと大根の味噌煮 やわらか茶碗蒸し 沢煮椀 いちご	赤ちゃんツナ丼 根菜のきんぴら 小松菜の味噌汁 ヨーグルト	憲法記念日						
					こいのぼりクッキー 麦茶	パンプディング 麦茶							
おやつ													
日にち	5			6		7		10					
曜日	月			火		水		土					
朝おやつ						おせんべい		クッキー					
	こどもの日	振替休日	トマトマカロニ 彩り野菜のおかか和え 豆乳チャウダー みかん		しらすおにぎり 鶏のチーズ焼き ブロッコリーとにんじんのソテー 豆腐の味噌汁 りんご寒天		軟飯 豚肉とお麩の炒め物 キャベツの玉子和え 新じゃがの味噌汁 メロン		あんかけうどん さざみブロッコリー 野菜スープ みかん				
			赤ちゃんプリン 麦茶		きなこパン粥 麦茶		豆乳蒸しパン 麦茶		チーズトースト 麦茶				
日にち	12			13		14		15		16		17	
曜日	月			火		水		木		金		土	
朝おやつ	きゅうり			クッキー		にんじん		きゅうり		食パン		おせんべい	
	赤ちゃんクリームライス シーザーサラダ 青菜とコーンのスープ ヨーグルト	軟飯 キャベツ入りコロッケ風おやき ブロッコリーとトマトのサラダ 新玉ねぎの味噌汁 メロン		軟飯 野菜のそぼろ煮 にんじんしりしり 卵スープ みかん		スティックパン チキンのトマト煮 マカロニサラダ コンソメスープ フルーツポンチ		カラフル粥 赤ちゃん肉じゃが 野菜の白和え えのきの味噌汁 りんご寒天		そばろうどん なすの煮びたし 野菜スープ さつまいもヨーグルト			
		ちゃんぽんうどん 麦茶		にゅうめん 麦茶		ミルクプリン 麦茶		手作りクッキー 麦茶		赤ちゃんクッキー 麦茶			
日にち	19			20		21		22		23		24	
曜日	月			火		水		木		金		土	
朝おやつ	食パン			にんじん		クッキー		きゅうり		おせんべい		クッキー	
	にんじん粥 ささみの煮物 大根サラダ 野菜スープ みかん	二色おにぎり 鮭の照り焼き ひじき入り玉子焼き 厚揚げの味噌汁 りんご寒天		軟飯 赤ちゃん回鍋肉 千切りサラダ くずし豆腐のスープ ヨーグルト		ちらし寿司風粥 えびのすり身天ぷら きゅうりとわかめの和え物 花麩のすまし汁 5月のバースディケーキ		チーズスティックパン ささみのトマト煮 コールスローサラダ ミネストローネ ヨーグルト		しらすうどん マッシュポテト 野菜スープ みかん			
		きなこの麩レンチトースト 麦茶		スティックポテト 麦茶		お麩ピザ 麦茶		クリームマカロニ 麦茶		野菜にゅう麺 麦茶			
日にち	26			27		28		29		30		31	
曜日	月			火		水		木		金		土	
朝おやつ	きゅうり			クッキー		にんじん		食パン		きゅうり		おせんべい	
	赤ちゃん豆乳担々麺風 ふんわり肉団子 ブロッコリー 野菜スープ ヨーグルト	スティックパン キャベツ入りミートローフ コロコロサラダ 野菜スープ りんご寒天		三色粥 やわらかごぼうサラダ 豆腐のすまし汁 みかん		トマトマカロニ キャベツサラダ コーンスープ メロン		赤ちゃん鮭のクリームライス 和風ポテトサラダ ほうれん草のスープ フルーツポンチ		野菜うどん 青菜のとろりあんかけ 野菜スープ みかん			
		かぼちゃケーキ 麦茶		チーズスティックパン 麦茶		クッキー 麦茶		蒸しパン 麦茶		赤ちゃんせんべい 麦茶			

※ 食材チェック表により、個別対応する場合があります。
※ 発達や食行動にあわせて調理方法を変えていきます。

からまつ保育園