

朝夕の冷え込みと、木々の紅葉の彩りに冬の足跡が感じられます。
季節の移り変わりを楽しみながら、自然に触れて、遊びを広げましょう！！

< 開室時間 >

月～金曜日 : 10:00～12:00
13:00～16:00

(土)・(日)・(祝)は休館です。

< 受付時間 >

月～金曜日 : 10:00～17:30
TEL : 042-654-3377
FAX : 042-654-3939

Eメール : karamatu@din.or.jp

「そばにいるよ」 安心感・幸福感を育みます



乳幼児期は、子どもは大人存在を常に求めています。

子どもにとって大人は「安心」できる存在であり、「愛情」をくれる存在として、多くのことを吸収していきます。

そして、「そばにいる」という安心感や幸福感は、大人からもらう大切な感情です。

ぜひ、心も体も寄り添い、一緒に過ごしていきましょう。

< そばにいることのポイント♪ >

お問い合わせ・子育てで
お悩みの事は…
「からまつ保育園」まで
お気軽にお電話ください。



からまつファミリー
サポートセンターの
ご利用、お待ちしております。

「寄り添うこと」

どんな時でも味方でいてあげる
こと、否定しないこと

「包み込むこと」

子どもの良いところも悪い所も
全て受け止めること

「笑顔でいること」

笑顔を忘れずに、家族を
元気に明るくすること

「愛情を注ぐこと」

常に子どもに愛を持って
接すること

「情緒を 育てること」

子どもとの信頼関係を
築くこと

～ぜひ遊びにいらして
ください！！～

12/23 (金) 14:00～14:45

クリスマス会

先着5名まで



12/26 (月) 14:00～14:30

おもちゃつき会

先着8名まで



をおこないます。

シアターを見たり、親子で楽しい
時間を過ごしましょう♪

予約を入れてください。

お待ちしております。



ご家庭にその時季に合った
子育てのヒントをお知らせします。

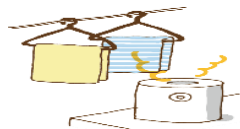


保健

《乾燥対策》

乾燥する季節になってきました。風邪のウイルスなどは乾燥すると活性化します。

うがいや水分補給をおこない、



加湿器の使用などで湿度の調節をしましょう。

空気が乾燥すると、皮膚も乾燥します。肌のバリア機能も低下し、かゆみ・肌荒れ・ひび割れが起きやすくなります。

お風呂後やお出かけ前にしっかりと保湿クリームなどを塗り、肌トラブルを防ぎましょう。

冬季

室内温度 20~23℃

室内湿度 40~60%



栄養

《新米を食べましょう！》

新米の季節がやってきます。
新米は水分が多く、甘味や粘りが強く、香りも良いのが特徴です。



お米パワーで元気いっぱい！



身体を動かしたり、頭を働かせるエネルギーになります。

たくさん噛むことが必要になるので、噛む習慣ができます。

消化・吸収がゆっくりなので、腹持ちが良い食材です。

どんな料理にも合うため、おかずを組み合わせて栄養バランスの良い食事になります。

11月29日(火)は八王子市内の保育園、幼稚園、公立小・中学校などの給食で八王子産のお米を提供します。
地元の食材を使用して、子どもたちに感謝の心や郷土愛を育む食育活動を実施します。