

令和3年2月献立表

日にち	1	2	3	4	5	6
曜日	月	火	水	木	金	土
		節分メニュー	立春メニュー			
給食	三色井 きゅうりとわかめの酢の物 なめこの味噌汁 カルピス寒天 (つき組：牛乳)	節分カレー マカロニサラダ 洋風いわしのつみれスープ りんご	菜飯 ぶりの照り焼き 桜えびとキャベツの卵和え 菜の花のすまし汁 いちごの春色寒天	タコライス 青菜と豆腐のちゃんぷる わかめスープ 甘平みかん	胚芽米 梅干し 鮭フライ 千切りキャベツ トマト 呉汁 ヨーグルト	和風スパゲティ チーズサラダ アップル寒天
おやつ	大学芋 麦茶	恵方巻(乳児：卵巻き、 幼児：のり巻き) 麦茶	お花見キッシュ 麦茶	ちゃんぽんうどん 麦茶	鬼まんじゅう 麦茶	チヂミ 麦茶
エネルギー	乳児 519 幼児 573	乳児 538 幼児 625	乳児 493 幼児 538	乳児 467 幼児 526	乳児 553 幼児 619	乳児 479 幼児 529
延長食	チーズクラッカーサンド	わかめおにぎり	ジャムサンド	ヨーグルト	汁そば	じゃがいももち
日にち	8	9	10	11	12	13
曜日	月	火	水	木	金	土
					バレンタイン♡メニュー	
給食	炊き込みご飯 さばの塩焼き 白菜とキャベツの塩昆布和え 豆腐の味噌汁 甘平みかん	からまつラーメン 唐揚げ ブロッコリー トマト グレープ寒天 (つき組：牛乳)	かじきのかば焼き井 水菜とささみのサラダ 白菜の味噌汁 りんご	建国記念日	ハートのクリームライス ニース風サラダ ベーコンと青菜のスープ いちご	タンメン ほうれん草とちくわのごま和え ヨーグルト
おやつ	焼きビーフン 麦茶	マッシュポテトとひき肉のグラタン 麦茶	デコレーションプリン 麦茶		バレンタインココアタルト 麦茶	おにぎり 麦茶
エネルギー	乳児 479 幼児 529	乳児 500 幼児 550	乳児 538 幼児 603		乳児 523 幼児 588	乳児 525 幼児 593
延長食	ジャムサンド	ゆかりおにぎり	汁そば		ヨーグルト	チーズクラッカーサンド
日にち	15	16	17	18	19	20
曜日	月	火	水	木	金	土
			食育の日～四国・中国～			
給食	スパゲティミートソース ブロッコリーとカリフラワーの和え物 かぶのスープ せとか	豚丼 五色和え わかめの味噌汁 ヨーグルト	鳥取の大山おこわ 島根のさばのいり焼き 高知の土佐漬け 愛媛のいもたき汁 広島のみかんポンチ	ハヤシライス 彩りピクルス 小松菜のスープ アップル寒天 (つき組：牛乳)	油麩丼 カリカリしらすの豆腐サラダ のっぺい汁 りんご	味噌ラーメン ラーパーツァイ カルピス寒天
おやつ	乳児：おにぎり 幼児：いなり寿司 麦茶	豆乳くずもち 麦茶	岡山のむらすずめ 麦茶	野菜雑炊 麦茶	フレンチトースト 麦茶	じゃがバター 麦茶
エネルギー	乳児 421 幼児 540	乳児 510 幼児 561	乳児 512 幼児 601	乳児 520 幼児 579	乳児 503 幼児 559	乳児 488 幼児 541
延長食	ヨーグルト	菜飯おにぎり	チーズクラッカーサンド	ジャムサンド	ゆかりおにぎり	コーンフレーク
日にち	22	23	24	25	26	27
曜日	月	火	水	木	金	土
			お誕生会			
給食	ビビンバ 大根とツナのサラダ くずし豆腐のとろみ汁 カラフルポンチ (つき組：牛乳)	天皇誕生日	お赤飯 さわらの西京焼き かにかまと青菜の三色和え 花麩のすまし汁 2月のバースディケーキ	ツナ丼 ブロッコリーとえびの塩炒め 厚揚げの味噌汁 ヨーグルト	バターライス タンドリーチキン 菜の花のスクランブルエッグ ミネストローネ 清見オレンジ	肉南うどん 里芋のそぼろ煮 オレンジ寒天
おやつ	ぐるぐるパイ 麦茶		フルーツたっぷりコーンフレーク 麦茶	お楽しみパン 麦茶	にゅう麺 麦茶	フランクフルト 麦茶
エネルギー	乳児 520 幼児 580		乳児 524 幼児 613	乳児 519 幼児 584	乳児 513 幼児 561	乳児 478 幼児 535
延長食	菜飯おにぎり		ヨーグルト	わかめおにぎり	ジャムサンド	じゃがいももち
日にち	2月の旬食材					
曜日						
給食	野菜：白菜、キャベツ、菜の花、カリフラワー、ブロッコリー、大根、かぶ、小松菜 果物：いちご、りんご、みかん 魚介類：さわら、ぶり、さば					
おやつ						
エネルギー						
延長食						

