

令和3年6月献立表

日にち	1	2	3	4	5	
曜日	火	水	木	金	土	
	給食 ナポリタン 彩りピクルス コーンポタージュ ヨーグルト	胚芽米 ふりかけ 肉じゃが 小松菜のちりめん浸し 厚揚げの味噌汁 りんご	胚芽米 カレイのフィッシュンチュー ごぼうサラダ キャベツのスープ メロン	胚芽米 五目納豆 鶏の照り焼き かむカムサラダ わかめの味噌汁 さくらんぼ入りフルーツポンチ	ジャージャー麺 ちくわサラダ 小松菜のスープ カルピス寒天	
	おやつ 乳児：おにぎり 幼児：いなり寿司 麦茶	手作りドーナツ 麦茶	豆乳くずもち 麦茶	かみかみロールサンド 麦茶	プチキッシュ 麦茶	
	エネルギー 乳児 538 幼児 585	乳児 534 幼児 599	乳児 515 幼児 569	乳児 524 幼児 562	乳児 510 幼児 567	
	延長食 ジャムサンド	菜飯おにぎり	汁そば	ゆかりおにぎり	チーズクラッカーサンド	
日にち	7	8	9	10	11	
曜日	月	火	水	木	金	
	給食 三色丼 チンゲン菜と桜えびのマヨ和え 切り干し大根と車麩の味噌汁 オレンジ寒天	グリーンピースとじゃこのおにぎり かじきのベーコン巻き にんじんグラッセ ブロッコリー のっぺい汁 りんご	胚芽米 梅干し 擬製豆腐 スナッペンどう きゅうりとトマトの塩昆布和え えのきの味噌汁 グレープ寒天	鶏とごぼうの炊き込みごはん はんぺんフライ 千切りキャベツ トマト 若竹汁 スイカ	カレーライス アスパラとベーコンのサラダ モロヘイヤのスープ ヨーグルト	冷やしきつねうどん 高野豆腐と鶏肉のうま煮 アップル寒天
	おやつ 小松菜のクリームパスタ 麦茶	ピーチババロア 麦茶	うずまきパイ 麦茶	水ようかん 麦茶	かぼちゃのしっとりケーキ 麦茶	お好み焼き 麦茶
	エネルギー 乳児 524 幼児 586	乳児 497 幼児 537	乳児 489 幼児 520	乳児 482 幼児 540	乳児 532 幼児 588	乳児 491 幼児 540
	延長食 わかめおにぎり	汁そば	チーズクラッカーサンド	ヨーグルト	ジャムサンド	コーンフレーク
日にち	14	15	16	17	18	
曜日	月	火	水	木	金	
	給食 えびチリ丼 たたききゅうり 坦々風豆乳汁 メロン	胚芽米 梅干し キャベツたっぷりメンチカツ ブロッコリーとにんじんの塩炒め なめこの味噌汁 りんご	ケチャップライス タンドリーチキン フレンチサラダ かぶのミルクスープ オレンジ寒天	枝豆と鮭のおにぎり 旬野菜のポーク照り焼き いんげん入り厚焼き玉子 お麩の味噌汁 ヨーグルト	ひじきごはん あんかけ揚げ出し豆腐 三色ごま和え じゃがいもの味噌汁 スイカ	和風スパゲティ チーズサラダ ほうれん草のスープ フルーツポンチ
	おやつ 米粉マフィン 麦茶	手作りプリン 麦茶	アップルスweetポテト 麦茶	クリームあんみつ 麦茶	ポテトとペンネグラタン 麦茶	フランクフルト 麦茶
	エネルギー 乳児 538 幼児 603	乳児 518 幼児 577	乳児 482 幼児 546	乳児 536 幼児 609	乳児 519 幼児 544	乳児 452 幼児 562
	延長食 汁そば	菜飯おにぎり	ヨーグルト	ジャムサンド	ゆかりおにぎり	チーズクラッカーサンド
日にち	21	22	23	24	25	
曜日	月	火	水	木	金	
	給食 カゲツ丼 野菜のコロコロサラダ モロヘイヤのかき玉汁 りんご	長崎ちゃんぽん しゅうまい ブロッコリー トマト カルピス寒天	ゆかりごはん カレイの煮付け キャベツと桜えびの卵和え にらと豆腐の味噌汁 スイカ	カレーピラフ 彩りチキンロール アスパラとトマトのスパサラダ 野菜たっぷりバーリースープ 6月のバースディケーキ	胚芽米 梅干し 鮭のちゃんちゃん焼き ひじきの煮物 けんちん汁 ヨーグルト	あんかけ焼きそば 大根とツナのサラダ わかめの中華汁 グレープ寒天
	おやつ 抹茶豆乳プリン 麦茶	おやつドリア 麦茶	ソーセージフリッター 麦茶	冷やしそうめん 麦茶	枝豆とベーコンのじゃがいももち 麦茶	チヂミ 麦茶
	エネルギー 乳児 513 幼児 618	乳児 500 幼児 581	乳児 517 幼児 567	乳児 520 幼児 608	乳児 527 幼児 585	乳児 524 幼児 587
	延長食 わかめおにぎり	チーズクラッカーサンド	汁そば	ヨーグルト	菜飯おにぎり	コーンフレーク
日にち	28	29	30	6月の旬食材		
曜日	月	火	水			
	給食 タコライス にんじんしりしり かりかりベーコンとかぶのスープ メロン	胚芽米 たくあん 酢豚 切り干しパンパンジー くずし豆腐のとろみ汁 スイカ	大葉のせかじきのかば焼き丼 きゅうりとかにかまの酢の物 牛乳入り飛鳥汁 ヨーグルト	野菜：キャベツ、いんげん、アスパラ、きゅうり、枝豆、モロヘイヤ 果物：メロン、スイカ、さくらんぼ 魚介類：カレイ、いわし		
	おやつ 小松菜とじゃこのおやき 麦茶	杏仁豆腐 麦茶	ずんだ蒸しパン 麦茶			
	エネルギー 乳児 518 幼児 584	乳児 494 幼児 541	乳児 514 幼児 566			
	延長食 ジャムサンド	ヨーグルト	ゆかりおにぎり			