

令和3年5月献立表

						1
						土
曜日						土
給食						味噌ラーメン 大根とツナのサラダ ヨーグルト
おやつ						チヂミ 麦茶
エネルギー						乳児 540 幼児 606
延長食						コーンフレーク
日にち	3	4	5	6	7	8
曜日	月	火	水	木	金	土
給食	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	スパゲティミートソース ニース風サラダ 青菜とかぶのスープ フルーツポンチ	カレーライス キャベツと卵のごまだれサラダ そら豆入りコンソメスープ りんご	きつねうどん 高野豆腐と鶏肉のうま煮 カルピス寒天
おやつ				乳児：おにぎり 幼児：いなり寿司 麦茶	かみかみロールサンド 麦茶	フランクフルト 麦茶
エネルギー				乳児 548 幼児 598	乳児 541 幼児 559	乳児 454 幼児 542
延長食				ジャムサンド	菜飯おにぎり	チーズクラッカーサンド
日にち	10	11	12	13	14	15
曜日	月	火	水	木	金	土
給食	えびクリームライス ブロッコリーとにんじんの塩炒め 小松菜のスープ フルーツポンチ	バターライス 鮭フライ タルタルソース にんじんドレッシングサラダ オニオンスープ メロン	親子丼 チンゲン菜と桜えびのマヨ和え 新じゃがとわかめの味噌汁 りんご	ピーズごはんおにぎり 鶏の唐揚げ 五色和え 沢煮椀 ヨーグルト	胚芽米 回鍋肉 春雨サラダ にら玉汁 乳児：りんご、幼児：さくらんぼ	春キャベツとしらすの Pasta にんじんのカレーマリネ チキンと野菜のスープ オレンジ寒天
おやつ	ちゃんぽんうどん 麦茶	かぼちゃのしっとりケーキ 麦茶	クリームあんみつ 麦茶	ぐるぐるパイ 麦茶	いもっちだんご 麦茶	米粉マフィン 麦茶
エネルギー	乳児 482 幼児 540	乳児 537 幼児 611	乳児 539 幼児 597	乳児 517 幼児 631	乳児 519 幼児 583	乳児 497 幼児 551
延長食	わかめおにぎり	汁そば	ヨーグルト	ジャムサンド	ゆかりおにぎり	コーンフレーク
日にち	17	18	19	20	21	22
曜日	月	火	水	木	金	土
給食	たけのこごはん さわらの照り焼き スナッフえんどうとお麩の卵とじ 新たまねぎの味噌汁 アップル寒天	ハヤシライス (防災食アルファ米使用) ハムとかぶのマリネ 野菜とマカロニのスープ フルーツポンチ	チャブチェ井 ヤンニョムチキン わかめスープ ヨーグルト	鮭おにぎり ちくわの磯部揚げ くるくるハムチーズ スナッフえんどう 呉汁 りんご	胚芽米 ふりかけ 擬製豆腐 ほうれん草とささみのごま和え 若竹汁 メロン	タンメン 小松菜としめじの塩昆布ナムル グレープ寒天
おやつ	焼きビーフン 麦茶	手作りプリン 麦茶	チーズハットグ 麦茶	スイートポテト 麦茶	季節のタルト 麦茶	おにぎり 麦茶
エネルギー	乳児 493 幼児 534	乳児 493 幼児 554	乳児 539 幼児 594	乳児 508 幼児 611	乳児 503 幼児 552	乳児 516 幼児 576
延長食	ジャムサンド	ヨーグルト	菜飯おにぎり	汁そば	わかめおにぎり	チーズクラッカーサンド
日にち	24	25	26	27	28	29
曜日	月	火	水	木	金	土
給食	ツナ丼 鶏とごぼうの土佐煮 春キャベツの味噌汁 オレンジ寒天	お赤飯 天ぷら(えび、かき揚げ) きゅうりとかにかまの酢の物 しんじょのすまし汁 5月のパースディケーキ	ゆかりごはん 新じゃがコロック 千切りキャベツ トマト のっぺい汁 乳児：りんご、幼児：さくらんぼ	タコライス 青菜と豆腐のちゃんぷる もやしのスープ メロン	ケチャップライス かじきのパーベキューソース そら豆のポテトサラダ ほうれん草のスープ フルーツヨーグルト	サラダうどん ごぼうサラダ 小松菜とえのきのスープ カルピス寒天
おやつ	チーズ蒸しパン 麦茶	かぼちゃのくずもち 麦茶	パルミエ 麦茶	揚げパン 麦茶	乳児：さくらんぼゼリー 幼児：びわゼリー 麦茶	スコーン 麦茶
エネルギー	乳児 505 幼児 580	乳児 520 幼児 588	乳児 502 幼児 546	乳児 530 幼児 606	乳児 529 幼児 585	乳児 533 幼児 566
延長食	ゆかりおにぎり	汁そば	チーズクラッカーサンド	ヨーグルト	ジャムサンド	じゃがいももち
日にち	31	<div style="text-align: center;"> <h3>5月の旬食材</h3> <div style="border: 2px solid blue; border-radius: 20px; padding: 10px; display: inline-block;"> <p>野菜：新じゃがいも、新ごぼう、 たけのこ、春キャベツ、 チンゲン菜、スナッフえんどう、 グリーンピース、そら豆</p> <p>果物：メロン、びわ、さくらんぼ</p> <p>魚介類：さわら、イワシ、アジ</p> </div> </div>				
曜日	月					
給食	マーボー丼 かにかまの中華風酢の物 ごぼうと長葱の中華風とろみ汁 グレープ寒天					
おやつ	フルーツオムレット 麦茶					
エネルギー	乳児 502 幼児 546					
延長食	チーズクラッカーサンド					