

令和2年8月献立表

8月						1
曜日						土
給食						和風スパゲティ チーズサラダ キャベツのスープ フルーツポンチ
おやつ						おにぎり 麦茶
エネルギー						乳児 464 幼児 514
延長食						じゃがいももち
日にち	3	4	5	6	7	8
曜日	月	火	水	木	金	土
給食	三色井 なすと豚肉の味噌炒め 沢煮椀 アップル寒天	冷やし中華 ポテト春巻き スイカ	胚芽米 梅干し かじきのあずま煮 トマト 小松菜と油揚げの煮浸し かぼちやの味噌汁 オレンジ寒天	てんぐ(10具)カレー 彩りピクルス オニオンスープ ヨーグルト	秋の吹き寄せごはん 鮭の西京焼き 五色和え なめこの味噌汁 梨	ビビンそうめん 切り干しパンバンジー くずし豆腐のスープ カルピス寒天
おやつ	トマトの冷製パスタ 麦茶	なすのミートグラタン 麦茶	かみかみロールサンド 麦茶	高尾山名物風 三福団子 麦茶	スイートポテト 麦茶	チヂミ 麦茶
エネルギー	乳児 542 幼児 607	乳児 488 幼児 547	乳児 470 幼児 527	乳児 523 幼児 588	乳児 519 幼児 577	乳児 458 幼児 516
延長食	おにぎり	せんべい	ヨーグルト	チーズサンド	クッキー	ジャムサンド
日にち	10	11	12	13	14	15
曜日	月	火	水	木	金	土
給食	<b>山の日</b>	親子丼 きゅうりとかにかまの酢の物 キャベツの味噌汁 オレンジ寒天	スタミナ塩焼きそば 大根とツナのサラダ おくらのスープ ヨーグルト	ハヤシライス シーザーサラダ ほうれん草のスープ スイカ	ツナ丼 冬瓜と鶏肉のさっぱり煮 なすの味噌汁 フルーツポンチ	冷やしきつねうどん 肉と野菜の炒め物 アップル寒天
おやつ		デコレーションプリン 麦茶	フルーツたっぷりコーンフレーク 麦茶	アイスクリーム 麦茶	フランクフルト 麦茶	じゃがバター 麦茶
エネルギー		乳児 482 幼児 541	乳児 515 幼児 576	乳児 514 幼児 554	乳児 497 幼児 541	乳児 460 幼児 513
延長食		ヨーグルト	クッキー	せんべい	おにぎり	チーズサンド
日にち	17	18	19	20	21	22
曜日	月	火	水	木	金	土
給食	タコライス ゴーヤチャンプル コンソメコーンスープ グレープ寒天	胚芽米 ふりかけ 鶏肉のしそパン粉焼き トマト きゅうりとキャベツの浅漬け お麩の味噌汁 スイカ	福島産コシヒカリの油麩井 三陸めかぶの切干大根サラダ 冷や汁 ももゼリー	とうもろこしごはん 鮭の幽庵焼き にらともやしの和え物 豆腐と油揚げの味噌汁 カラフルポンチ	ビビンバ 春雨サラダ わかめスープ ヨーグルト	ナポリタン フレンチサラダ モロヘイヤのスープ オレンジ寒天
おやつ	お好み焼き 麦茶	からまつあげあげぱん 麦茶	ずんだ餅(乳児：豆乳餅、 幼児：白玉) 麦茶	焼きビーフン 麦茶	スープ・オ・フリュイ 麦茶	りんごのマフィン 麦茶
エネルギー	乳児 533 幼児 613	乳児 519 幼児 557	乳児 539 幼児 594	乳児 513 幼児 601	乳児 515 幼児 578	乳児 491 幼児 558
延長食	ジャムサンド	おにぎり	せんべい	ヨーグルト	チーズサンド	じゃがいももち
日にち	24	25	26	27	28	29
曜日	月	火	水	木	金	土
給食	中華丼 ピーマンとツナの炒め物 にら玉汁 ぶどうポンチ	チャーハン 鶏の唐揚げ カリカリしらすのサラダ 卵スープ アップル寒天	胚芽米 たくあん さばの塩焼き トマト 三色ごま和え 夏野菜の味噌汁 梨	スパゲティミートソース ほうれん草とコーンのソテー コンソメスープ ヨーグルト	枝豆ご飯 からまつ炒り鶏 いんげん入り厚焼き玉子 冬瓜の味噌汁 カルピス寒天	サラダうどん かぼちやのそばろ煮 もやしのスープ グレープ寒天
おやつ	焼きドーナツ 麦茶	とうもろこし 麦茶	クリームあんみつ 麦茶	乳児：おにぎり、 幼児：いなり寿司 麦茶	たまご蒸しパン 麦茶	豆乳くずもち 麦茶
エネルギー	乳児 505 幼児 580	乳児 498 幼児 611	乳児 473 幼児 549	乳児 448 幼児 581	乳児 538 幼児 597	乳児 493 幼児 554
延長食	チーズサンド	クッキー	ヨーグルト	せんべい	おにぎり	ジャムサンド
日にち	31	お誕生会				
曜日	月	8月の旬食材				
給食	ひまわりキーマカレー くるくるマカロニサラダ 野菜たっぷりバーリースープ 8月のパースディケーキ	<p><b>野菜：</b>なす、きゅうり、トマト、冬瓜、 いんげん、キャベツ、オクラ、 とうもろこし、ゴーヤ</p> <p><b>果物：</b>スイカ、ぶどう、梨</p> <p><b>魚介類：</b>カレイ、アジ、スルメイカ、 カジキマグロ</p>				
おやつ	冷やしそうめん 麦茶					
エネルギー	乳児 542 幼児 613					
延長食	せんべい					

